



Долгожитель из США Лаверн Бизье назвал молочный шоколад любимым вредным продуктом, сообщило издание Washington Post. Мужчина считает, что он мог помочь ему достичь преклонного возраста. В июне он отпразднует 106-й день рождения.

Мой секрет — сумасшедшая жизнь. За всю жизнь я не взял в рот ни капли алкоголя и не выкурил ни одной сигареты, зато каждый день ел молочный шоколад. Я по-прежнему очень любопытен и люблю повеселиться, — заявил Бизье.

Бизье родился в штате Огайо и вырос на ферме. В детстве он много времени проводил на свежем воздухе с двумя братьями. После университета мужчина более 40 лет проектировал самолеты для General Dynamics. Бизье увлекается звездами и самостоятельно делал телескопы. На протяжении всей жизни он ездил в разные точки планеты, чтобы увидеть и снять на камеру солнечные затмения. Мужчина отличается отменным здоровьем, он лишь несколько лет назад отказался от вождения. Он также самостоятельно ухаживал за больной женой.