



Давно известно, что физическое воздействие имеет положительное влияние на психику человека. Ученые из Университета Голдсмит выяснили, какие прикосновения являются приятными.

Объятия являются одним из самых популярных видов эмоциональной и тактильной коммуникации. Однако расценивать объятия человек может по-разному в зависимости от ряда факторов. Специалисты надеялись понять, какие факторы влияют на восприятие этого жеста и какое влияние он имеет на настроение.

В исследовании приняли участие 48 добровольцев. Они обнимали одного и того же человека на протяжении 1, 5 или 10 секунд. Использовались также разные способы: крест-накрест, шея-талиа.

Добровольцам завязали глаза с целью исключения визуальной связи, которая могла исказить восприятие. Далее их попросили пройти анкетирование, в котором они рассказывали о своих ощущениях.

Выяснилось, что объятия, которые продолжались 1 секунду, стали менее приятными. Объятия на протяжении 5 и 10 секунд воспринимались, как приятные, однако разницы между ними не обнаружилось. Вид объятий не повлиял на восприятие объятий. Специалисты планируют и далее исследовать феномен восприятия тактильных ощущений. Они рассчитывают определить, какие объятия считаются чрезмерно долгими, а какие наиболее приятными.