



Международная команда ученых рассказала, как правильно дезинфицировать тканевые маски, чтобы получить максимальную защиту от инфекций. Они обратились к исследованиям 2011 года, в которых медики рассказывали, как часто и чем они стирают свои маски.

Основная сложность в защите тканевых масок состоит в том, что одно и то же изделие носят несколько раз. Хирургические маски обычно выкидываются после необходимых манипуляций. Конечно, обычный человек имеет куда меньше шансов заразиться различными вирусами, нежели врачи, работающие в постоянном контакте с пациентами, однако ему также нужно дезинфицировать изделия после ношения.

По результатам исследования выяснилось, что стирка во врачебной прачечной делает маску настолько же эффективной, как и хирургическая. Тем не менее не у всех есть знакомые медики, к которым можно прийти "постираться". Тогда маску стоит постирать в машинке при температуре выше 60 градусов. При этом нужно использовать стиральный порошок. К сожалению, ручная стирка не дает такого же эффекта.

Исследования утверждают, что тканевые маски действительно способны защитить от заражения, но только при правильном уходе.

Наиболее оптимальным материалом для тканевой маски является шелк. Он позволяет не только свободно дышать, но и задерживает мелкие частицы слюны, которые возникают при кашле, отмечает "Ридус".

Ранее академик Российской академии наук, заведующий отделом Национального исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора Вадим Покровский рассказал, как не заразиться коронавирусом в общественном транспорте. По его словам, самое главное правило - соблюдение масочного режима.

Тем не менее специалисты заявляли, что влажная погода снижает эффективность медицинских масок, что может создать наибольшие проблемы осенью. Эксперты пояснили, что вода ограничивает поток воздуха, вскрывая уязвимость средств индивидуальной защиты. Экс-представитель программы ВОЗ по борьбе с раком Кэрол Сикора пояснила, что влага делает маски пористыми, из-за чего они уязвимы в сырую погоду.