



Джоанна Каас (Johanna Quaas) из Германии попала в Книгу рекордов Гиннеса как самая пожилая спортсменка-гимнастка. В своем возрасте она не только выполняет вольную программу на гимнастическом ковре, но и изящно отрабатывает сложные элементы на брусках, включая соскок со спортивного снаряда, выполняемый на ноги.

Спортсменка родилась в 1925 году. Неперспективная в гимнастике, в детстве Джоанна Каас занималась гандболом. Большая часть жизни женщины была связана со спортом – она работала учительницей физкультуры в школе и тренером. Гимнастикой Джоанна Каас начала заниматься только в 30 лет для того, чтобы поддерживать свое тело в спортивной форме.