Если вам не нравится проводимая ежегодно процедура перехода на так называемое «летнее время» из-за нарушения привычного расписания сна и бодрствования, то, возможно, администрация вашего штата на вашей стороне. В этом году в 32 штатах были внесены на рассмотрение законопроекты, делающие летнее время постоянным.

В 8 штатах эти законопроекты уже одобрены легислатурами. Но окончательное решение по этому вопросу должен вынести Конгресс, где проблема летнего времени пока не числится в числе приоритетных. Авторы законопроектов обосновывают свои предложения тем, что летнее время дает больше часов дневного солнечного света. А это, по данным Министерства транспорта, уменьшает число преступлений и дорожных аварий. Кроме того, привычный суточный биоритм не нарушается каждый март и ноябрь – месяцы, когда происходит переход на летнее время и возвращение к стандартному времени. Только в двух штатах - Аризоне и Гавайях – на деле не соблюдается переход на летнее время. Аризона отменила этот переход еще 50 лет назад и сохраняет весь год горное стандартное время. А Гавайи не вводили летнее время с того момента, как стали штатом, обосновывая это тем, что штат расположен так близко к экватору, что солнце сияет там одинаково весь год. Не соблюдают переход на летнее время и территории США, включая Пуэрто-Рико, Гуам и Виргинские острова.

Штаты, одобрившие законопроекты о постоянном летнем времени, должны либо получить от Конгресса разрешение на исключение из общего правила, либо склонить федеральных законодателей на принятие поправки к закону, которая установит летнее время для всех штатов.

В прошлом году президент Трамп выразил поддержку идее перехода на постоянное летнее время. Однако нынешняя ситуация с пандемией коронавируса несомненно отложит рассмотрение этого вопроса Конгрессом на неопределенное время.