Между тем, большинство туристов готовы возобновить свои путешествия во второй половине текущего года.

ЛУЧШЕ ПОКА ОБОЙТИСЬ БЕЗ ПУТЕШЕСТВИЙ: если вы живете там, где активно распространяется коронавирус, или едете туда, или в случае, когда тот, кого вы навещаете, находится в группе риска. Не стоит пока отправляться в поездки и людям, которые сами рискуют тяжело перенести болезнь.

ЕСЛИ ПОЕЗДКУ ОТЛОЖИТЬ НЕЛЬЗЯ, то необходимо соблюдать определенные правила.

- Любой способ путешествия в настоящее время сопряжен с риском, - говорит доктор Джилл Уэзерхед, доцент кафедры Тропической медицины и инфекционных болезней Медицинского колледжа Бейлора. - Использование общественных видов транспорта, таких как автобусы, поезда или самолеты, всегда подразумевает вынужденные контакты с большим количеством людей, поэтому стоит посмотреть, какая актуальная эпидемиологическая обстановка во всех регионах поездки.

- Пока вы ждете в аэропортах, на автобусных остановках и на вокзалах, а также во время самого путешествия, не забывайте про социальное дистанцирование; дезинфицируйте контактные поверхности: сиденья, столики, подлокотники; используйте маски во время поездки, регулярно меняйте их на чистые, а использованные утилизируйте, поддерживайте гигиену рук, - все это поможет уменьшить передачу вируса во время путешествия, - говорит врач.

Стоит ли исключить самолет, как наиболее рисковое средство передвижения. Ведь там все пассажиры дышат одним воздухом?

- Современные самолеты оснащены высокоэффективными фильтрами твердых частиц воздуха (HEPA), которые задерживают частицы из циркулирующего воздуха, снижая риск распространения вируса, - говорит доктор Джилл Уэзерхед. – Однако это не обязательно предотвратит капельную или поверхностную передачу вируса, если вы находитесь в тесном контакте с больными людьми.

Доктор Робин Патель, президент Американского общества микробиологии, высказывается более жестко в отношении полетов.

- **Путешествие в собственном автомобиле**, будь то индивидуально или с членами вашей семьи, **безусловно, безопаснее**, чем путешествие на самолете с точки зрения рисков заражения COVID-19, - говорит доктор. – Даже при соблюдении дистанцирования в самолете существует риск заразиться из-за большого количества людей. Конечно, если авиапутешественники носят маску и регулярно моют руки, а в аэропортах и самолетах регулярно проводят дезинфекцию, это может помочь, но если вы один или вместе с семьей путешествуете в собственном автомобиле, там риск заразиться гораздо меньше, это почти то же самое, что быть дома.

Правила перелетов?

Лететь теперь можно **только в перчатках и масках**, менять которые следует каждые три часа. Перед вылетом пассажирам и членам экипажа **измерят температуру**. Если температура высокая, то пассажир не будет допущен в салон.

Посадка в самолет. Первыми на борт заходят пассажиры, чьи места — в хвосте, чтобы не пересекаться с теми, кто сидит впереди.

Проходить по салону можно только в туалет, остальное время следует находиться в кресле с пристегнутыми ремнями безопасности.

Нежелательно лишний раз касаться выключателей, поручней, ручек. Хотя убирают салон теперь с использованием дезинфицирующих средств и особенно тщательно чистят поверхности, которые путешественники трогают чаще всего.

Вентиляция и кондиционер в салоне обновляют воздух каждые несколько минут, что препятствует распространению вируса.

(Правда, известно, что вирусы может выделять и человек, который болеет бессимптомно – то есть температура у него не повышена, а он уже заразен).

Необходимо соблюдать дистанцию теперь не только при посадке, но и во время полета, в том числе в очереди в туалет. Еду и напитки можно проносить на борт исключительно в герметичной упаковке.

Общие правила безопасности при поездках:

- Выбирайте наименее людный способ передвижения из возможных.

- Посмотрите, какая эпидемиологическая обстановка в тех регионах, куда вы собираетесь поехать, и в тех, через которые лежит ваш путь.

- В местах ожидания по возможности сохраняйте дистанцию, не прикасайтесь к предметам общего пользования, таким как дверные ручки, столики, подлокотники. Если есть возможность, продезинфицируйте их. Регулярно мойте руки, не прикасайтесь невымытыми руками к лицу и личным вещам. Носите маску.

- Когда вы добрались до места назначения или на место ночевки – смените одежду и постирайте грязную.