



Американские ученые научились точно считать биологический возраст собак и сравнивать его с человеческими годами. Об этом сообщает научный журнал *Cell Systems*. Методика была опробована на лабрадорах-ретриверах. *“Мы почти ничего не знаем о том, как стареют собаки, несмотря на то, что больше всего времени они проводят вместе с человеком. Как правило, ветеринары обычно умножают возраст собаки на семь для того, чтобы перевести этот показатель в “человеческие” годы. Мы проверили, так ли это на самом деле”*,

рассказал один из авторов работы профессор Калифорнийского университета в Сан-Диего Трей Идекер.

Ранее он вместе с коллегами придумал методику, с помощью которой можно узнать биологический возраст человека. Для этого ученые использовали эпигенетические метки — короткие молекулы, которые управляют считываемостью генов и присутствуют на ДНК того или иного живого существа. Как правило, по мере старения определенных типов таких молекул в организме становится больше. Исследователи пытаются использовать этот показатель, чтобы оценить, насколько эффективно работают различные методы по продлению жизни человека. Одним из главных препятствий для этого оставался тот факт, что ученые не знали, накапливаются ли эпигенетические метки по мере старения и у других млекопитающих. Ученые провели исследования на лабрадорах-ретриверах и выяснили, что собаки больше всего стареют к четвертому году жизни. В это время их биологический возраст равен 50 годами человека. После четырех лет жизни процесс старения у собак замедляется. К 14 годам их возраст можно соотнести с возрастом 70-летнего человека.