

Врач мадридского футбольного клуба «Реал» Хуан Карлос Эрнандес и медик «Манчестер Юнайтед» Мик Клегг, работавшие вместе с нападающим Криштиану Роналду, поделились секретами успеха португальца. Их слова приводит Calciomercato. «Три составляющих успеха Роналду: правильные тренировки, правильное питание и правильный отдых», – рассказал Эрнандес. По словам Клегга, главная разница между нападающим и другими футболистами – в любви к профессии. «Роналду предан делу – вот в чем секрет. Он никогда не останавливается», – отметил врач.

В июле Роналду прошел медицинское обследование в туринском «Ювентусе», которое показало, что текущее физическое состояние нападающего можно сравнить со здоровьем 20-летнего человека. В организме спортсмена всего 7 процентов жира, хотя в среднем этот показатель обычно составляет 10-11 процентов.

Роналду 10 июля перешел из «Реала» в «Ювентус». В составе мадридцев нападающий четырежды становился победителем Лиги чемпионов и четырежды выигрывал «Золотой мяч» (еще один приз лучшему игроку футболист получил, выступая за МЮ).