Голливудская актриса Дрю Бэрримор (Drew Barrymore) рассказала некоторые подробности личной жизни, включая материнство и борьбу с проблемами. Также звезда “Ангелов Чарли” поделилась тем, как ей удалось сбросить лишний вес.
Мать двух маленьких дочерей признается, что вести активную богемную жизнь и оставаться мамой непросто. 43-летняя Бэримор с гордостью делится тем, как ей удалось вернуть форму, сбросив 10 килограммов.
“Когда я смотрю Instagram, мне хочется быть лучше. Но в большинстве случаев мне не хватает последовательности из-за быта. Однако воплотить мечты в реальность помогает установка целей и правильные люди”, – говорит актриса. Она говорит, что ее тренер Марни Элтон несет главную заслугу в успехе за здоровый вес звезды.
Бэримор говорит, что ей пришлось тренироваться “как льву” и придерживаться строгой диеты, чтобы победить генетическую предрасположенность к полноте.