

Ученые подчеркнули, что обычные антидепрессанты нужно принимать несколько недель, чтобы достичь нужного результата.

Китайские ученые из Нанкинского медицинского университета нашли средство, которое снижает синдромы депрессии всего за два часа. Об этом пишет научный журнал Science.

Ученые подчеркнули, что обычные антидепрессанты нужно принимать несколько недель, чтобы достичь нужного результата. Большинство из них являются селективными ингибиторами обратного захвата серотонина и обладают серьезными побочными эффектами.

Китайские специалисты избрали другой подход. Они разработали препарат ZZL-7, улучшающий активность нейронов, которые отвечают за выработку серотонина.

Результаты исследований показали, что количество серотонина в медиальной прифронтальной коре увеличилось, что повлияло на снижение симптомов депрессии.

Препарат работает с первых минут приема, а симптомы депрессии снижаются в течение двух часов. Что важно, антидепрессант обладает значительно меньшим набором побочных эффектов, чем другие лекарства.