

Центр по профилактике и контролю заболеваний сообщает, что с момента последнего оповещения еще 45 человек стали жертвами эпидемии кишечной палочки (E.Coli), вызванной зараженным римским салатом.

Таким образом, на настоящий момент инфицирован в общей сложности 121 человек в 25 штатах, последние из них – в Кентукки, Массачусетсе, Юте. Больше всего больных, 18, в Пенсильвании, за ней следуют Калифорния – 13 и Айдахо – 10. Примерно 65% потерпевших – лица женского пола в возрасте от 1 года до 88 лет.

В больницы попали 52 человека, у 14 диагностирована почечная недостаточность. Смертельный исход зафиксирован в Калифорнии. Симптомы заболевания – понос, схваткообразные боли в желудке, рвота – наступают в пределах 2–8 дней после потребления зараженного овоща и, как правило, заканчиваются через неделю. По данным Центра по контролю за заболеваниями (CDC), эта одна из крупнейших эпидемий E.Coli с момента последней вспышки в 2006 году, связанной с употреблением зараженного шпината. Проблема осложняется тем, что шпинат обычно едят вареным, а римский салат – сырым.

Очагом заражения является ферма Harrison Farms в городе Юма на юго-западе Аризоны, но пока неизвестно, на каких еще фермах произрастает больной салат, кто его развозит и на какие оптовые базы. Также пока неизвестны конкретные сорта салата, пораженные патогенными микроорганизмами. Показаний воздерживаться от потребления римского салата, выращенного в других районах, нет.

Общие рекомендации по профилактике E.Coli следующие: регулярно и тщательно мойте руки, готовьте мясо при высокой температуре, не пейте сырое молоко и не готовьте пищу, будучи больным. Старайтесь записывать все, что вы едите. Термическая обработка убивает болезнетворные бактерии, такие как E.coli и сальмонелла, но листовые овощи принято есть сырыми. Даже тщательное промывание листьев салата не обеспечит отсутствия бактерии. Поэтому медики настоятельно рекомендуют временно исключить римский салат из своего меню.