

#2 [440]

февраль, 2024

FREE RUSSIAN NEWSPAPER

БЕСПЛАТНАЯ РУССКАЯ
ГАЗЕТА "РЕКЛАМА"

РЕКЛАМА

MARCH

Happy Women's Day

www.reklamamiami.com

MIAMI

CHANSON AMERICA

ВНЕ ВРЕМЕНИ, ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ!



RADIO CHANSON AMERICA

CONTACT@CHANSONAMERICA.COM

THE
DATNY LAW FIRM
PERSONAL INJURY

David B. Datny, Esq.

- Car Accidents
- Truck Accidents
- Wrongful Death
- Motorcycle Accidents
- Slip & Falls
- Dog Bites



www.DatnyLaw.com

4401 N. Federal Hwy #101
Boca Raton, FL 33431

561-221-7474

Добро пожаловать в

North Miami Mitsubishi

786-353-0571 • 786-655-9197

19390 NW 2nd Ave Miami Gardens, FL

Все новые модели Mitsubishi, включая PHEV, electric car –
сэкономите кучу денег на бензине, а также подержанные машины
любых марок по самой лучшей цене в Америке.

- Оказываем помощь в финансировании при любой кредитной истории
- Без Social Security!

Приходите и стройте свою
кредитную историю сейчас,
не надо ждать!

Михаил Ландзберг
менеджер по продажам,
поможет Вам
786-353-0571

.99 cents
первый взнос!

Приходите и становитесь
счастливым обладателем
машины своей мечты!



Drive your Ambition

УНИКАЛЬНАЯ
НЕХИРУРГИЧЕСКАЯ
АЛЬТЕРНАТИВА ЧАСТИЧНЫМ
СЪЕМНЫМ ПРОТЕЗАМ
И ИМПЛАНТАМ

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
НА СТЕКЛЯННЫХ ОПОРАХ!
ATTRACTIVE GLASS ABUTMENT!

ПРОСТО, КОМФОРТНО,
БЕЗБОЛЕЗНЕННО,
НАДЕЖНО,
ДОСТУПНО!



Разрешено FDA смотрите статью на стр. 16

718-708-3902

Офисы в Майами и в Нью Йорке
www.zx27us.com

PROGRAM III

ARTSBALLET
THEATRE OF FLORIDA
VLADIMIR ISSAEV, ARTISTIC DIRECTOR

Le Papillon



Aventura Arts & Cultural Center
March 2 - 3, 2024

Broward Center for the
Performing Arts (Amaturo Theater)
March 9 - 10, 2024

@artsballet

BUY TICKETS AT
artsballettheatre.org



СТРАХОВКА!

На все случаи жизни

В бизнесе с 1995 года

ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ЛУЧШИЕ
СТРАХОВЫЕ
КОМПАНИИ



Независимое страховое агентство MG Insurance Brokers, LLC предлагает:

**СТРАХОВКИ ДЛЯ
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

- ✓ Автомобили • Мотоциклы • Лодки
- ✓ Коммерческий транспорт
- ✓ Страховки для транспортных компаний
- ✓ Страховки для moving и курьерских сервисов

**СТРАХОВАНИЕ
НЕДВИЖИМОСТИ**

- ✓ Дома
- ✓ Кондоминимумы
- ✓ Rental insurance
- ✓ Flood Insurance

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ МАЛЫХ БИЗНЕСОВ
И КОРПОРАЦИЙ**

- ✓ Страховки для contractors и строительных компаний
- ✓ Страховки для автостоянок, used car dealerships

А ТАКЖЕ: СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ • WORK COMPENSATION • UMBRELLA

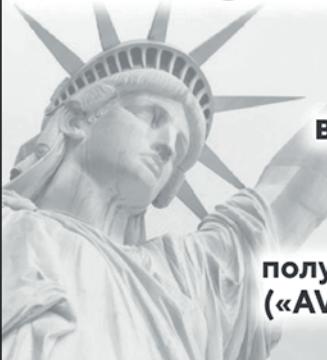
mginsbroker@aol.com

390 NE 167 Street North Miami Beach, FL 33162

www.mginsurance.net

305-945-1171 office
720-435-7393 cell

IMMIGRATION ATTORNEY



БОЛЕЕ 30-ЛЕТ
НЕПРЕРЫВНОЙ
ПРАКТИКИ
В ИММИГРАЦИОННЫХ
СУДАХ.
За свой высокий
профессионализм
получил высшую оценку
(''AV'') от судей и других
юристов.



внук иммигрантов
из России,
выпускник University
of Florida Law School

MARK CITRIN

Наш ОПЫТ - Ваши ДОСТИЖЕНИЯ

- Сложные депортационные дела
- Апелляции в Иммиграционный Апелляционный Суд
- Апелляции в Федеральный Суд
- Получение политического убежища и статуса беженца
- Задача от депортации, включая подачу прошений о приостановлении депортации

11900 Biscayne Blvd., Suite 506, Miami

(305)899-9919

www.floridimmigrationlawyer.com

- и ее полной отмене
- Прошение о представлении прав лицам, находящимся в иммиграционной тюрьме
- Все виды иммиграционных виз и изменение иммиграционного статуса
- Знание самых последних изменений и нововведений с иммиграционных законах

Дополнительный офис в Орландо

(407) 306-9090

5401 South Kirkman Rd., Suite 310, Orlando

УСЛУГИ НОТАРИУСА

- ✓ 24/7 Нотариальные услуги
- ✓ Доверенности
- ✓ Апостиль
- ✓ Сертифицированные переводы
- ✓ Справки о нахождении в живых
- ✓ Сертифицированные копии паспортов
- ✓ Согласие на поездки для несовершеннолетних
- ✓ Легализация документов для иммиграционного сервиса



3800 S Ocean Dr, Hollywood, FL 33019

Татьяна Козырь
954-937-0700
tkozvr@mail.com



Новости США

FORBES: СЕМЬЯ УОЛТОН ВОЗГЛАВИЛА РЕЙТИНГ БОГАТЕЙШИХ ДИНАСТИЙ США

Династия Уолтон заняла первое место в составленном журналом Forbes рейтинге самых богатых семей США. Список опубликован на сайте издания.



дитерской компании Mars, базирующейся в Маклине в штате Вирджиния. Компании принадлежат десятки культовых брендов, включая M&Ms, Snickers, рис Ben's Original и корм для собак Pedigree. Отмечается, что в 2022 году ее доход составил \$47 млрд.

Замыкает тройку лидеров династия Кох, капитал которой составляет \$116 млрд. Чарльз Кох возглавил конгломерат Koch Industries, оцениваемый в \$125 млрд (продажи за 2022 год), в 1967 году после смерти своего отца Фреда. Чарльз и Джулия Кох, вдова его брата Дэвида, владеют 42% голосующих акций.

В рейтинг издания также вошли династии Каргилл-Макмиллан (\$60,6 млрд), Джонсон (\$44,8 млрд, Эдвард Джонсон - основатель Fidelity Investments), Прицкер (\$41,6 млрд), Джонсон (\$38,5 млрд, Сэмюэл Джонсон - основатель S. C. Johnson), Кэти (\$33,6 млрд), Дункан (\$30 млрд), Кокс (\$26,8 млрд) и другие.

МАСК СООБЩИЛ, ЧТО КОМПАНИЯ SPACEX СМЕНИЛА ШТАТ РЕГИСТРАЦИИ НА ТЕХАС

Американский предприниматель Илон Маск, основавший компанию SpaceX, сообщил об изменении штата регистрации корпорации с Делавэра на Техас.

"SpaceX сменила штат своей регистрации с Делавэра на Техас!" - написал он на своей странице в X. К записи Маск прикрепил подтверждающий документ. "Если ваша компания все еще зарегистрирована в штате Делавэр, я рекомендую как можно скорее переехать в другой штат," - добавил миллиардер.

Суд в Делавэре признал 31 января недействительным решение совета директоров Tesla от 2018 года о предоставлении Маску компенсационного пакета на сумму до \$55,8 млрд. Судья посчитала, что сумма вознаграждения слишком велика, а решение совета директоров о ее выплате бизнесмену несправедливо по отношению к акционерам. "Никогда не регистрируйте свою компанию в штате Делавэр", - написал предприниматель после оглашения постановления.



ТРАМП В СЛУЧАЕ ПОБЕДЫ НА ВЫБОРАХ ПЛАНИРУЕТ ВОССТАНАВЛИВАТЬ АМЕРИКАНСКИЕ ГОРОДА

Бывший глава США Дональд Трамп заявил, что в случае победы на президентских выборах восстановит американские города, сделав их безопаснее и красивее.



"Мы также собираемся восстановить наши города, сделав их маяками надежды, безопасности и красоты", - сказал он в среду,

выступая перед сторонниками в штате Южная Каролина.

Трамп отметил, что также улучшит Вашингтон, который сейчас является "ужасным местом". "Мы собираемся переселить бездомных. Мы снова сделаем его [Вашингтон] красивым, избавившись от граффити. Мы переделаем дороги, которые разваливаются. Мы собираемся избавиться от мусора", - добавил он.

Ранее американский журналист Текер Карлсон заявил, что Москва производит более приятное впечатление, чем любой город в Со-



Delray Pharmacy

ВАША АПТЕКА

**WE ACCEPT ALL
INSURANCES**

B Delray Beach

- Аптека оснащена самым высоким уровнем фармацевтических технологий.
- У нас Вы получите персональное внимание и бесплатную консультацию на русском языке.
- **Мы изготавливаем различные лекарства от боли, используем натуральную гормональную терапию.**
- **Специальные лекарства для детей и домашних животных.**
- Обезболивающие мази, кремы от морщин, шрамов, прыщей.
- Лекарства по рецептам.
- Лекарства, настойки, масла, лечебные кремы практически со всего мира.
- Большой ассортимент витаминов, целебных трав, различные чаи.



**ПО РЕЦЕПТУ У НАС
ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ НА:**

- Ивермектин
- Виагра и Сиалис
- Retin A Крем от морщин
- Крем от розацея
- Миноксидил Раствор для роста волос
- Раствор от грибка ногтей
- Диклофенак 10% с Лидокаином 5% Крем от боли
- Свечи с Борной кислотой от вагиноза

У нас самые чистые продукты CBD на рынке!

Бесплатная доставка в тот же день!

Мы находимся на Palm Court Plaza, на углу Linton Blvd. И Military Trail.

5130 LINTON BLVD., SUITE F6, DELRAY BEACH, FLORIDA 33484

Открыты с Пон. по Пятн. с 9:30 до 17:00

(561) 455-2309



СТРАХОВАНИЕ
Victoria Gucciardo
President
E-mail: Victoria@royalFLI.com
561-995-2100

**ROYAL
FLORIDA
INSURANCE**



Безопасный
и Застрахованный
инвестмент ANNUITIES!

**Competitive Rates
Excellent Customer Service**

- Home • Auto • Life
- Annuities • Commercial

2701 NW 2nd Ave, Suite 206
Boca Raton FL 33431 • www.RoyalFLP.com

Виолетта Полякова



561-706-7220
FloridaHomeBroker@gmail.com
ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР
В МИРЕ НЕДВИЖИМОСТИ!

BARR AGENCY
REAL ESTATE CONSULTANTS

Переезжаете во Флориду?

Брокер с 20-летним опытом работы во Флориде
поможет вам найти дом вашей мечты.

В нашей базе Дома и Квартиры на ваш вкус и бюджет.
Большой выбор жилья для людей старше 55 лет
в лучших районах Флориды.

**Цены на квартиры от \$100,000,
цены на дома от \$400,000**

Помогу вам избежать ошибки при покупке новостроек.
Много вариантов нового жилья от застройщиков во всех районах.

Новый дом в Порт-Сент-Люси 3 спальни 2 ванны, гараж на 2 машины	\$400,000
Новый дом в Палм-Сити 4 спальни 3 ванны, гараж на 3 машины, лучшие школы	\$800,000
Новый дом в Палм Бич 4 спальни 3 ванны, гараж на 2 машины	\$750,000
Новый таунхаус в Вестлейке 3 спальни 2.5 ванны, гараж на 2 машины	\$360,000
Новый дом в Бока Ратон 3 спальни 3.5 ванны, гараж на 3 машины	\$1,400,000

единенных Штатах. В качестве одного из примечательных мест российской столицы, где он провел восемь дней, Карлсон выделил метро.

Следующие выборы президента США пройдут в ноябре 2024 года. 25 апреля 2023 года действующий президент Джо Байден за-

явил, что будет добиваться переизбрания на высший государственный пост. Трамп заявил о вступлении в предвыборную гонку в ноябре 2022 года. Трамп - наиболее вероятный кандидат от Республиканской партии на президентских выборах 2024 года.

БЕЗОС ПРОДАЛ АКЦИИ AMAZON НА \$4 МЛРД

Джефф Безос на минувшей неделе продал около 24 млн акций основанной им компании электронной торговли Amazon на сумму свыше \$4 млрд.



намерен в течение года продать до 50 млн акций компании с целью реализации других проектов. План был согласован в ноябре 2023 года. Он предусматривает продажу Безосом "при определенных условиях до 50 млн обычных акций Amazon" до 31 января 2025 года". Их общая стоимость составит около \$8,6 млрд при текущем курсе ценных бумаг.

Компания Amazon была основана в 1994 году как интернет-магазин по продаже книг. Сейчас это одна из крупнейших в мире корпораций, продающих товары и услуги через интернет. Безос сейчас занимает третье место в составляемом агентством Bloomberg рейтинге богатейших людей мира. Его состояние оценивается в \$185 млрд. Бизнесмен также является основателем аэрокосмической компании Blue Origin.

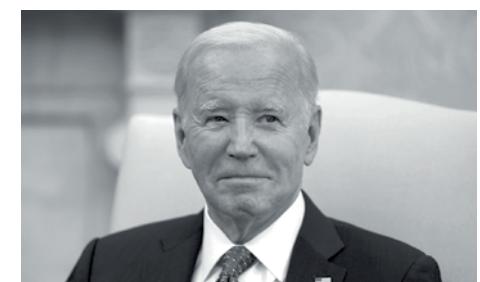
NEWSWEEK: ШАНСЫ БАЙДЕНА НА ПОБЕДУ В ПРЕЗИДЕНТСКОЙ ГОНКЕ НЕВЕЛИКИ

Шансы нынешнего президента США Джо Байдена переизбраться на второй срок невелики.

Об этом пишет журнал Newsweek со ссылкой на анализ, проведенный Investor's Business Daily (IBD) и TIPP Insights.

По информации издания, поддержка Байдена среди американцев значительно ослабла в течение последних трех месяцев. Согласно анализу индекса президентского лидерства, действующий президент в настоящее время демонстрирует значительную уязвимость в 18 ключевых демографических группах по сравнению с 5 в ноябре. Если нынешний лидер США будет кандидатом от Демократической партии, то шансы на переизбрание в лучшем случае невелики, пишет журнал.

Как отмечает издание, индекс президентского лидерства оценивает, как избиратели воспринимают президента, на основе трех показателей: благосклонности, одобрения работы и лидерства. Результаты рассматриваются за трехмесячный период в сравнении со средними показателями президента за время его пребывания в должности, чтобы определить, набирает ли он или теряет поддержку



ключевых демографических групп.

Телеканал ABC совместно с аналитическим агентством Ipsos представил ранее данные опроса, согласно которым более 80% респондентов считают, что Байден "очень стар", чтобы занимать должность президента США.

Выборы президента США пройдут в ноябре. 25 апреля 2023 года Байден заявил, что будет добиваться переизбрания. Экс-президент Дональд Трамп сообщил о вступлении в предвыборную гонку в ноябре 2022 года. Он считается фаворитом за выдвижение кандидатом в президенты от республиканцев.

ВЛАСТИ ТЕХАСА УДВОИЛИ УСИЛИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ГРАНИЦЫ С МЕКСИКОЙ

Власти штата Техас удвоили усилия по укреплению границы с Мексикой, чтобы противодействовать проникновению нелегальных мигрантов из этой страны. Об этом заявил губернатор штата Грэг Эбботт.

"Больше [военнослужащих] Национальной гвардии [Техаса], а также проволочное ограждение прибывают на границу [с Мексикой] в Техасе. Мы удваиваем наши усилия по расширению участков [границы], на которых мы запрещаем незаконный въезд в Техас", - написал он в X (ранее Twitter). Эбботт отметил, что уровень нелегальной миграции в Техасе " снижается, в то время как в Калифорнии и Аризоне (штатах, граничащих

с Мексикой - прим. ТАСС) он повышается".

Ранее Верховный суд США принял решение убрать проволочное ограждение длиной 30 миль (около 48 км) на американо-мексиканской границе в Техасе, установленное в рамках борьбы Эбботта с наплывом мигрантов. Решение суда позволяет пограничному патрулю на время судебного процесса перерезать проволоку, размещенную вдоль границы.

Национальная гвардия штата Техас заблокировала допуск сотрудников федеральной пограничной службы на участок границы с Мексикой длиной около 4 км вдоль реки Рио-Гранде. Власти штата неоднократно заявляли, что администрация

США не осуществляет охрану границы должным образом, что привело к росту нелегальных мигрантов. Техас начал высыпать их на автобусах в крупные американские города, в том числе в Вашингтон, Нью-Йорк и Чикаго.

СУПЕРБОУЛ: ПОБЕДА "КАНЗАС-СИТИ ЧИФС" И ПОЦЕЛУЙ ОТ ТЕЙЛОР СВИФТ

"Канзас-Сити Чифс" со счетом 25:22 обыграл "Сан-Франциско 49" в финальном матче североамериканской Национальной футбольной лиги. Решающая игра сезона в американском футболе прошла на Allegiant Stadium в Неваде. На матче присутствовала певица Тейлор Свифт, партнёр которой играл за одну из команд.



Клуб "Канзас-Сити Чифс" второй раз подряд одержал победу в Супербоуле. В решающем матче североамериканской Национальной футбольной лиги команда обыграла "Сан Франциско 49" со счетом 25:22.

Для определения победителя в этот раз

потребовался овертайм, так как основное время матча завершилось вничью 19:19. По ходу встречи команда из Сан-Франциско вела со счетом 10:0.

Самым ценным игроком Супербоула был признан квотербек "Чифс" Патрик Махоумс.

Присутствие на трибунах певицы Тейлор Свифт, которая болела на команду своего партнера Тревиса Келси, привлекло особое внимание и даже, по словам некоторых комментаторов, затмило выступление хедлайнера традиционного шоу в перерыве матча R&B-исполнителя Ашера.

Максимальная стоимость 30-секундного рекламного ролика во время трансляции Супербоула достигла \$7 млн. Средняя стоимость проданного билета - \$8,4 тысячи.



Новости мира

ТЫСЯЧИ PORSCHE, AUDI И BENTLEY ЗАБЛОКИРОВАНЫ В ПОРТАХ США ИЗ-ЗА ДЕТАЛЕЙ ИЗ КНР

Использование этих деталей может привести к нарушению американских законов по борьбе с принудительным трудом



Тысячи автомобилей марок Porsche, Audi и Bentley оказались заблокированы в портах США из-за обнаруженных в них деталей, произведенных в Китае, использование которых может привести к нарушению американских законов по борьбе с принудительным трудом. Об этом сообщила газета Financial Times со ссылкой на два источника.

По их информации, германский концерн Volkswagen, которому принадлежат упомянутые марки, отложил поставку этих автомобилей до конца марта. До этого момента он намерен заменить электронные компоненты, которые были произведены в "Западном Китае".

Как сообщает издание, в Volkswagen не знали, где были изготовлены эти детали,

так как за них отвечал один из непрямых поставщиков, участвующих в цепочке поставок. После того, как основной поставщик концерна информировал о проблеме, Volkswagen сам уведомил власти США.

Издание уточнило, что в Volkswagen отказались предоставлять комментарий.

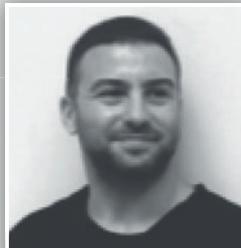
Американская администрация обвиняет правительство Китая в серьезных нарушениях прав человека и геноциде в Синьцзян-Уйгурском автономном районе (СУАР) на северо-западе КНР. Пекин категорически отвергает такие выводы. 23 декабря 2021 года в США вступил в силу закон о введении ограничений на импорт товаров из СУАР, а также санкции в отношении физических лиц и организаций, несущих, по утверждению Вашингтона, ответственность за якобы имеющее место использование "принудительного труда" в этом регионе Китая. Меры начали применять в июне 2022 года.

СУАР населен одним из наиболее многочисленных национальных меньшинств КНР – уйгурами, большинство из которых исповедует ислам. По информации китайских властей, в этом регионе действуют сепаратистские группировки, связанные с международным террористическим исламистским подпольем.

Boca Medical Therapy SPINE & INJURY CENTER



- лечение болей в спине и суставах
- артриты, радикулиты, мышечные боли
- восстановление после переломов, травм и операций
- массаж, лечебная физкультура



Dr. Dmitry Rutenberg, DPT

Phone: (954) 363-7494

1000 E Hillsboro Blvd STE 104,
Deerfield Beach, FL 33441

bocamedicaltherapy.com

ПРИНИМАЕМ MEDICARE И ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

Svetlana Mishina
BUY • SELL • RENT • MIAMI



**Услуги
профессионального
риэлтора в Майами и
близлежащих районах**

**Покупка, продажа,
аренда квартир и домов**

**Lic #3481680
info@buysellrentmia.com**

**(305) 619-9905
www.buysellrentmia.com**

Десять бизнес-советов от самых богатых людей мира

Миллиардеры из первой десятки Forbes рекомендуют рисковать, мыслить нестандартно и гнаться не за деньгами, а за мечтой

I. Избегайте ловушки «как надо»

Джефф Безос

Основатель Amazon.

Безос планировал через Amazon продавать почти все книги, что есть в интернете. Но ни один из экспертов, с которыми консультировался бизнесмен, не счёл, что эту идею можно воплотить в жизнь. Большинство из них советовали сосредоточиться на популярных жанрах и изданиях.

Каждый рассудительный человек, которого мы спрашивали, говорил нам не делать этого. Мы получили хороший совет, но проигнорировали его, и это было ошибкой. Правда, эта ошибка оказалась одной из лучших трансформаций, которые произошли с компанией.

Джефф Безос

Именно благодаря разнообразию позиций сайт Amazon стал популярен у пользователей уже на старте, а информация о нём начала распространяться через сарафанное радио. Вероятно, если бы команда запустила более традиционный проект, он не получил бы такую известность.

«Как только вы становитесь экспертом, то рискуете оказаться в ловушке информационных догм. Вы начинаете совершенно точно знать, «как надо», и теряете возможность выяснить, «как можно было бы»».

Джефф Безос

2. Окружите себя людьми, которые тянут вас вверх

Билл Гейтс

Основатель Microsoft.

В 2017 году бизнесмен дал в Twitter.com несколько советов выпускникам школ и указал на важность окружения.

Человеку свойственно двигаться в том же направлении, в котором перемещаются близкие ему люди. Если ваши друзья привыкли довольствоваться малым, неудивительно, что и ваш пыл со временем угас. И наоборот, успешные люди вокруг вас заставляют верить, что вы можете больше.

«Окружите себя людьми, которые бросают вам вызов, учат вас и мотивируют вас быть лучшими»

Билл Гейтс

Миллиардер считает таким человеком свою жену. Мелинда Гейтс — предприниматель и филантроп. Она состоит в браке с основателем Microsoft с 1994 года.

3. Инвестируйте в себя

Уоррен Баффетт

Инвестор.

Бизнесмен предлагает рассматривать карьеру как бизнес, а себя — как основной продукт. Бессмысленно производить товар, который не нравится потребителю. Вы не «продадите» себя и не получите работу мечты, если не будете инвестировать в собственный рост.

«Лучшее вложение, которое вы можете сделать, — инвестиция в ваши способности.

Всё, что вы предпринимаете для развития собственных умений или бизнеса, скорее всего, будет результативным».

Уоррен Баффетт

4. Помните, что деньги не цель, а следствие успеха

Бернар Арно

Президент группы компаний Louis Vuitton Moët Hennessy.

В деле финансов большое значение имеет долгосрочное планирование. Можно погнаться за лёгкой прибылью, получить её, а в итоге бизнес распадётся. Арно предлагает мыслить масштабнее и представлять, что будет с брендом через пять или десять лет, вместо того чтобы оценивать выручку ближайших шести месяцев.

По его мнению, ключ к успеху в том, чтобы создавать что-то вне времени и постоянно добавлять в него нечто трендовое.

«Деньги — это всего лишь следствие. Я всегда говорю своей команде: не беспокойтесь о прибыльности. Если вы делаете свою работу хорошо, прибыль придёт».

Бернар Арно

5. Не бойтесь рисковать

Марк Цукерберг

Основатель Facebook.

В одном из интервью основатель популярной соцсети сказал, что сомнения мешают двигаться к успеху. Путь к популярности у Facebook занял больше времени из-за опасений, что Google сделает похожий продукт, и проект может не состояться. «Самый большой риск — не рисковать. В мире, который меняется очень быстро, единственная стратегия, которая гарантированно потерпит неудачу, — это не рисковать».

Марк Цукерберг

6. Не верьте в безусловный успех

Амансио Ортега

Основатель Zara и Inditex.

История Ортеги — яркая иллюстрация того, как уйти от бедности и стать одним из богатейших людей мира. В 13 лет он бросил школу, так как денег не хватало и надо было идти работать. Начав с должности посыльного в магазине рубашек, Ортега сумел создать империю Inditex, которая специализируется на «быстрой моде».

Штаб-квартира бренда находится в небольшом городе Ла-Корунья в Испании. В свои 82 года Ортега ходит в офис почти каждый день, общается с сотрудниками и выслушивает их идеи. А бизнес полностью ориентирован на пожелания клиентов.

«Худшее, что можно сделать, — стать самодовольным. Успех никогда не гарантирован. Я никогда не позволяю себе довольствоваться тем, что сделал, и всегда старался привить это всем вокруг меня».

Амансио Ортега

7. Не бойтесь конкуренции,

изучайте соперников

Карлос Слим Элу

Инвестор.

Свой первый миллион бизнесмен сделал в 17 лет. Это стало возможным благодаря тому, что инвестировать он начал в 10 лет — не без помощи отца. Его советам Карлос Слим Элу следует до сих пор, в чём сам не раз признавался.

По его мнению, «конкуренция делает вас лучше всегда, даже если конкурент побеждает». Он советует соревноваться на самом высоком уровне, чтобы понять, насколько вы можете быть хороши.

«Подумайте о спортсмене. Он может быть очень хорош в своём доме, но не настолько, как его соседи. Чтобы это понять, нужно выйти за пределы дома».

Карлос Слим Элу

8. Цените ошибки

Чарльз Кох

Совладелец компании Koch Industries.

По мнению Чарльза Коха, большинство инноваций появляется методом проб и ошибок. Причём в последних тоже есть смысл, даже если это вредит делу. Вы просто не попробуете ничего нового, если будете избегать провалов.

«Если вы думаете, что экспериментируете, и у вас никогда не бывает неудач, вы на самом деле не экспериментируете».

Чарльз Кох

9. Помните, что можете контролировать не всё

Дэвид Кох

Совладелец компании Koch Industries.

В 1992 году у Дэвида Коха выявили онкологическое заболевание. Несмотря на лечение, болезнь раз за разом возвращалась. В течение долгих лет предприниматель спонсировал исследования, посвящённые борьбе с раком.

Знаете, когда противостояшь раку, всё остальное кажется довольно лёгкой битвой.

Дэвид Кох

10. Не путайте чужие ожидания со своими

Ларри Эллисон

Глава корпорации Oracle.

Будущий миллиардер намеревался стать врачом. Его семья, учителя, девушка хотели, чтобы Ларри Эллисон получил эту профессию, но тот бросил медицинскую школу. Позднее, когда мужчина начал заниматься программированием, жена ушла от него, сославшись на то, что у него нет амбиций. И развод стал поворотным моментом.

«В очередной раз я не смог оправдать ожидания других. Но на этот раз я не был разочарован в себе из-за того, что не смог стать тем, кем они считали меня. Их мечты и мои мечты были разными. Я никогда больше не буду их путать».

Ларри Эллисон

FORUM DAILY

КАРЛСОН ЗАЯВИЛ, ЧТО МОСКВА ЛУЧШЕ ЛЮБОГО ГОРОДА США

Журналист отметил, что город намного чище, безопаснее и красивее эстетически, чем любой другой в Соединенных Штатах.



Москва производит более приятное впечатление, чем любой город в Соединенных Штатах, заявил американский журналист Тэкер Карлсон в ходе выступления на Всемирном правительственном саммите в Дубае.

«Для меня стало шоком, что Москва, где я никогда раньше не был, крупнейший европейский город с 13 млн населения, намного приятнее любого города в моей стране. Я понятия об этом не имел. ... Она намного чище, безопаснее и красивее эстетически. Ее архитектура, еда, услуги лучше, чем в любом городе США».

В качестве одного из показательных аспектов российской столицы, где он провел восемь дней, Карлсон выделил метрополитен. «Если ты не можешь пользоваться метро, на что многие указывают в привязке к Нью-Йорку, так как там это слишком опасно, то начинаешь задаваться вопросом, в чем же заключается цель лидерства», — отметил он.

Вместе с тем Карлсон указал, что намерен продолжать жить в США.

GUARDIAN: БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ ОКАЗАЛИСЬ ПОД УГРОЗОЙ ВЫМИРАНИЯ ИЗ-ЗА ПОТЕПЛЕНИЯ В АРКТИКЕ



Белые медведи, обитающие в Канаде в районе залива Гудзон, оказались под угрозой вымирания из-за изменения климата в Арктике. Из-за удлинения продолжительности периодов, когда водоем не покрыт льдом, хищники не могут с прежней эффективностью охотиться на тюленей.

Температура в Арктике растет значительно быстрее, чем в других регионах мира. В связи с этим водные поверхности покрыты льдом все меньше времени в течение года. Белые медведи, которые охотятся на тюленей, передвигаясь по льду, вынуждены больше времени находиться на суше.

Белые медведи пытаются приспособиться к новым условиям, а также разнообразить свой рацион, вынужденно употребляя в пищу, в том числе, травы, ягоды, чаек и грызунов.

Тем не менее потребляемая медведями пища на суше не обеспечивает их достаточным количеством калорий в сравнении с их обычной добычей в виде морских млекопитающих. Ученые пришли к выводу, что чем больше времени хищники проводят на суше, тем выше для них риск голодной смерти.

**JFS at Home
IS SEEKING
Home Health Aides,
Certified Nursing
Assistants,
and Companions**

**who are fluent in Russian,
to work in Boca Raton, Delray
Beach, and Boynton Beach.**

**Full time and part time
positions available**

Competitive hourly pay rate,
benefits, 401K, flexible schedules,
paid vacation and sick time.

*Join a great team that is dedicated
to providing care for our dear Seniors
in our community.*

CONTACT: Irina at 561-617-4552



www.JFSHome.org
E-Mail: marissag@JFSHOME.org

**JFS at Home
ИЩЕТ помощников по
домашнему здоровью,
сертифицированных
помощников медсестер
и сопровождающих,**

**свободно владеющих
русским языком, для работы
в Boca Raton, Delray Beach,
и Boynton Beach.**

**Доступны вакансии на полный
и неполный рабочий день.**

Конкурентная почасовая оплата,
льготы, 401 тыс., гибкий график,
оплачиваемый отпуск и больничный.

*Присоединяйтесь к замечательной
команде, которая занимается
заботой о наших дорогих пожилых
людях в нашем сообществе.*

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: Ирина 561-617-4552



**Елена
КИСЕЛЬГОФ**

Principal Agent
398 Camino Gardens Blvd
Suite 205
Boca Raton, FL 33432

PH: 561-544-1577
CELL: 561-212-1153
FAX: 561-544-1675

**member of
FAIA**

Elena Kiselgof Insurance Agency

www.kiselgofinsurance.com

Your Dream is out there. Go get it. We'll protect it.

ЛУЧШИЕ БЕНЕФИТЫ! ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ! ЛУЧШАЯ ЦЕНА!



СТРАХОВАНИЕ

International Licenses are accepted

- Personal Auto. Motorcycle. Business Auto
- General liability. Workers compensation.
- Liquor Liability. Commercial Real Estate. Cargo Liability



Rate Decrease is HERE

- Home. Condo. Rent.
- High value homes and condos.
- Life Insurance and Fixed Annuity.



Please visit our website, where you can get directions to the Agency, list of offered products with detailed explanation, latest insurance news, companies we are representing, my dedicated staff. You can contact the agency from the website, provide your information for any product for immediate response. Our insurance experts will help customizing your policy.

*Наши опытные специалисты помогут Вам проанализировать
и выбрать лучшие альтернативы только для Вас*



info@kiselgofinsurance.com

ПЯТЬ КНИГ, КОТОРЫЕ НАУЧАТ, КАК ОТКРЫТЬ И ВЕСТИ БИЗНЕС

Бизнес – это путь, полный проблем, триумфов и бесконечного обучения. В путешествии по предпринимательским морям эти 5 книг будут вашими маяками: они направляют, обучаются и вдохновляют, пишет Entrepreneur.

Это не просто набор слов, а, как говорит эксперт, – хранилища мудрости. “Я хочу поделиться пятью книгами, которые глубоко повлияли на мое бизнес-мышление и подход. Это не просто чтение – это опыт, сформировавший мое мировоззрение. Эти книги предлагают уроки, которые выходят далеко за рамки страны”, – подчеркнул эксперт Рой Декель, генеральный директор SetSchedule, американской компании-разработчика программного обеспечения, специализирующейся на больших

бизнесе и использовании его для создания беспрогрызных ситуаций. Представленные методики практически и могут применяться в различных аспектах бизнеса – от продаж до разрешения конфликтов.

2. Принятие риска с помощью “Skin in the Game”

“Skin in the Game” Нассима Николаса Талеба –

это философский трактат, бросающий вызов традиционным представлениям о бизнесе. Талеб утверждает, что личная заинтересованность в своих предприятиях является ключом к пониманию и управлению рисками.

“Эта книга изменила мой взгляд на ответственность и принятие решений. Речь идет о моральных и практических последствиях принятия риска и о том, как важно осознавать последствия своих решений”, – признался

Декель. – Принятие этого принципа изменило мой подход к бизнес-рискам, что привело к более этичным и устойчивым практикам”.

Идея Талеба об асимметрии, случайности и непредсказуемости жизни особенно актуальны для предпринимателей, ориентирующихся в часто нестабильном бизнес-ландшафте. Эту книгу обязательно нужно прочитать тем, кто хочет понять нюансы принятия рисков и принимать решения, соответствующие долгосрочной жизнеспособности бизнеса.

3. Создание продуктов, привлекающих пользователей, с помощью “Hooked”

Книга “Hooked” Нира Эяля

предлагает увлекательный взгляд на психологию того, почему одни продукты привлекают пользователей, а другие нет.

“Модель крючка”, которую представляет Эяль, меняет правила игры в разработке продуктов.

“Она научила меня создавать продукты, которые не только привлекают пользователей, но и превращают их в лояльных клиентов”, – сказал Декель о книге. – Четыре компонента модели – триггер, действие, вознаграждение и инвестиции – стали краеугольным камнем моего подхода к дизайну продукта”.

Понимание Эяля потребительского поведения и формирования привычек неоценимо, особенно на сегодняшних высококонкурентных рынках.

Применяя эти принципы, вы сможете разработать продукты, которые эффективно при-

влекут пользователей, и они не станут тянуть с повторной покупкой.

Для предпринимателей в эпоху цифровых технологий понимание и внедрение модели Эяля имеет решающее значение для создания выдающихся продуктов.

4. Приложения на миллиард долларов в “How to Build a Billion Dollar App”

Книга Джорджа Берковски “How to Build a Billion Dollar App” –

это практическое руководство, раскрывающее тайну создания успешного мобильного приложения. Опираясь на свой опыт работы с Hailo, Берковски предлагает комплексный план разработки приложений.

“Книга стала для меня маяком во время моих технологических проектов. Она предлагает углубленное понимание каждого аспекта разработки приложений – от идеи и финансирования до построения команды и масштабирования, – заметил Декель. – Реальные примеры и практические советы неоценимы, особенно для предпринимателей в быстро меняющемся мире технологических стартапов”.

Пошаговый подход Берковски упрощает сложный процесс разработки приложений делая его доступным для всех, у кого есть отличная идея и желание воплотить ее в жизнь. Его работа является свидетельством того, что при правильном подходе, целеустремленности и понимании рынка достижимо создание успешного приложения.

5. Культивирование

ИНОВАЦИЙ С ПОМОЩЬЮ

“Little Bets”

“Little Bets” Питера Симса –

это экспериментирование и обучение на маленьких неудачах для достижения больших успехов. Эта концепция произвела революцию в подходе к инновациям и решению проблем.

Симс выступает за то, чтобы делать небольшие, выполнимые ставки или действия, чтобы проверять идеи и быстро учиться на результатах.

“Этот подход побудил меня воспринимать неудачи как часть предпринимательского процесса рассматривая их как возможность для роста и обучения, – резюмировал Декель. – Более того, принятие философии “маленьких ставок” способствовало развитию культуры творчества и устойчивости в моих предприятиях”.

Это особенно актуально в современной быстро меняющейся бизнес-среде, где адаптивность и быстрое обучение являются ключом к успеху.

Чтобы проиллюстрировать, как этот подход может привести к значительным прорывам, в книге приводятся примеры из широкого спектра отраслей.

В ГЕРМАНИИ НАЗВАЛИ БЕСЕДУ КАРЛСОНА И ПУТИНА ИНТЕРВЬЮ ГОДА

Немецкий журнал *Compact* назвал беседу президента РФ Владимира Путина и американского журналиста Такера Карлсона «интервью года». Такая оценка появилась на сайте издания в четверг, 8 февраля.



«Это уже одно из интервью года: известный американский журналист Такер Карлсон был в Москве и брал интервью у президента России Владимира Путина», – сказано в материале.

Между тем количество просмотров интервью после публикации в соцсети X (бывш. Twitter) превысило 70 млн. Количество репостов составляет 170,4 тыс. Пользователи соцсети поставили 593,3 тыс. отметок «нравится», добавила «Газета.Ru».

Опубликованное 9 февраля интервью Путина журналисту Карлсону длится 2 часа 6 минут. Среди прочего российский лидер дал небольшую историческую справку о том, как складывалась Киевская Русь, а позже – единое российское государство с центром в Москве, а также назвал предпосылки развития украинизации и национализма на территории Украины.

Американский журналист и политический комментатор Джексон Хинкл заявил, что беседа Путина с Карлсоном станет самым популярным интервью за всю историю из-за страха правящих элит США.

Карлсон впервые прилетел в Россию 3 февраля. Его визит в РФ вызвал неоднозначную реакцию в Соединенных Штатах. Член палаты представителей конгресса США Марджори Тейлор Грин заявила, что американские власти боятся возможного интервью.

**Напоминаю.
Если у вас что-то
не получилось
с первого раза,
то всегда можно
сдаться**

**Всё. Я убираю
из резюме**

**«Стрессоустойчи-
вый»**

ВО ФРАНЦИИ НАШЛИ ОКАМЕНЕЛЫЕ ОСТАНКИ ДРЕВНЕЙ ФАУНЫ ЮЖНОГО ПОЛЮСА ЗЕМЛИ

Особенную ценность представляет то, что в отложениях сохранились отпечатки пищеварительной системы многих древних животных, чье изучение позволит палеонтологам раскрыть их роль в экосистемах южного полюса времен ордовикской эры



Французские и швейцарские палеонтологи обнаружили на юге Франции уникальные отложения осадочных пород, в которых сохранились отпечатки мягких тканей тела древней фауны Земли, жившей в окрестностях южного полюса планеты в начале ордовикского периода. Об этом сообщила пресс-служба швейцарского Лозаннского университета.

"Мы занимаемся любительским поиском и изучением окаменелостей с двадцати лет. Когда мы натолкнулись на эти необычные отложения и связанную с ними древнюю фауну, мы сразу же осознали важность этой находки для палеонтологической науки, что сделало это открытие еще более интересным и захватывающим для нас", - заявил французский палеонтолог-любитель Эрик Монсере, чьи слова приводит пресс-служба Лозаннского университета.

Французские палеонтологи-любители Эрик Монсере и его жена Сильвия Монсере-Гужон совершили это открытие при изучении отложений времен ордовикской эры, залегающих на юге Франции в окрестностях горного хребта Монтань-Нуар. На их территории чета Монсере случайно обнаружила отложения так называемых лагерштеттов, которые сформировались в окрестностях южного полюса Земли около 470 млн лет назад.

REUTERS: ОБСЛУЖИВАНИЕ "ЯХТЫ КЕРИМОВА" ОБХОДИТСЯ ВЛАСТИЯМ США В \$7 МЛН В ГОД

По сведениям агентства, власти Соединенных Штатов в ходатайстве к судье попросили разрешить выставить яхту на аукцион до завершения разбирательства



Американские власти тратят порядка \$7 млн в год на содержание конфискованной яхты Amadea, якобы принадлежащей подавшему под санкции российскому сенатору Сулайману Керимову. Об этом сообщило агентство Reuters со ссылкой на судебные документы.

По его сведениям, власти США в своем ходатайстве к судье федерального суда Южного округа штата Нью-Йорк Дэйлу Хо попросили разрешить выставить яхту на аукцион до завершения разбирательства, так как на ее обслуживание ежемесячно необходимо \$600

Лагерштеттами ученые называют особые осадочные породы, которые формируются на дне мелководных водоемов при почти полном отсутствии кислорода. В результате этого в них сохраняются не только отпечатки твердых панцирей и костей животных, но и мягкие ткани их тела, в том числе глаза, щупальца и конечности. Монсере нашли в обнаруженных ими лагерштеттах более четырех сотен отпечатков тел древних животных, что побудило их обратиться за помощью к профессиональным исследователям.

Последующее совместное изучение этих находок показало, что палеонтологам-любителям удалось найти большое число отпечатков панцирей и мягких тканей тела древних морских членистоногих, в том числе трилобитов, а также плеченогих существ и моллюсков, губок, хиолитов и стрекающих беспозвоночных. Особенную ценность представляет то, что в отложениях сохранились отпечатки пищеварительной системы многих древних животных, чье изучение позволит палеонтологам раскрыть их роль в экосистемах южного полюса времен ордовикской эры.

Как отмечают исследователи, предварительный анализ всего набора находок показывает, что приполярная фауна времен начала ордовикской эры была очень разнообразной. По их мнению, это говорит о том, что заполярье служило прибежищем для большого числа животных, которые мигрировали в высокие широты из экваториальных районов Земли, где в то время господствовали сверхвысокие температуры. Последующее изучение этих отпечатков поможет понять, как данная эра глобального потепления повлияла на эволюцию жизни, подытожили ученые.



НЕДВИЖИМОСТЬ ВО ФЛОРИДЕ



опытный риелтор

Анастасия Суркова

www.palms33.com

954-310-2153

Нотариус (Notary Public)

ПОКУПКА
ПРОДАЖА
АРЕНДА
УПРАВЛЕНИЕ

CARDINAL REALTY GROUP

LICENSE NUMBER: 3501736

ИЗГОТОВЛЯЕМ ПОД ЗАКАЗ

кухни, клозеты, ванити, тв юниты и шкафы.



Качественно! Разумные цены!

Звонить : 216-543-0730

Цена гарантирует качество
РЕМОНТ В ВАШЕМ ДОМЕ

• Инсталляция полов:

- ламинат
- мрамор
- порцелан (цена договорная)

• Молдинги и crown молдинги

• Полная покраска

• Замена и установка дверей



(305) 600-6239

Licensed and Insured

No waiting!**Howard A. Bueller,
M.D., F.A.A.D.**Diplomate, American Board of Dermatology
Fellow, American Academy of Dermatology
Специалист высшей категории**МЕДИЦИНСКАЯ И ХИРУРГИЧЕСКАЯ
ДЕРМАТОЛОГИЯ**

- Экзема кожи. Зуд, Псориаз, Угри, Бородавки
- Диагноз и удаление рака кожи
- Микрографическая Хирургия * Mohs*
- Косметическое омоложение кожи
- Botox® Cosmetic, Restylane™
- PUVA and UVB Phototherapy

*Приглашаем новых пациентов.**Принимаем основные виды страховок и Медикер*5258 Linton Boulevard, Suite 306
Delray Beach, FL 33484
(Psr~oM с Delray Medical Center)Phone: (561) 498-2911
Fax: (561) 496-0282Website: www.bocaratonderm.com

С 6 мая того же года в Республике Фиджи прошли 10 заседаний в судах различных инстанций, в ходе которых власти пытались определить дальнейшую судьбу яхты, то разрешая ей покинуть территориальные воды страны, то задерживая вновь. Точка в этом

деле была поставлена лишь 7 июня 2022 года, когда фиджийский Верховный суд разрешил представителям Минюста США забрать судно. В октябре прошлого года американские власти подали гражданский иск о конфискации яхты, процесс продолжается до сих пор.

В ЯПОНИИ ВПЕРВЫЕ ВЫВЕЛИ СВИНЬЮ, ЧЬИ ОРГАНЫ МОЖНО БУДЕТ ПЕРЕСАДИТЬ ЧЕЛОВЕКУ

В 2024 году специалисты планируют провести трансплантацию органов этой свиньи в тело обезьяны



нируется пересадить человеку.

"Мы рады, что поросенок благополучно родился, но это только начало. Мы рассчитываем продвинуть дискуссию о клиническом применении [ксенотрансплантации] в Японии. Мы продолжим наши исследования, сосредоточившись в первую очередь на безопасности, в то же время продолжая обсуждать вопросы, связанные с этикой", - приводит телеканал NHK слова профессора Университета Мэйдзи и директора компании PorMedTec Хиродзи Нагасими. Уже в 2024 году японские специалисты предполагают начать пересадку органов генетически модифицированной свиньи в тело обезьяны - промежуточный шаг между пересадкой в тело человека.

В США осенью 2023 года провели вторую в мире операцию по пересадке сердца генетически модифицированной свиньи в тело человека с терминальной стадией сердечной недостаточности. Операция позволила ему прожить еще шесть недель, однако в результате 58-летний мужчина умер. Проводившие операцию специалисты Мэрилендского университета признали, что в конечном итоге началось отторжение пересаженного сердца.

Так называемой ксенотрансплантации долгое время мешало то, что иммунная система отторгает чужеродные ткани. Биологи приблизились к решению этой проблемы лишь в начале прошлого десятилетия благодаря генной инженерии. В то же время соответствующие исследования сопровождаются многочисленными спорами, в первую очередь - этическими.

**ВЕНЕЦИЯ ОГРАНИЧИТ ЧИСЛЕННОСТЬ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ГРУПП**

Власти Венеции одобрили решение о сокращении численности туристических групп в сопровождении гида.

В исторической островной части города, а также на островах Мурано, известном мастерством стеклодувов, Бурано, где делают кружева, и Торчелло, первом обитаемом острове в лагуне до основания Венеции, они не должны превышать 25 человек.

Как уточняется на городском информационном портале, это решение еще должно быть одобрено парламентом и вступит в силу с 1 июня 2024 года. По утверждению инициаторов меры, она позволит в дальнейшем лучше организовать туристические потоки, а также обеспечивать общественный порядок. Кроме того, планируется запретить использование гидами слишком мощных громкоговорителей.



Ранее власти Венеции одобрили введение своего рода "входного билета" в город для туристов, которые приезжают на день, не оставаясь на ночлег. Цена зависит от периода года, "высоких" и "низких" сезонов. Однако эту меру пришлось отложить из-за пандемии, когда туристов и без того стало меньше.

**Dental Spa**Gregory M. Gertsen, D.D.S.
Michael Gertsen, D.M.D.

Новейшие технологии
Изготовление керамических
коронок за один визит
Лечение без боли

БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
С ОСТРОЙ БОЛЬЮ ПРИЕМ
В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ



- Импланты
- Лазерное лечение десен
- Отбеливание зубов

- Invisalign - исправление неровных зубов и прикуса
- Косметические съемные протезы
- JUVEDERM & BOTOX

3640-7 N.Federal Hwy,
Lighthouse Point, FL 33064 **954-941-7778**www.FLDentalSPA.com

В нашей клинике применяется
новейшее немецкое оборудование и
диагностические системы



Новости ШОУ-Бизнеса

БРЭД ПИТТ СНИМЕТСЯ В ПОСЛЕДНЕМ ФИЛЬМЕ КВЕНТИНА ТАРАНТИНО

Американский актер Брэд Питт снимется в последнем фильме режиссера Квентина Тарантино под названием "Кинокритик", пишет Deadline.



Какую роль получит Питт в картине, не сообщается. Но в издании предполагают, что актер может сыграть в нем главного персонажа — рецензента фильмов для взрослых.

О предстоящем проекте также известно, что действие в нем будет происходить в Калифорнии 1977 года.

Если контракт с Питтом будет подписан, то "Кинокритик" станет третьей совместной работой актера и режиссера.

ОТЕЛЬ В США ВНЕС БРИТНИ СПИРС В ЧЕРНЫЙ СПИСОК ИЗ-ЗА ЕЕ СТРАННОГО ПОВЕДЕНИЯ

Американская певица Бритни Спирс оказалась в черном списке отеля Four Seasons на курорте Уэстлейк-Виллидж (США) после жалоб постояльцев на поведение поп-звезды, пишет The Sun.

Сразу несколько инсайдеров сообщили изданию, что за последний год знаменитость довела до предела сотрудников заведения своими выходками.

"Некоторые гости жаловались, что она ходит топлес у бассейна и заставляет их чувствовать себя некомфортно, а ее поведение часто бывает странным и раздражающим", — рассказал изданию один из источников.

Бритни была давним гостем пятизвездочного отеля, так как он находится всего в нескольких минутах езды от ее особняка. Инсайдеры поделились, что ей очень нравилось ходить в спа-салоны, а также к косметологу и массажисту.

Однако сейчас, как отмечают в The Sun, персонал устал от странностей 42-летней

Ранее Брэд Питт снялся в фильмах Тарантино "Однажды в... Голливуде" и "Бесславные ублюдки". За первый он получил премию "Оскар" как лучший актер второго плана.

В Deadline отмечают, что идею для "Кинокритика" Тарантино взял из собственной жизни.

В подростковом возрасте он работал в сфере вендинга и загружал порножурналы в торговые автоматы. Тогда же будущий кинематографист впервые столкнулся с рецензиями критиков.

"Был один порножурнал с очень интересной страницей с описанием фильма. Текст критика был очень забавным", — признавался в одном из интервью Тарантино.

Отмечается, что этот рецензент и стал прообразом главного героя. Что еще войдет в фильм, кто исполнит в нем главные роли, и когда начнутся съемки, не раскрывается.



звезды и "временно заблокировал ее".

"Бритни, возможно, и знаменитость, но она не может бегать и делать все, что захочет", — добавил источник.

На подобные меры руководство отеля идет не в первый раз. В прошлом году певице тоже запретили посещать это место. Но вскоре "простили" свою постоянную клиентку.

Представитель Бритни Спирс заявил изданию, что эта история "не соответствует действительности". А в отеле комментировать ситуацию не стали.

КЛАУДИЮ ШИФФЕР УПРЕКНУЛИ ЗА ПОПЫТКУ СДЕЛАТЬ ИЗ КОТА "МОДНЫЙ АКСЕССУАР"

Специалисты полагают, что кинодива, которая позировала с питомцем, могла подвергнуть его стрессу.



Ветеринары резко раскритиковали звезду Голливуда Клаудию Шиффер, которая принесла на кинопремьеру фильма "Аргайл" своего домашнего кота Чипа в рюкзаке-переноске, сообщает британская газета Daily Mail.

Специалисты полагают, что кинодива, которая позировала с питомцем, могла подвергнуть его стрессу.

Руководитель отдела клинических услуг в Cats Protection Элисон Ричардс заявила, что коты любят свободу передвижения — поэтому

вывоз в "незнакомую среду" в замкнутом пространстве приносит им страх и беспокойство.

"Кошки — разумные животные и не должны использоваться в качестве модных аксессуаров", — добавила Ричардс.

Эксперты полагают, что конструкция рюкзака не предоставляет достаточно пространства для животного, также внутри могут быть проблемы с вентиляцией. А из-за встроенного "окошка" у кошки нет возможности спрятаться от окружающих, из-за чего питомец чувствует себя незащищенным. Позицию коллег разделяют специалисты из Королевского общества по предотвращению жестокого обращения с животными. Представитель организации пояснил, что не рекомендуется использовать рюкзаки для перевозки кошек.

CENTURY 21

Stein Posner

Время продавать!

и Время покупать!

Звоните!

Nataliya Cashen

REALTOR®



Ваш агент по недвижимости!

954.512.0948

PEREMENY K LUCHSHEMU!

NataliyaCashenRealty.com

nataliya.cashen@steinposner.com

INSURANCE

Я подберу Вам любую страховку,
исходя из Вашего бюджета

PROPERTY & CASUALTY

- автомобилей, мотоциклов, лодок, грузовиков
- квартир, домов, аренды
- бизнеса, грузов

LIFE & HEALTH

- здравья, жизни, зубов
- Medicare дополнение
- Пенсионные планы, IRA



PROGRESSIVE

Оценю риск и

подберу правильную

страховую компанию

по доступным ценам

РАБОТАЮ СО ВСЕМИ
ВЕДУЩИМИ
СТРАХОВЫМИ
КОМПАНИЯМИ

Звоните: 954-607-9631 или 305-466-3333

Эдуард Мокрополо FREE instant online quotes
18090 Collins Ave. # T14, Sunny Isles Beach, FL 33160

Automotive · Residential · Commercial

TURBO LOCKSMITH

"For All Your Locksmith Needs"



DANIEL (305) 709-7583

Turbolocksmith1@gmail.com

**МАСТЕР ПЕРМАНЕНТНОГО
МАКИЯЖА**
Приглашает Вас на
процедуры:

- Пудровое напыление бровей - \$200
- Стрелочки и межреснички - \$150-200
- Перманент губ - \$200
- Удаление старого перманента бровей - \$180
- Коррекция бровей + покраска - \$30
- Выезд на дом - \$10-\$25

Hallandale

Рабочее время с 9 ам до 9 пм!

(954) 655-5521, Татьяна



Профессиональный косметолог

ПРИГЛАШАЕТ ВАС
НА ПРОЦЕДУРЫ:

Выезд на дом -\$25

- Массаж (лицо, шея, декольте) + маска...\$70
- Чистка лица + маски + Led маска.....\$70
- Пилинг + маска + Led маска\$70
- Процедура для лица
«BB Glow Facial Treatment».....\$70
- Вакс (зона: бикини, подмышки, ноги)....\$75
- Вакс (зона: брови и нос).....\$20
- Коррекция бровей + покраска.....\$30

954-655-5521 Татьяна



Рабочее время с 9 ам до 9 пм!

АВТОМОБИЛИ В РЕНТ

\$700
в месяц



Звоните: 786-419-5033

Life News

ЖИТЕЛИ ДОМА ПРЕСТАРЕЛЫХ РАСКРЫЛИ СЕКРЕТЫ СЧАСТЛИВЫХ ОТНОШЕНИЙ

Жители дома престарелых из Великобритании раскрыли секреты крепких отношений в преддверии Дня святого Валентина. Об этом сообщает Daily Star.



дой». Кроме того, Джордж и Мэри считают, что партнерам необходимо сохранять искру в отношениях.

Жительница другого учреждения, Джанет, познакомилась с мужем Томом 69 лет назад. По мнению британки, секрет счастливого брака заключается в том, чтобы обсуждать возникающие проблемы без споров и ссор. Том добавил, что партнерам важно быть рядом друг с другом. Он отметил, что до выхода на пенсию всегда спешил домой после работы, чтобы увидеть Джанет, так как они оба не любили разлучаться.

Другие пожилые британцы посоветовали молодому поколению не торопиться вступать в брак. По их мнению, стоит убедиться в партнере, прежде чем жениться или выходить замуж. Еще одна жительница дома престарелых, 84-летняя Грета, заявила, что юмор является неотъемлемой частью счастливых отношений. Она считает, что смех и веселье помогают сохранять любовь долгие годы.

УЧИТЕЛЬ СЛОМАЛ ЧЕЛЮСТЬ ПЯТИКЛАССНИКУ ЗА ОТВЕТ НА УРОКЕ

В Индии школьный учитель жестоко избил пятиклассника и сломал ему челюсть за ошибку на уроке. Об этом сообщает News9Live.

Нападение произошло в средней школе в городе Канпур, штат Уттар-Прадеш, 12 февраля. Во время урока учитель, Викрант Томас, задал 10-летнему школьнику Абдулле вопрос, касающийся изучаемой темы. Когда тот дал неверный ответ, мужчина избил его и сломал ребенку челюсть.

Мальчика госпитализировали. Сейчас он проходит лечение в частной клинике. Как только родители Абдуллы узнали о случившемся, то подали на Викранта заявление в полицию и потребовали от руководства школы принять строгие меры.

В отношении учителя возбуждено уголов-



ное дело. Отмечается, что педагоги и администрация школы не комментируют произошедшее и избегают вопросов местных СМИ.

НА ЯДЕРНОЙ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ РАСПЛОДИЛИСЬ РЕДКИЕ КРОКОДИЛЫ

Острорылые крокодилы расплодились в охладительной системе ядерной электростанции Терки-Пойнт в американском штате Флорида. Об этом сообщает издание Naples Daily News.



По подсчетам специалистов компании NextEra Energy, управляющей АЭС, в каналах и водоемах Терки-Пойнт обитают по меньшей мере 400 взрослых рептилий. Это почти в четыре раза больше, чем в 1992 году.

Первое крокодилье яйцо возле АЭС обнаружили в 1978 году. Вскоре выяснилось,

что оно принадлежит редкому острорылому крокодилу. В то время этот вид считался исчезающим. За истребление его представителей в штате было предусмотрено наказание.

Энергетическая компания не стала избавляться от яйца, а наняла команду биологов для наблюдения за рептилиями. С тех пор специалисты отслеживают рост популяции, помогают крокодилам строить гнезда и измеряют вылупившихся детенышей.

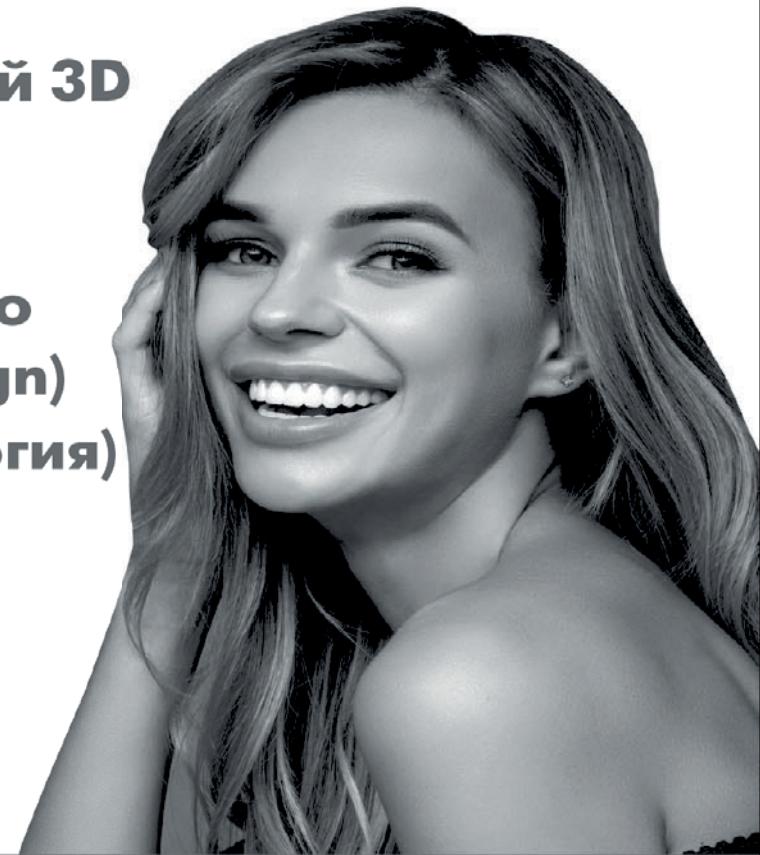
Острорылые крокодилы встречаются от Флориды до севера Южной Америки. Как правило, их длина не превышает трех-четырех метров. Единственное нападение острорылого крокодила на людей в США произошло в 2014 году. Оба пострадавших остались живы.

COSMETIC, RESTORATIVE & PREVENTATIVE**G-DENTAL**НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ! УЛЬТРАСОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ!
МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ РЕКОНСТРУКЦИЙ!**Dr.Igor Pasisnitchenko**10450 Taft Street
PEMBROKE PINES, FL 33026**954-431-0450**

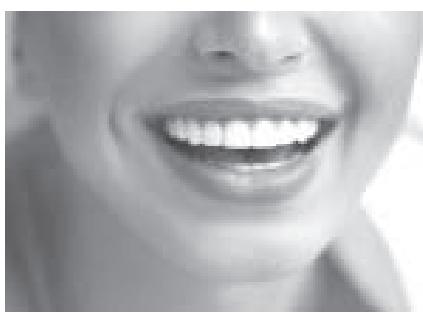
Говорим по-русски

Более **33 лет опыта работы**

- Импланты с высокой технологией 3D
- Лечение и удаление зубов
- Мосты, виниры, коронки
- Исправление прикуса с помощью прозрачных ретейнеров (Invisalign)
- Лечение десен (лазерная технология)
- Наращивание кости
- Косметическая стоматология
- Неотложная помощь
- Отбеливание зубов в течение одного часа

**YOU KNOW WHAT YOU GET**

Возможно Финансирование



ЗАЧЕМ БОЯТЬСЯ, КОГДА МОЖНО КРАСИВО УЛЫБАТЬСЯ!

Возможно вы не поверите, но иногда случается, что и врачи, как мы с вами - обычные простые люди, тоже болеют, нуждаясь в помощи коллег... Такая же история произошла в жизни замечательного доктора - дантиста Марианы Савел. За много лет в профессии она досконально изучила все особенности лечения и протезирования зубов, овладев даже самыми тонкими нюансами психологии пациентов, благодаря чему у этого доктора никто не боится и нет места боли... И все же... И все же, когда у самого доктора и просто красивой женщины возникла необходимость протезирования - она серьезно задумалась и мысли эти привели ее в офис, где ей было предложено совершенно новая и потрясающая методика - Attractive Glass Abutment (ZX-27). Но давайте обо всем по порядку...



Mы не откроем секрет, если скажем, что все сейчас переживают трудные времена. Конечно, ситуация сама по себе необычная и весьма волнительная, когда в голове у каждого человека рожаются одни мысли - «Как бы не заболеть» и «Делать или не делать прививку».

Тем не менее медленно, но верно, положение дел улучшается и просто недопустимо за завесой одних проблем забывать о других - не менее важных, среди которых зубы делят лидирующие позиции - еще с древних времен было очевидно - улыбка не только элемент внешнего вида, но и показатель общего состояния здоровья.

Каждый человек в курсе дела, что именно зубы и слизистая первыми встречаются все то, что наш неутешный аппетит стремится забросить в недра организма. В результате, когда из-за отсутствия зубов теряется возможность нормально питаться, то угнетается вся пищеварительная система, играющая одну из главенствующих ролей: нарушения ЖКТ вызывают собой иммунитета и пошли-поехали... Мы же только разводим руками - откуда что берется...

А ведь челюсть - целостная конструкция и в случае отсутствия пусть даже нескольких единиц, остальные перекладывают на себя их нагрузку. Вы и оглянуться не успеете, как зубы начнут расшатываться, портиться и покидать нерачительных хозяев. А промедлен ие всегда усугубляет процесс!

- Ладно, - думаем мы. - Пусть уже боковых нет и жевать нечем. Зато улыбка еще осталась...

Как же это наивно и смешно - «жевать нечем» обернется все теми же проблемами с желудком (см. выше), порченые зубы повеют неприятным, отпугивающим близких запахом из рта и проникновением инфекций в организм, а оставшаяся ПОКА улыбка тоже иллюзия - широко улыбаясь, мы все равно предъявляем миру полупустой рот, и выглядит это ужасно не эстетично, вдобавок порождая ворох психологических проблем, опуская нашу самооценку все ниже и ниже.

Кроме того, память...

Да-да, именно память человека так же связана с зубами. Исследования японских ученых доказали: жевательные движения положительно влияют на работу мозга, стимулируют мышление, снижают стресс и улучшают память, а степень развития гипопокампа - участка височных долей, отвечающего за краткосрочную память и обработку информации, напрямую зависит от количества зубов. Так что прежде, чем сетовать, что-то я стал забывать, проявляйте зубы.

Итак, ждать нечего - зубная фея более не положит денежку под подушку. Платить (во всех смыслах этого слова) теперь приходится только нам, а цену диктует отношение к зубам. Они требуют внимания.

Пока нужно просто поставить коронку или даже мост - не беда. Проблемы начинаются с потерей зубов и пресловутые надуманные страхи и затягивания с лечением завершаются альтернативой - съемный протез или имплантанты.

Сразу оговоримся - и то, и другое не катастрофа. Современный съемный протез гораздо лучше, чем отсутствие зубов, а имплантанты - вообще красивы.

И все же, особенно, когда мы еще молоды, о каких съемных протезах может идти речь. В свою очередь имплантанты, прямо скажем, дорогое удовольствие и, к тому же, не следует забывать - мы имеем дело с хирургией плюс приживутся или нет.

И вот-то мы подошли к главной цели разговора:

что же такое Attractive Glass Abutment (ZX-27)?

Это - выдающееся достижение в дентал сфере, одобренный FDA и не требующий хирургического вмешательства метод протезирования зубов на стеклянных опорах - единственная на-

дежная альтернатива частичным съемным протезам и им-плантам.

Attractive Glass Abutment (ZX-27) - метод, прошедший проверку годами использования, дарящий людям возможность в кратчайшие сроки и доступно вернуться к здоровой, полноценной жизни.

Идея уносит нас в 1991 год и принадлежит она венгерскому зубному технику Ласло Немету. Он долго искал, как помочь пациентам, традиционно рассчитывающим только на частичные съемные протезы. В результате разработанная и запатентованная им идея успешно решила проблему: стеклянная опора надежно заменила отсутствующие зубы.

В настоящее время **метод Attractive Glass Abutment (ZX-27)** имеет международные сертификаты высшего качества ISO 9002, европейский знак качества CE и прекрасно зарекомендовал себя в более чем 25 странах Европы, а также в Иордании, Дубае, а с некоторыми порт и у нас в стране.

В чем же суть метода? Оказалось, просто, как все гениальное. Скажем, вы лишились нескольких зубов и пошел тот процесс домино, о котором говорили вначале беседы. Поэтому, чтобы так не случилось, опустевшие места наружу, не вторгаясь в десну, займут специальные, выполненные из особого материала, заместители зубов - опоры **Attractive Glass Abutment (ZX-27)**.

Основные характеристики стекла ZX-27 - плавкость, биоинертность, повышенная гигиеничность, химическая устойчивость, хорошие рабочие данные, а также необходимая жесткость.

Опоры имеют вогнутую форму и как бы обнимают десну. Во время установки моста абтмент (опора) вначале цементируется в коронку, укрепляя мост, а затем уже вся конструкция цементируется на заранее обработанные зубы.

И, что крайне важно, **такая методика возможна даже при отсутствии 5-6 зубов сверху и такого же количества снизу**.

Никаких операций и долгих ожиданий заживления: на ваши зубы и заполнившие пустоты опоры будет прочно установлен мост. Теперь, когда вы перевешиваете пищу, первый «удар» примут на себя именно они - стеклянные опоры, став, своего рода, амортизаторами, обеспечивающими сохранность оставшихся зубов.

Без опор мост не может держаться - природа не терпит пустоты: если внутри него не будет достаточно опор, мост вскоре начнет провисать, болтаться и в конце концов либо упадет, либо треснет. В то же время **Attractive Glass Abutment (ZX-27)** не просто метод протезирования, а надежное реконструирование, без эмоционального и физического дискомфорта, - словно родные зубы!

Очень важно - при использовании **Attractive Glass Abutment** не играет роль состояние челюсти: если для установки имплантантов часто необходимо укреплять кость (что тоже операция), то для стеклянных опор это абсолютно не имеет значения - ведь они наружные!

5 - 7 НЕДЕЛЬ без хирургии и вы ПОЛУЧАЕТЕ КРАСИВЫЕ ЗУБЫ!

При большой потере зубов может быть предложена комбинация из **Attractive Glass Abutment** и имплантантов, которых в этом сочетании понадобится вдвое меньше!

И все же, насколько такая конструкция надежна?

Когда устанавливается мост, происходит очень надежное сцепление - снизу на верх в коронки входят ваши зубы, а сверху вниз на десну опирается идеально гладкая опора. Конструкция уже никуда не денется. В этом исключительность метода - абсолютно просто и в то же время так надежно и удобно!

Для наглядности проведите простой эксперимент: возьмите 2 стеклы и капните между ними оду - разъединить их будет не под силу!

В результате многолетних исследований не были обнаружены ни царапины, ни механические повреждения, ни какие-либо другие деформации опор.

Они идеально прилегают к десне, не вызывая плергию и иные побочные эффекты, включая те, что сопутствуют съемным протезам.

Протезирование на стеклянных опорах также не оказывает негативного воздействия на костную ткань и содержание в ней кальция. Более того - опоры ZX-27 проводят микромассаж слизистой, препятствуя ее атрофии, и блокируют образование узкого камня.

ВЫВОД ОДНОЗНАЧЕН: несъемные конструкции с опорами ZX-27 абсолютно безопасны, наежны и устойчивы!

Положительные результаты технологических свойств стекла ZX-27 объясняются высоким содержанием в его составе триоксида бора (B2O3), оказывающего нейтрализующее воздействие на большую процент в стекле щелочных оксидов. Также из-за низкого содержания натрия, его ионы не попадают в слону и не вызывают локальное повышение показателя кислотности pH в области десны.

Конечно, как любой метод лечения, он имеет противопоказания, существуют определенные, известные только специалисту, нюансы. В каждом частном случае необходимо детальное обследование полости рта. Но чаще всего звучит ответ Да!».

В 90 случаях из 100 - это ваш метод, надежен и возвращение к нормальной жизни! С **Attractive Glass Abutment (ZX-27)**, независимо от возраста, состояния здоровья и нарушений костной ткани, можно установить красивые, очень естественно выглядящие зубы!

Вы скажете - так не бывает... Бывает! - Бывает, говорит и доктор Мариана Савел, после того, что спробовала на себе все преимущества **Attractive Glass Abutment**.

А после решила внедрить его и у себя в офисах.

Так что, добро пожаловать! Мы часто сетуем, у что это такое, наука идет вперед, а не могут разобраться с тем или этим... С зубами - пожалуйста, СЕ РЕШЕНО! Прошли те далекие времена, когда убная боль практически не лечилась, выпавшие зубы не вставлялись, а наши предшественники не могли и мечтать о решении множества прочих стоматологических проблем, в том числе и с их эстетической точки зрения.

Теперь, вместо того, чтобы придаваться длинным рассуждениям, лучше обратиться в офис а профессиональной консультацией. Но, как мы же говорили, в подавляющем большинстве случаев и каких проблем и сложностей с использованием этого не должно оказаться.

Более того, **если понадобиться финансовая помощь**, в офисе доктора Савел на очень доступных условиях вам помогут оформить специальный единственный кредит.

Всем здоровьям красивых улыбок и комфорта с новыми зубами от Марианы Савел.

Елена Лемберски

**ОФИСЫ В НЬЮ-ЙОРКЕ,
В МАЙАМИ
И ДРУГИХ ШТАТАХ**
718.708.3902



Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socalroadtorecovery.com

Наш реабилитационный центр, находящийся в Калифорнии, является одним из немногих центров в США, который оказывает комплексное медицинское и медикаментозное лечение

Каковы скрытые вредные последствия алкоголя: от полного опьянения до пути к здоровому образу жизни.

Когда наступает выходной, так и тянет расслабиться с бокалом вина или парой бутылок пива. Но когда удовольствие от легкого расслабления становится угрозой для здоровья человека? Помимо хорошо известных рисков повреждения печени и сердечных заболеваний, токсичности алкоголя для головного мозга, влияние алкоголя распространяется на наш сон, скорость старения, любовные отношения, наше психическое здоровье, а для женщин - способность зачатия и выносить здорового ребенка. Речь идет не только о похмелье; это о понимании более глубоких, часто невидимых последствий тех лишних выпивок.

Бессонные ночи: ирония вечернего напитка
Думаете, что выпивка перед сном поможет вам лучше спать? Нет! Она лишает вас восстановительного сна, влияет на циклы сна, особенно на фазу быстрого сна, которая крайне важна для памяти и настроения. В итоге вы просыпаетесь, чувствуя, будто вообще не спали. Вам трудно сосредоточиться на работе, трудно запомнить и анализировать новую информацию.

Старение прежде времени: алкоголь ускоряет процесс старения организма
Когда-нибудь задумывались, почему некоторые люди кажутся старше своих лет? Алкоголь может быть причиной. Речь идет не только о внешнем виде; алкоголь может ускорить процесс старения изнутри, влияя на все, от вашей кожи до мозга. Последние американские статистические данные подчеркивают значительные риски для здоровья, связанные со злоупотреблением алкоголем как для мужчин, так и для женщин на протяжении их жизни. Для мужчин чрезмерное употребление алкоголя связано с проблемами

сексуального и репродуктивного здоровья, включая эректильную дисфункцию и бесплодие. Это как нажатие кнопки на ускорение естественного процесса старения вашего тела.

Любовь на грани: когда алкоголь гасит желание

Алкоголь может быть социальным смазчиком лубрикантом, но, когда дело доходит до интимных отношений, он может оказаться скорее холодным душем. Мужчины могут столкнуться с проблемами в спальне, в то время как у женщин может снизиться желание и fertильность. Это тонкая грань между немного шампанского в честь любви и слишком многим количеством алкоголя, что может омрачить страсть.

Эмоциональные качели: психический лабиринт алкоголя

Чувствуете уныние? Тревогу? Боретесь с перепадами настроения? Алкоголь может обещать временное спасение, но это ложный друг для вашего психического здоровья. То, что начинается как способ расслабиться или поднять дух, может превратиться в спираль, где тревога, депрессия и даже биполярное расстройство усиливаются теми самыми напитками, которые должны были помочь.

Для женщин: репродуктивное планирование

Женщины сталкиваются с уникальными рисками, когда речь идет об алкоголе. Тот бокал вина может нарушить менструальные циклы, снизить fertильность и, если женщина беременна, навредить развивающемуся ребенку. Это строгое напоминание о том, что влияние алкоголя не ограничивается только одним человеком, но может затрагивать целые поколения. Известно, что безопасного количества алкоголя во время

беременности не существует. Последние научные Американские исследования показывают, что 10% беременных женщин сообщили об употреблении алкоголя, и 5% занимались запойным питьем. Употребление алкоголя во время беременности является ведущей причиной расстройств алкогольного спектра новорожденного ребенка (FASD), включая синдром алкогольного воздействия на плод (FAS), который может привести к умственной отсталости и врожденным дефектам. Чрезмерное употребление алкоголя также увеличивает риск выкидыша, мертворождения, преждевременных родов и внезапной детской смерти (SIDS).

Свет в конце бутылки: пути к восстановлению

Чувствуете себя подавленными? Хорошая новость в том, что наш организм устойчив и способен для лечения от алкогольной зависимости доступна. От сокращения употребления алкоголя самостоятельно до поиска профессиональной поддержки существует множество путей уменьшить влияние его на вашу жизнь. Терапия, группы поддержки вроде Анонимных Алкоголиков и лекарства могут предложить спасательный круг. Речь идет о поиске того, что подходит именно вам, и помните, что вы не одни на этом пути.

Заключение: выбор здорового образа жизни

Пока мы осмысливаем социальный и культурный ландшафт, делающий алкоголь неотъемлемой частью многих наших жизней, важно продолжать разговор о скрытых пагубных последствиях алкоголя. Понимая полный спектр влияния алкоголя и зная, когда и как искать помощь, мы можем делать осознанные выбо-

ры, которые поддерживают наше здоровье и благополучие.

Условия и схемы лечения могут различаться в зависимости от индивидуальных потребностей и характеристик пациента. Поэтому важно проконсультироваться с врачом или специалистом в области психозависимости, нарко- или алкогольной зависимости, чтобы определить наиболее подходящий план лечения и подбор медикаментов, если это необходимо. Медикаментозное лечение обычно сочетается с психологической и социальной поддержкой для достижения наилучших результатов.

Наша клиника в Калифорнии реализует лечебные восстановительные программы с учетом индивидуальных особенностей пациента. Мы помогаем оформить медицинские справки для работодателя пока человек находится на лечении в стационаре. Лечение проводится конфиденциально, с согласием пациента. Наша клиника предоставляет высокий уровень сервиса в сочетании со спокойной уютной атмосферой, здорового рациона питания и с использованием инновационных психотерапевтических методов лечения.

Пожалуйста, обращайтесь к нам за бесплатными консультациями.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.

**TINK
TANK**

**TINK
TANK**

**TINK
TANK**

Помогаем получить право для ожидания и получения 8-ой программы или субсидированной квартиры Для того, чтобы Вас квалифицировать, Вы должны быть 55 и старше, по состоянию здоровья, пенсионеры.

**(561)750-3045 · (561)654-5860
Irma Davidian**

**Помогаем получить гражданство N- 400, с освобождением от сдачи экзамена английского языка.
Помогаем правильно и грамотно оформить другие иммиграционные документы.**

Albertiani10@gmail.com

Также помогаем получить почти бесплатную медицинскую страховку независимо от возраста при наличие у вас green card.

**4400 N Federal Hwy Suite 120
Boca Raton, FL 33431**

**ПРИГЛАШАЕМ В ДОМ МОЛИТВЫ
ДЛЯ ВСЕХ НАРОДОВ
МЕССИАНСКОЙ ОБЩИНЫ В МАЙАМИ
ОР ИЕШУА
Свет Спасения**

**Служение каждую субботу
в 11 часов утра**

по адресу:

**1558 Hollywood Blvd.
Hollywood, FL 33020**

Звоните: 786-588-8384

Пишите: info@ohryeshua.net

Заходите: www.ohryeshua.net

Facebook: www.facebook.com/ohryeshuanyc

**ПАРКОВКА
БЕСПЛАТНАЯ**



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL A**

Owner Operators

от \$6,000 до \$8,000
Gross per Week



Solo Drivers
60–65c per mile

- Новые грузовики
- Грузовики на выбор Volvo, Freightliner 2023, 2024
- Удобное расположение в Chicago, IL и Atlanta, GA и на East Coast в районе PA, NJ, NY
- Выходные дома
- \$0.60–65c per mile
- Новые трейлеры
- Груженые трейлеры и постоянные рейсы drop and hook
- Бонусы за хорошие инспекции
- Собственная ремонтная мастерская
- 24/7 диспетчерские услуги



(224) 775-0361



TATIANA CHAPUT

LICENSED MORTGAGE BROKER

NMLS #1847330

CELL: 360-305-8655

2075 MAIN ST. STE.30,
SARASOTA FL 34237

ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ ВО ФЛОРИДУ?

НЕ ХОТИТЕ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ НА АРЕНДУ

ИЛИ НУЖДАЕТЕСЬ В РЕФИНАНСИРОВАНИИ?

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ!

МЫ РАБОТАЕМ С БОЛЕЕ

30 ФИНАНСОВЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ!

А ЭТО ЗНАЧИТ – БОЛЬШЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ

И ЛУЧШИЕ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ.



www.MCKLENDING.COM

COMPANY NMLS: 1649216



**Drivers who switched
to Allstate saved an
average of \$718.***

How much could you save?



MIKHAIL KOZLOV
305-247-8877

Quality car insurance is available at a lower rate than you might think. In fact, drivers who saved money by switching to Allstate saved an average of \$718. Switch today.

Call me to learn more!



Many factors go into the cost of your auto insurance policy, including how you purchase the policy: online, through a call center, or with an agent. Subject to terms, conditions, and availability. Not applicable in CA. *Average annual auto insurance savings reported by new customers surveyed who saved with Allstate in 2019. Allstate Fire & Casualty Ins. Co., Allstate Vehicle & Property Ins. Co. & affiliates: 2775 Sanders Rd Northbrook IL 60062. © 2020 Allstate Insurance Co.

ЕСЛИ ВЫ ПОКУПАЕТЕ ИЛИ ПРОДАЕТЕ ДОМ, ХОТИТЕ ИНВЕСТИРОВАТЬ

или просто интересуетесь местным рынком,
я предлагаю Вам свою поддержку и услуги.

Я могу помочь Вам разобраться в нюансах нашего местного рынка.

У меня тщательно подобранная команда профессионалов,
проверенных годами, и я усердно работаю, чтобы сделать ваш опыт
работы с недвижимостью незабываемым и приятным.

Я ВСЕГДА СТРЕМЛЮСЬ ПОМОЧЬ СВОИМ КЛИЕНТАМ НАЙТИ ДОМ СВОЕЙ МЕЧТЫ

Я буду рядом с вами на всех
этапах сделки, от начальной консультации
до подписания документов.

**Пожалуйста, не стесняйтесь
связаться со мной сегодня!**

561-562-3498

Лана Бойчук
реэлтор

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА MADALON LAW

Когда вы попадаете в аварию или получаете травму в результате падения или в других случаях, найти достойного адвоката с многолетним опытом успешной практики совсем не просто

КОМАНДА ЮРИДИЧЕСКОЙ ФИРМЫ MADALON LAW придёт Вам на помощь!

Адвокат Джозеф Мадалон лично будет на связи с Вами в любой момент вплоть до полной победы и компенсации морального и материального ущерба

Потому что для настоящего адвоката клиент – всегда в статусе VIP, а забота о **ВАШИХ ИНТЕРЕСАХ** в фирме **MADALON LAW** непременно выходит на первый план



Joseph Madalon, Esq.

Звоните, чтобы решить проблему
наиболее достойно!

888-888-2535 • 954-224-8521

100 N.Federal Hwy Fort Lauderdale, FL 33301 Офис CU5 - 4 этаж



MODERN MIAMI
Салон мебели

10 Years ANNIVERSARY

ПРЕДЛАГАЕТ ЭКСКЛЮЗИВНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ "ЛАМОД"
по адресу:
2050 SW 30TH AVE
HALLANDALE BEACH FL 33009
T: 754-703-5225

LAMOD
collection
YOLONDA SECTIONAL SOFA



МЕБЕЛЬНЫЙ АУТЛЕТ "MODREST"
по адресу:
3600B N 29TH AVE
HOLLYWOOD FL 33020
T: 754-703-5225

30%
ЮБИЛЕЙНАЯ СКИДКА

MR
MODREST
MANCHESTER BEDROOM SET

ModernMiami.com



Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения – одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок** с планами РРО или наличный платеж;

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.

Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация – выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация – лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворенности в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

714-798-3423 (для русскоговорящих) / **844-867-7326** (для англоязычных).

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наши контакты: **LOCAL NUMBERS – 714-798-3423/844-867-7326;**
EMAIL – scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт – **socalroadtorecovery.com**

ATLANTIC Express Corp.

МОРСКИЕ И ВОЗДУШНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ, ИМПОРТ - ЭКСПОРТ

Доставка посылок по самым низким ценам

• Осуществляем покупку, доставку, упаковку, загрузку и экспорт любых грузов с любой точки Северной Америки в любые точки мира.

• Работаем напрямую с морскими и воздушными линиями, таможней и таможенными брокерами.

Наши офисы также находятся в Канаде и штатах: AK, CA, GA, IL, NJ, TX, VA, WA

Наши цены – самые низкие, потому что работаем без посредников!

Email: Miami@atlanticexpresscorp.com

Website: www.atlanticexpresscorp.com

3601 NW 60th St., Miami, FL 33142

Tel. 305-634-3560

Fax: 305-634-3649

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

South California Road to Recovery

Бесплатная консультация по телефону (714) 798-3423

Наш центр лечения – одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация – выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация – лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворенности в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.



ДОМ МОЛИТВЫ ДЛЯ ВСЕХ НАРОДОВ

Свет Спасения

Приглашаем всех на служение

каждую субботу в 11 часов утра

по адресу:

**1558 Hollywood Blvd.
Hollywood, FL 33020**

Наши Бог спасает, исцеляет, освобождает от зависимостей, восстанавливает семью, дает заново начать жизнь.

ПАРКОВКА БЕСПЛАТНАЯ

Звоните: **786-588-8384**

Пишите: **info@ohryeshua.net**

Заходите: **www.ohryeshua.net**

Facebook: **www.facebook.com/ohryeshuanyc**

CAVIAR BAZAR

(727) 328-0310 • (727) 735-4570
Seafood Distribution Company

ПРИНИМАЕМ
ФУДСТЭМПЫ

- ИКРА ЧЕРНАЯ ЗЕРНИСТАЯ ...от \$199/lb
- ИКРА ЧЕРНАЯ амер. осетраот \$99
- ИКРА ЧЕРНАЯ СТЕРЛЯДЬот \$99
- ИКРА КРАСНАЯот \$29.99/lb
- SPECIAL!!!**
- ИКРА КРАСНАЯ PETER PAN 1 КГ\$99
- ИКРА РУССКОГО ОСЕТРА
- ИКРА СИБИРСКОГО ОСЕТРА
- ИКРА RIVER BELUGA
- ИКРА КАЛУГИ\$299/lb

- ОСЕТР ФИЛЕ и СТЕЙКИ
- Фуа-гра (Foie Gras) Hudson Valley
-\$69/lb
- Пельмени в ассорт.....\$13.99/ 3 lb
- Сало в ассорт (Испания) от \$12.99/lb
- Лосось копч
- Языки бараньи, телячьи, говяжьи...от \$9.99/lb
- Маринованные осьминоги (Италия)
- Анчоусы (Италия)
- Seafood mix, Octopus, Mussels, Sweet cherry pepper with mussels



- Бараньи отбивные (Австралия)\$7.99/lb
- Филе телятины (Голландия)
- Wagyu Beef (мраморная говядина)
- Утиные грудки копч.
- Утная Salami
- Копченый угорь
- Wild Red Shrimps (Аргентина)
- SUPER JUMBO Лангустины
- Lobster tail, scallops

- Эскалар, туна
- Бычки, таранка, лещ, судак, щука, корюшка, вобла
- Seaweed salad (Япония)
- Салат из осьминогов (Япония)
- Салат из кальмаров (Япония)
- Кролики (Франция)
- Перепелки (Испания)
- Десерты (Греция)



412 South Dixie Hwy Hallandale, FL 33009 • info@caviarbazar.net

Пон-к-Пятница 10-6, Суббота 10-4, Воскр - выходной

Срочно Требуются Водители CDL на Траки

Hiring CDL Truck Drivers



**\$50 for Extra Stops
All Miles PAID**



**DRY VAN..CONESTOGA
BONUS!!!!**



**LOOKING FOR
DISPATCHERS**

503-701-6115, IRINA 360-909-6226, ALEX 360-975-1577, SERGEY

**TOYOTA
OF HOLLYWOOD**

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР НОВЫХ И ПОДДЕРЖАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ



- Круглосуточная помощь на дорогах..... **Бесплатно!**
- Запуск батареи, обслуживание шин..... **Бесплатно!**
- Буксировка, локаут, доставка топлива. **Бесплатно!**
- Замена масла и фильтра..... **Бесплатно!**
- Балансировка шин..... **Бесплатно!**
- Отрегулируем все уровни жидкостей... **Бесплатно!**

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ
В ФИНАНСИРОВАНИИ
ПРИ ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ**

**БЕЗ SOCIAL SECURITY!
ПРИХОДИТЕ И СТРОЙТЕ СВОЮ
КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ СЕЙЧАС,
НЕ НАДО ЖДАТЬ SOCIAL!!!**



Людмила Гаврилова
Финансовый директор
305-924-2600



Томас Зини
Менеджер по продажам
954-290-1018

ЧАСЫ РАБОТЫ:

С понедельника по субботу: с 9:00a.m. до 9:00p.m.
В воскресенье: с 10:00a.m. до 7:00p.m.

Добро пожаловать, друзья!

1841 N. State Rd. 7 Hollywood, FL 33021

Номинанты на премию "Оскар-2024": кто в числе фаворитов



Список номинантов на премию "Оскар" в 2024 году

Стали известны номинанты на 96-ю премию "Оскар". Американская киноакадемия 23 января огласила имена лауреатов и главных фаворитов. В тройку лидеров вошли: биографический триллер Кристофера Нолана "Опенгеймер", черная комедия Йоргоса Лантимоса "Бедные-несчастные" и вестерн "Убийцы цветочной луны" Мартина Скорсезе.

Кто еще поборется за заветную статуэтку в 2024 году? Полный список претендентов на премию "Оскар".

Фавориты в борьбе за "Оскар-2024"

Среди претендентов на "Оскар" лидирует нашумевший байопик Кристофера Нолана. Блокбастер о создателе атомной бомбы Роберте Оппенгеймере номинирован на 13 наград, в том числе за лучший фильм, ключевые роли и режиссуру. Похоже, ветерану Marvel Роберту Дауни-младшему выдался шанс заполучить статуэтку за роль Льюиса Штраусса.

Кинолюбители уверены, легендарное противостояние нолановского "Опенгеймера" и его главного конкурента в мировом прокате – "Барби" Греты Гервиг – можно считать законченным. Социальная сказка про розовый мир из пластика отметилась лишь в восьми номинациях. В частности, за лучший фильм, адаптированный сценарий и две композиции к фильму. Одну из них исполнил Райан Гослинг (I'm just Ken), вторую написала Билли Айлиш.

Второе место в гонке претендентов на "Оскар" досталось греческому режиссеру Йоргосу Лантимосу и его картине "Бедные-несчастные". Проект представлен в 11 номинациях. Следом идет вестерн "Убийцы цветочной луны" Мартина Скорсезе – он претендует на 10 наград. Так, 81-летний режиссер стал лидером среди ныне живущих коллег по числу выдвижений на "Оскар". Однако заветную статуэтку Скорсезе получал всего лишь раз: за фильм "Отступники" 2006 года.

Напомним, 96-я церемония "Оскар" пройдет 10 марта 2024 года в Лос-Анджелесе. Вести звездное мероприятие уже в четвертый раз будет шоумен Джимми Киммел.

Список номинантов в основных категориях

ЛУЧШИЙ РЕЖИССЕР

- Кристофер Нолан ("Опенгеймер");
- Йоргос Лантимос ("Бедные-несчастные");
- Мартин Скорсезе ("Убийцы цветочной луны");
- Жюстин Трие ("Анатомия падения");
- Джонатан Глейзер ("Зона интересов").
- Лучший фильм
- "Опенгеймер" (Кристофер Нолан);
- "Анатомия падения" (Жюстин Трие);
- "Бедные-несчастные" (Йоргос Лантимос);
- "Убийцы цветочной луны" (Мартин Скорсезе);
- "Барби" (Грета Гервиг);
- "Оставленные" (Александр Пэйн);
- "Американско чтиво" (Корд Джонсон);
- "Маэстро" (Брэдли Купер);

ЛУЧШИЙ АДАПТИРОВАННЫЙ СЦЕНАРИЙ

- "Барби";
- "Опенгеймер";
- "Бедные-несчастные";
- "Зона интересов";
- "Американско чтиво".
- Лучший оригинальный сценарий
- "Оставленные";
- "Маэстро";
- "Анатомия падения";
- "Прошлые жизни";
- "Май декабрь".

ЛУЧШАЯ ОРИГИНАЛЬНАЯ ПЕСНЯ К ФИЛЬМУ

- I'm Just Ken из "Барби";
- Wahzazhe (A Song for My People) из "Убийцы цветочной луны";

ЛУЧШАЯ ЖЕНСКАЯ РОЛЬ

- Лили Гладстоун ("Убийцы цветочной луны");
- Эмма Стоун ("Бедные-несчастные");
- Кэри Маллиган ("Маэстро");
- Сандра Хюллер ("Анатомия падения");
- Аннет Бенниг ("Дайана Найэд").
- Лучшая мужская роль
- Килиан Мерфи ("Опенгеймер");
- Пол Джаматти ("Оставленные");
- Брэдли Купер ("Маэстро");
- Колман Доминго ("Растин");
- Джеффри Райт ("Американско чтиво").

ЛУЧШАЯ ЖЕНСКАЯ РОЛЬ ВТОРОГО ПЛАНА

- Давайн Джой Рэндолль ("Оставленные");
- Дэниел Брукс ("Цвет пурпурный");
- Эмили Блант ("Опенгеймер");
- Америка Феррера ("Барби");
- Джоди Фостер ("Дайана Найэд").

ЛУЧШАЯ МУЖСКАЯ РОЛЬ ВТОРОГО ПЛАНА

- Роберт Дауни-младший ("Опенгеймер");
- Роберт Де Ниро ("Убийцы цветочной луны");
- Стерлинг К. Браун ("Американско чтиво");
- Марк Руффало ("Бедные-несчастные");
- Райан Гослинг ("Барби").



ЛУЧШИЙ АДАПТИРОВАННЫЙ СЦЕНАРИЙ

- "Зона интересов" (Джонатан Глейзер);
- "Прошлые жизни" (Селин Сон).
- It Never Went Away из "Американской симфонии";
- The Fire Inside из фильма "Обжигающе горячий";
- What Was I Made For? из "Барби".



ЛУЧШАЯ ОРИГИНАЛЬНАЯ МУЗЫКА К ФИЛЬМУ

- "Индиана Джонс и колесо судьбы";
- "Опенгеймер";
- "Бедные-несчастные";
- "Американско чтиво";
- "Убийцы цветочной луны".
- Лучший дизайн костюмов
- "Барби";
- "Наполеон";
- "Опенгеймер";
- "Бедные-несчастные";
- "Убийцы цветочной луны".

ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ НА ИНОСТРАННОМ ЯЗЫКЕ

- "Учительская", Илькер Чатак (Германия);
- "Идеальные дни", Вим Вендерс (Япония);
- "Общество снега", Хуан Антонио Байона (Испания);
- "Я — капитан", Маттео Гарроне (Италия);
- "Зона интересов", Джонатан Глейзер (Великобритания).

ЛУЧШИЙ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ

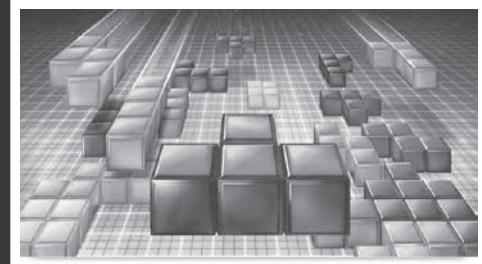
- "Убить тигра", Ниша Паходжа (Канада);
- "Четыре дочери", Каутер Бен Ханья (Франция, Германия, Тунис, Саудовская Аравия);
- "20 дней в Мариуполе", Мстислав Чернов (Украина);
- "Боби Уайн: Президент народа", Моузес Бвайо, Кристофер Шарп (Уганда, Великобритания, США);
- "Вечная память", Мэйти Альберди (Чили).

ЛУЧШИЙ АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ

- "Мальчик и птица", Хаяо Миядзаки;
- "Человек-паук. Паутину вселенных", Жуакин Душ Сантуш, Кемп Пауэрс, Джастин Томпсон;
- "Нимона", Ник Бруно, Трой Квон;
- "Мечты робота", Лабло Берхер;
- "Элементарно", Питер Сон.

NYT: В США ПОДРОСТОК ПЕРВЫМ В ИСТОРИИ ПРОШЕЛ ИГРУ "ТЕТРИС"

Подросток из штата Оклахома Уиллис Гибсон, предположительно, первым в истории полностью прошел оригинальную версию игры "Тетрис", сообщила в среду газета The New York Times.

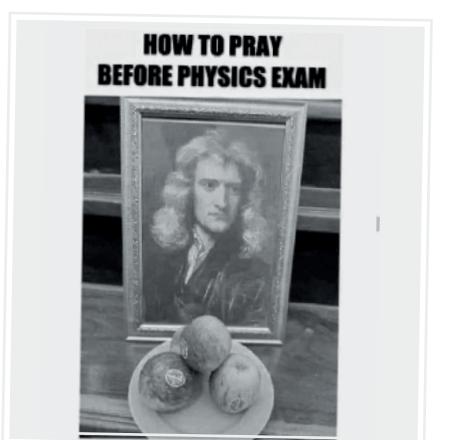


По ее сведениям, 13-летний Уиллис на игровой приставке фирмы Nintendo дошел до последнего 157-го уровня игры, достигнув момента, на котором игра "зависает" при счете 999999 из-за программных ограничений. Как заявил игрок в интервью газете, "он невероятно рад" своему достижению. "В него ["Тетрис"] легко начать играть, но сложно добиться мастерства", – добавил рекордсмен. Видео своего прохождения Уиллис разместил в интернете.

Как отмечает издание, до момента "зависания" игры раньше удавалось доходить лишь исключительно интеллекту. Уиллис играет на соревновательном уровне с 2021 года.

"Тетрис" был разработан в 1984 году советским программистом Алексеем Пажитновым на компьютере "Электроника-60". Всемирную известность игра приобрела после того, как корпорация Nintendo стала предлагать картриджи с ней для своей приставки Game Boy. До сих пор в "Тетрис" играют миллионы людей на портативных игровых консолях, онлайн в интернете и на смартфонах. Головоломка еще в 2007 году была включена в библиотеку Конгресса США в числе 10 самых значимых компьютерных игр.

Нил Армстронг возвращается в родной городок и идет в любимый ларек за пивом. Приходит — нет ларька. Спрашивает у прохожего:
— Простите, а где ларьки?
— Уже месяц, как его закрыли. Ты что, с Луны свалился?





Медицина

ГЕНЕТИЧЕСКУЮ ФОРМУ ЭПИЛЕПСИИ БУДУТ ЛЕЧИТЬ ЗАМЕНОЙ ФЕРМЕНТА

Синдром дефицита фермента CDKL5 считается наиболее распространенной наследственной формой эпилепсии. В новом исследовании ученые из Великобритании обнаружили, как можно компенсировать потерю CDKL5 простым способом. Открытие дает надежду на эффективное лечения тяжелой болезни, которая серьезно нарушает развитие детей с самого раннего возраста.



Команда из Института Фрэнсиса Крика изучала синдром дефицита CDKL5. При этой форме эпилепсии у человека отсутствует ген, ответственный за продуцирование фермента CDKL5. Работая с моделями мышей ученым впервые удалось определить, что CDKL5 активен в нервных клетках, но не в астроцитах, которые также присутствуют в головном мозге, пишет EurekAlert.

Затем они стали изменять определенные молекулярные механизмы и выяснили, что у CDKL5 должен быть помощник, чтобы запускать процесс фосфорилирования, когда добавляется дополнительная молекула фосфата для изменения его функции. Так, у мышей без CDKL5 фосфорилирование все равно происходило, хоть и в меньшем объеме.

Вскоре им удалось идентифицировать фермент CDKL2, от которого зависит примерно 15% процесса фосфорилирования. Примечательно, что в этом механизме действует и третий участник — он отвечает за 5% процесса, однако его обнаружить пока не удалось.

В любом случае повышение уровня CDKL2 у людей с дефицитом CDKL5 потенциально может устранить негативные последствия для головного мозга на раннем этапе развития, уверены авторы. Например, стимуляция клеток мозга для повышенного производства CDKL2 потенциально может устранить все симптомы этой формы эпилепсии.

Пока команда продолжает изучать новый молекулярный механизм, чтобы с максимальной эффективностью компенсировать дефицит CDKL5. После этого начнется доклинический этап исследований, который должен доказать возможность излечения или полного устранения симптомов в краткосрочной или долгосрочной перспективе.

ПОТРЕБЛЕНИЕ КАННАБИСА В ЧЕТЫРЕ РАЗА ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ ТРЕВОЖНОГО РАССТРОЙСТВА

Оказывается, каннабис не снижает, а усиливает тревогу и даже может привести к временной потере трудоспособности. Масштабное исследование, охватившее более 12 млн человек, показало, что у 27% людей, злоупотребляющих коноплей, в течение 3 лет развивается тревожное расстройство.



Ученые из Института исследований Брюйера, отделения семейной медицины Университета Оттавы, Оттавской больницы и ICES провели самое крупное исследование, посвященное изучению связи между употреблением каннабиса и тревожными расстройствами. В нем приняли участие более 12 миллионов человек из Онтарио за период с 2008 по 2019 год. Ранее ни у кого из них не наблюдалось тревожное расстройство.

В течение 3 лет у 27,5% людей, обратившихся в отделение неотложной помощи из-за употребления каннабиса, диагностировали тревожное расстройство. В общей популяции этот показатель составляет всего 5,6%. Получается, что увлечение коноплей в 3,9 раза увеличивает риск появления этой болезни — уже с учетом социальных факторов и проблем с ментальным здоровьем.

12,3% людей, злоупотреблявших каннабисом, из-за тревожного расстройства попадают в больницу и нуждаются в длительном лечении. Среди обычных пациентов только 1,2% нуждаются в госпитализации из-за того же заболевания. Риск стать временно нетрудоспособным из-за ментальных проблем для любителей марихуаны оказался выше в 3,7 раза.

В случаях, когда обращение в отделение неотложной помощи было связано именно с употреблением каннабиса, риск госпитализации увеличивался в 9,4 раза по сравнению с общей популяцией.

Мужчины и женщины всех возрастов, обратившиеся в отделение неотложной помощи из-за употребления каннабиса, подвергались повышенному риску развития новых тревожных расстройств по сравнению с общей популяцией. Особенно высок риск у молодежи любого пола (10-24 лет) и мужчин.

На данный момент авторы не могут однозначно сказать, что первично: проблемы с тревогой или злоупотребление коноплей. Они допускают вероятность, что люди страдают от неясного диагноза и пытаются заглушить переживания курением травки. Однако они уверены в одном — каннабис не помогает снизить тревогу, а только ухудшает состояние при ее появлении.

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!



ПОЧТА

Посылки, письма
Бандероли
Коммерческие
грузы

Абонентские почтовые
ящики
Денежные переводы

**Понед-Пятн 9:00AM-6PM
Суббота 10:00AM-3PM**

18335 Collins Ave., suite 300
Sahara Beach Club, Lobby
Sunny Isles Beach, FL 33160
(305) 682-1772, (305) 389-0631
balticshipping@hotmail.com

АВТОСЕРВИС *Klondike*



РЕМОНТ ЕВРОПЕЙСКИХ, АМЕРИКАНСКИХ, ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ:

- ❖ Компьютерная диагностика
- ❖ Электрика
- ❖ Система кондиционирования
- ❖ Ремонт тормозных систем
- ❖ Любые механические работы
- ❖ Большой выбор автошин



**220 NW 5th Ave.
Hallandale Beach, FL 33009
Пон-к-пятн: 9 -6 суб: 9 – 2
954-456-3356 Леонид**



ВАШ СЕМЕЙНЫЙ СТОМАТОЛОГ

Леонид Брискин, DMD

- ПЛОМБЫ, КОРОНКИ, МОСТЫ, СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ROOT CANAL TREATMENT
- СОХРАНЕНИЕ, НАРАЩИВАНИЕ КОСТИ
- ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ
- ИМПЛАНТЫ
- ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА С ПОМОЩЬЮ ВОТОХ, JUVIDERM

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

D9450

только в офисе Plantation

**Возможно
0% финансирование**

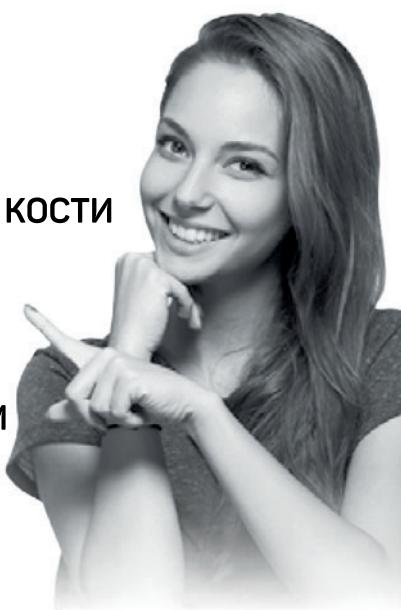
**Неотложная помощь
возможна в тот же день**

8320 W. Sunrise Blvd, Suite 110
Plantation, FL 33321
954.475.8100

14768 Biscayne Blvd
North Miami Beach, FL 33181
305.947.9001

www.SunriseBlvdDental.com

The patient and any other person responsible for payment has a right to refuse to pay, cancel payment, or be reimbursed for any other service, examination, or treatment that is performed as a result of and within 72 hours of responding to the advertisement for the free, discounted fee, or reduced fee service, examination, or treatment.



Wine, Beer & Deli

- ЕВРОПЕЙСКИЕ ДЕЛИКАТЕСЫ
- ГОРЯЧАЯ ЕДА И КУЛИНАРИЯ
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ
- СУВЕНИРЫ, АПТЕКА И ХОЗ. ТОВАРЫ
- ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ

- И ВСЕ ЭТО ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

217 N. Federal Hwy, Hallandale, FL 33009
954-458-9880

ЧЕЧЕВИЦА БЫСТРО СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И САХАРА В КРОВИ

Чечевица относится к бобовым и известна высоким содержанием в составе клетчатки и белка, а также наличием определенных биологически активных соединений, таких как полифенолы. Ученые из США провели наглядный эксперимент и на короткий период внедрили чечевицу в рацион разных людей с ожирением. Оказалось, что такое питание быстро снизило уровень холестерина и глюкозы.

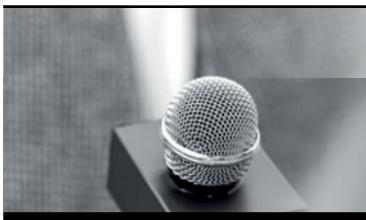


Эксперимент длился в течение 12 недель. За это время участники одной группы стали есть зеленую чечевицу — примерно 0,6 стакана в сутки семь дней в неделю. Добровольцы из второй группы не меняли рацион. У всех было ожирение с индексом массы тела 34. Результаты исследования опубликованы на сайте News Medical.

Ученые отметили, что ежедневное потребление чечевицы снижает уровень пока-

зателей липидного обмена, включая уровни общего холестерина и липопротеинов низкой плотности. С другой стороны, новый рацион снизил уровень глюкозы и показатели воспалительной реакции. Важно отметить, что все время эксперимента участники потребляли около 50 г жиров, примерно половина из них приходилась на насыщенные жиры.

Таким образом, ежедневное потребление чечевицы является безопасной и эффективной диетической стратегией для улучшения метаболического здоровья, сделали вывод авторы. В первую очередь, такое питание может быть полезно людям с избыточным весом и ожирением для профилактики или коррекции осложнений, таких как диабет и атеросклероз.



Life News

«ТИНДЕР»-МОШЕННИК ОБМАНУЛ 15 ЖЕНЩИН

Мужчина из Великобритании флиртовал с женщинами в приложениях для свиданий и лишил их более чем 250 тысяч фунтов стерлингов. Об том, как он обманул своих жертв, пишет Daily Mail.



37-летний Киран Гриффин был арестован в сентябре 2023 года за мошенничество и вымогательство. «Тиндер»-мошенник получил от своих жертв больше 250 тысяч фунтов стерлингов. Мужчина создавал фальшивые страницы в социальных сетях и выдавал себя за юриста, девелопера и бизнесмена с крупными доходами. В его профиле можно было найти снимки из путешествий и дорогих отелей, хотя в действительности Гриффин был нищим, безработным и не имел постоянного места жительства.

Обычно Гриффин начинал общение с жертвами, представляясь богачом и засыпая их комплиментами. Впоследствии он под разными предлогами начинал просить у них деньги. Одной из женщин, 40-летней Даниэлле, он рассказал, что потерял бумажник и не

может вернуть банковские карты до начала новой недели, затем попросил одолжить немного денег на свадьбу друга. После оказалось, что Гриффин находится в процессе развода, из-за которого у него крупные долги.

Одна из пострадавших отдала мошеннику более трех тысяч фунтов стерлингов за три месяца. По ее словам, Гриффин подкреплял образ состоятельного человека снимками и историями и легко мог ее рассмешить внезапным звонком, которые всегда поднимали ее настроение и усыпляли бдительность.

Женщина заподозрила неладное, когда мужчина перестал отвечать на ее сообщения или огрызался на просьбы вернуть деньги. В конце концов ей удалось найти через интернет других женщин, которых он обманул. Объединившись, они обратились в полицию.

Гриффина признали виновным и приговорили к тюремному заключению. Даже после ареста он умудрялся писать сообщения некоторым из своих подруг. Также впоследствии выяснилось, что мужчину ненавидят собственные родственники, потому что в подростковые годы он обокрал свою бабушку. Гриффин лишил ее всех накоплений, которые постепенно снимал с ее банковской карточки.

ВЫРОСШАЯ С 13 БРАТЬЯМИ И СЕСТРАМИ ДЕВУШКА НАЗВАЛА СВОЮ МАТЬ СУПЕРГЕРОЕМ

Жительница США рассказала о счастливом детстве с 13 братьями и сестрами и отказалась уезжать далеко от семьи после замужества. Об этом сообщает The US Sun.

24-летняя Сара Ван Рит выросла в одном доме с семью братьями и шестью сестрами.

Она рассказала, что настолько привыкла к жизни в большой семье, что теперь, вступив



в брак и переехав, чувствует себя одиноко. Рит с гордостью называет своих братьев и сестер лучшими друзьями, а мать, 59-летнюю Ким Уилсон, — настоящим супергероем. Девушка рассказала, что Уилсон каждый вечер готовила еду для детей и стирала одежду по пять раз в день. «Она умеет работать в режиме многозадачности», — говорит она.

По словам девушки, ее мать и отец всегда хотели иметь большую семью, но

не ожидали, что в итоге станут родителями 13 детей. Отмечается, что один ребенок, семилетняя Лорел, была усыновлена супругами после того, как они потеряли одного из сыновей. Рит рассказала, что в детстве все дети делили комнаты друг с другом, так как в семейном доме было шесть спален. Девушка призналась, что впервые стала засыпать в одиночестве, когда училась в колледже. «Мне не нравилось быть одной. Тяжелее всего было находиться вдали от братьев и сестер», — уверяет она.

Сейчас все повзрослевшие члены семьи покинули родной дом, однако поселились недалеко друг от друга, чтобы регулярно видеться. Они собираются на праздники и встречаются раз в неделю в церкви. Рит надеется, что в будущем, как и Уилсон, станет многодетной матерью. «Я определенно хочу большую семью. Возможно, с четырьмя или пятью детьми», — заявляет она.

РАЗЛУЧЕННЫЕ В ДЕТСТВЕ БЛИЗНЕЦЫ ВОССОЕДИНИЛИСЬ СПУСТЯ 81 ГОД

В США разлученные в детстве сестры нашли друг друга спустя 81 год. Об этом сообщает New York Post.



90-летние Маурилия Чавес и Андреа Лопес потеряли родителей в возрасте пяти лет, после чего

стали жить по отдельности у родственников. Последний раз женщины виделись, когда им было по девять лет.

В конце 2023 года близнецы вновь нашли друг друга благодаря ДНК-тесту. Анализ помог женщинам отыскать и других братьев и сестер, которые также потеряли с ними связь. Родственники созванивались и общались друг с другом в течение нескольких недель, прежде чем воссоединиться спустя 81 год разлуки.

Лопес, живущая в штате Невада, приехала к Чавес в штат Колорадо, где они впервые после долгих лет встретились вживую. Лопес призналась, что почувствовала, будто видит сестру впервые, так как плохо помнит ее.

Близнецы провели время вместе, вспоминая детские годы, проведенные друг с другом. «Я счастливее всех на свете, потому что никогда не думала, что увижу ее снова. Еще одна причина, по которой я плачу, как ребенок, — мне было одиноко. У меня прекрасная семья, но что мне на самом деле было нужно — это моя сестра», — говорит Чавес.

Сестры планируют наверстать упущенное и мечтают жить рядом друг с другом. Они уже обсуждают, в какой штат вместе переедут.



Заходит пьяный в трамвай. Садится. Достает бутылку, стакан, наливает... и вдруг замер, задумался... Кондуктор кричит: —Мужчина! За проезд! Мужик: — Во!!! Точно!!! За проезд...



— Доктор, а вы можете в мой диагноз перед словом «Депрессия» добавить «Великая»?

AUTO MIAMI GROUP.LLC

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ГРУЗОВЫХ МАШИН

и машин с холодильными установками, Termo King, Carrier и др.

2018-2020 год.

ВОССТАНАВЛИВАЕМ грузовые машины после аварий, любые работы.

ВОССТАНАВЛИВАЕМ Box Trucks.

ЛЮБЫЕ ЗАПЧАСТИ для HINO и ISUZU (моторы, трансмиссии, ходовая)



2020	HINO 155 BOX 16FT	12315 MI
2020	ISUZU NPR HD Box	5190 MI
2020	HINO 155 Box 20 Ft	17000 MI
2019	HINO 195 REBUILT TITLE CARRIER REEFER	55000 MI
2020	HINO 268 CARRIER REEFER	9000 MI
2019	FREIGHTLINER REBUILT TITLE CARRIER REEFER	35900 MI

305-491-0270 • 305-927-0495 • Email: 4910270@gmail.com

Как сочетать сумку и обувь

Мир моды постоянно меняется, с ним меняются и правила сочетания различных элементов гардероба. Если раньше было принято комбинировать сумку и обувь в одном цвете, то сегодня это уже неактуально. Новые тренды сочетания сумки и обуви диктуют свои законы, которые следует учитывать, чтобы быть в курсе модных тенденций.



Комбинирование несочетаемых между собой сумки и обуви может негативно оказаться на общем внешнем виде, даже это самая дорогая одежда. Правильное сочетание сумки с обувью играет важную роль в создании гармоничного и элегантного образа. Однако в настоящее время нет ограничений в выборе сумки и обуви, наступила эра свободы фантазии. Но при этом есть несколько универсальных рекомендаций.

Необходимо помнить, что все должно быть на своем месте, и то, что подходит для вечернего выхода, может быть неуместным для дневного.

Одной из основных тенденций сезона стало сочетание сумки и обуви в контрастных цветах. Этот трюк поможет добавить жизни и яркости в образ, сделает его более выразительным и запоминающимся. Например, можно выбрать сумку и обувь разных оттенков одного цвета, включая их в общую палитру наряда. Такой подход позволяет выделяться среди толпы и создать эффектный образ.

Однотонные сочетания сумки и обуви идеально подходят для создания монохромного стиля. При сочетании аксессуаров разных цветов рекомендуется выбрать один из них в однотонном исполнении, например, обувь, а сумка может быть украшена принтом или другим узором.

Каждый цвет обладает своей собственной магией: некоторые успокаивают, другие возбуждают, третьи притягивают внимание и вызывают чувства. Вот почему так важно правильно подбирать цветовые комбинации, чтобы добиться нужного эффекта.

При выборе цветовой гаммы, важно учитывать основные принципы цветового сочетания. Сначала определить доминирующий цвет, который будет визуально притягивать к себе внимание. Затем добавить акцентные оттенки, которые подчеркнут главный цвет и создадут гармонию. Но самое главное – не забывать о балансе. Идеальное сочетание цветов должно создавать равновесие, чтобы ни один оттенок не подавлял остальные.

Некоторые композиции цветов гармонично дополняют друг друга. Так, дуэт холодных и теплых тональностей создает неповторимое ощущение глубины и насыщенности.

Не стоит бояться экспериментировать и выходить за пределы привычных сочетаний.

В искусстве игры с цветом нет жестких правил, только рекомендации и стилистические основы. Успех лежит в возможности объединить различные цвета и оттенки в единую гармонию.

Еще одним интересным решением стало сочетание сумки и обуви в разных текстурах. Например, матовая или зернистая кожа сумки шикарно сочетается с блестящей поверхностью обуви. А блестящая поверхность сумки лучше смотрится с кожей или вельветом, чтобы избежать вульгарности.

Ключевыми факторами при выборе текстур для такого сочетания являются стиль, цвета и материалы, из которых изготовлены аксессуары. Важно, чтобы сочетание было гармоничным и одинаково интересным. Ключевым фактором при выборе сочетания текстур является собственный вкус и ощущение стиля.

Первое и самое классическое сочетание – это гладкая кожа и замша. Кожаная сумка и обувь из замши дополняют друг друга, создавая элегантный и роскошный образ. Гладкая кожа сумки может быть украшена металлическими элементами, что добавит интриги и интереса к образу. Обувь из замши придаст текстуру и мягкость.



Другой вариант – это сочетание матовой кожи и текстиля. Матовая кожа сумки подчеркнет стиль и элегантность, в то время как текстильная обувь будет добавлять комфорт и непринужденность, немного разбавив образ. Кожаные детали на обуви, такие как ремешки или декоративные элементы, помогут связать весь образ воедино.

Для создания более смелого и экстравагантного образа можно сочетать металлические элементы и лакированную кожу. Сумка с металлическими деталями, такими как пряжки или цепочки, будет выглядеть стильно и модно, цепи сейчас особенно в моде. Обувь из лакированной кожи добавит блеск и сияние, привлекая внимание и создавая впечатление высокого статуса, она смотрится дорого.

В последнее время стало популярным сочетание сумки и обуви в разных стилевых направлениях. Например, можно комбинировать классическую сумку со спортивной обувью или наоборот. Главное, чтобы общая идея наряда совмещала в себе противоположные элементы в гармоничном сочетании. Современная мода позволяет сочетать разные стили в одном

образе, но классическое сочетание всегда остается актуальным. Классика помогает создать индивидуальный стиль, смотрясь ново в полностью современных комбинациях.

Также трендом стало сочетание сумки и обуви, основанное на игре насыщенности цветов. Например, можно выбрать сумку и обувь в ярких и насыщенных тонах одного цвета или создать контрастную пару, используя яркие акценты. Это поможет сделать энергичный образ и подчеркнуть индивидуальность. Комбинация контрастных цветов, таких как черный и белый, привлекает внимание и создает эффектный, бросающийся в глаза образ. К тому же черный и белый – классическое сочетание и всегда беспроигрышное.

Хорошо смотрится, когда один аксессуар имеет принт, а другой – однотонный цвет. Также возможным вариантом является сочетание сумки и обуви одного цвета, при условии, что цвет принта на обуви соответствует диапазону цветов сумки. Если сумка и обувь имеют одинаковый рисунок, их размерам лучше различаться.

Чтобы создать более игривый и романтический образ, подойдут текстильная сумка и обувь с ярким принтом. Независимо от выбранного принта – это может быть цветочный узор, геометрические фигуры или абстрактные мотивы – такое сочетание добавит жизнерадостности и уникальности образу. Использование разных материалов, таких как хлопок, шелк или вельвет, создаст необычные текстурные комбинации.

По украшениям. Если сумка с декором или деталями, обувь также должна быть модной, чтобы усилить эффект от сумки. Дополнительные аксессуары могут прибавить блеска. Но важно не переборщить, чтобы образ не выглядел аляповатым. Если на сумке и туфлях достаточно много аксессуаров – цепочек, страз, рисунков, блесток или иных украшений, то одежда – платье, брюки, юбка, блузка – должны быть более нейтральны, чтобы не отвлекать внимание.

Один из ключевых принципов комбинирования обуви и сумки – это дизайн. Круглые туфли и сумки создадут идеальный дуэт, в то время как сумка с четкими линиями лучше сочетается с туфлями с острым мысом. Такая комбинация создаст строгий и элегантный образ. Четкие линии сумки подчеркнут стройность и структурированность, а острый мыс туфель добавит изящества и подчеркнет силуэт ног.

Важно также учитывать стиль сумки и обуви при их комбинировании. Например, спортивная обувь будет лучше сочетаться с сумками из натуральных, текстильных материалов, а вот элегантные туфли будут идеально смотреться с сумкой из натуральной или лакированной кожи. Подбирайте аксессуары со схожим стилем, можно создать завершенный и стильный образ.

Новые правила сочетания сумки и обуви дают больше свободы и возможностей для эксперимента. Уже не нужно ограничиваться однотонными комплектами, теперь можно играть с контрастами, текстурами и стилями.

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ APPLE VISION PRO В США МАССОВО ВОЗВРАЩАЮТ ГАДЖЕТЫ ИЗ-ЗА ДИСКОМФОРТА

Многие американские пользователи футуристичного гаджета в виде очков дополненной реальности Apple Vision Pro возвращают его обратно в магазины из-за дискомфорта при использовании. Об этом 14 февраля сообщил портал The Verge.



Как отмечается в материале, гаджет вызывает у людей головную боль и тошноту. Также обладателей Apple Vision Pro не устраивает тяжелый вес устройства и то, что основная нагрузка приходится на лицевую часть головы.

Опробовавший на себе новое устройство автор портала Паркер Ортолани заявил, что в ходе использования гаджета у него произошел «разрыв кровеносных сосудов глаз».

При этом он отметил, что получил «волшебные впечатления, <...> но носить очки даже в течение короткого периода времени было слишком неудобно».

Продажи гаджета начались в США 2 февраля. Он представляет собой очки дополненной реальности. Через него можно видеть пространство вокруг себя, при этом он создает цифровое пространство поверх реальности.

Цена на устройство за Vision Pro до \$3899.



How I feel when people complain about Florida

Моё первое
и последнее занятие
йогой
закончилось следующим
умозаключением:
докторская колбаса
никогда
не свернется
в краковскую...

ОТКУДА БЕРЕТСЯ ТРЕВОГА

Каждый из нас по той или иной причине хотя бы раз откладывал важные дела до последнего момента. Однако это не преднамеренное действие, а скорее результат влияния двух основополагающих факторов.



1. Ограниченнное время

В сутках не так много часов, чтобы успеть сделать всё, что нужно. Именно поэтому время — самый ценный ресурс, которым важно научиться грамотно распоряжаться. Прокрастинация крутится вокруг проблем с тайм менеджментом. Если мы не поймём, как управлять временем, нам постоянно будет его не хватать.

2. Растущее количество обязанностей

Кажется, что чем дольше мы живём, тем больше обязанностей у нас появляется. Как только мы разбираемся со старыми задачами, неожиданно возникают новые неотложные дела.

По сути, увеличение числа обязанностей — прямое следствие проблем с тайм менеджментом. Представьте себе домашний интернет, которым пользуется большая семья. Постепенно сигнал будет ухудшаться, изображения станут слишком долго открываться, а сеть в конце концов не выдержит нагрузки и даст сбой.

Другими словами, у каждого есть свой предел. Как бы нам ни хотелось быть гениями продуктивности, за один день мы успеваем выполнить ограниченное количество дел.

Однажды вы можете взять на себя слишком много обязанностей, начнёте делать всё медленнее и, если не будете бережно относиться к своему драгоценному времени, в итоге «дадите сбой». Прямо как интернет.

В такие моменты нас окутывает тревога. Это напряжённое чувство, которое появляется в животе, как только нам в голову приходит мысль о том, сколько всего нужно успеть, а мы даже не можем разобраться, с чего начать.

Что делать, чтобы избежать прокрастинации, вызванной тревогой

1. Уделывать внимание базовым потребностям

Сначала необходимо позаботиться о самых важных вещах.

Представьте, что вы врач в отделении скорой и у вас в приёмной несколько человек. Логично начать с пациентов в особенно тяжёлом состоянии, которым требуется неотложная помощь. Используйте такой же принцип, когда дело касается ваших обязанностей и приоритетов.

Согласно пирамиде потребностей Маслоу, для того чтобы достигнуть самой высшей точки — самоактуализации, нам необходимо прежде всего удовлетворить наши базовые нужды.

Поэтому один из лучших способов справиться с прокрастинацией, которая вызвана тревогой, — убедиться в том, что вы заботитесь о таких основных потребностях, как физическое здоровье и личная безопасность. Как только вы обеспечите эти меры, у вас появится прочная основа для роста, и вы сможете сосредоточиться на личном развитии.

2. Разбивать крупные задачи на мелкие

Вместо того чтобы сразу погружаться в огромный проект, разделите его на маленькие простые шаги. После, когда все небольшие задачи будут выполнены, вы сможете объединить их и получить большой финальный результат.

Не пытайтесь сделать всё за один присест или, что ещё хуже, в последний момент. Лучше посвящать масштабному проекту определённое количество времени каждый день. Это повысит самооценку и мотивирует продолжать работу, ведь вы будете видеть свой прогресс.

3. Избавляться от перфекционизма

Если вы перфекционист, вам знакомо постоянное чувство неудовлетворения, когда кажется, что вы никогда ничего не делаете достаточно хорошо. В результате вы всё время начинаете новые проекты, но ни один не завершает.

Постоянное стремление к совершенству и тревожная прокрастинация тесно связаны друг с другом. В следующий раз, когда вам захочется отказаться от идеи, потому что она несовершенна, продолжайте работу, опираясь на достигнутый прогресс, и доведите всё до конца. А затем, если позволит время, вернитесь и отточите результат до идеального.

4. Обозначать границы

Вместо того чтобы ограничивать себя в выборе цели, установите лимит ответственности и сократите количество обязанностей, которые вы готовы на себя взять. Это особенно важно делать по мере того, как вы продвигаетесь по карьерной лестнице и получаете больше жизненного опыта во всём, чем занимаетесь.

С успехом приходят новые обязанности. Поэтому многие люди, добившиеся цели, не могут в полной мере насладиться своим успехом. Они чувствуют себя ответственными абсолютно за всё, что происходит вокруг.

Если вы взваливаете на себя все тяготы мира, однажды вы можете не удержать этот груз. Другими словами, прежде чем брать ответственность за других, позаботьтесь о себе и своих потребностях.

5. Планировать отдых

Пожалуй, мозг — самый впечатляющий орган нашего тела. Он регулирует или контролирует всё, что мы делаем, говорим и даже о чём думаем. И, как любой другой механизм, если им неправильно пользоваться, он легко может выйти из строя.

Исследования подтверждают, что регулярные перерывы повышают продуктивность, потому что дают мозгу время восстановить внимание и энергию. Поэтому старайтесь хотя бы иногда отвлекаться от дел, выходить на прогулку или просто общаться с коллегами.

Прокрастинация, вызванная тревогой, — следствие попытки выполнить все взятые на себя обязательства при ограниченном количестве времени. Лучший способ бороться с явлением заключается в том, чтобы постараться как можно реже оказываться в ситуациях, которые вызывают беспокойство и напряжение.

Помните, что ничего не происходит быстро. Жизнь — долгое и порой трудное путешествие. Время от времени нужно останавливаться, отдыхать, набираться сил и сверять координаты, чтобы убедиться, что вы всё ещё на правильном пути.

Настоящий вкус копченостей прямо у Вас дома!



Для Вас мы подготовили настоящий рай из мясных блюд:

- ➡ СВИНЫЕ РЁБРЫШКИ - нежные и сочные, которые тают во рту.
- ➡ СВИНАЯ ВЫРЕЗКА - утонченная и сочная, с неповторимым копченым оттенком.
- ➡ СВИНОЙ БАЛЫК - вкус и аромат, который дарит Вам настоящий кулинарный экстаз.
- ➡ СВИНОЙ БЕКОН - легкая хрустящая корка, пряный вкус и манящий запах копчения.
- ➡ КОПЧЁНЫЕ КРЫЛЫШКИ - идеальная закуска для вечеринок и уютных посиделок с друзьями.
- ➡ ОКОРОЧКА - сочетание нежности и пикантности, пленяющее Вас с первого кусочка.
- ➡ КОПЧЕННАЯ КУРОЧКА - нежнейшее мясо, насыщенное ароматом копчения.
- ➡ ДОМАШНЯЯ КОЛБАСКА - традиционный вкус, созданный с любовью и умением.



- Цена любого вида копчения: 15\$/pound
- Стоимость доставки 20\$ во все штаты.
- При заказе на сумму от 150\$ доставим бесплатно!

Надежные бесплатные или недорогие сервисы для подготовки налоговой декларации

Наступил новый налоговый сезон, который приносит с собой беспокойство и много работы. Но вы можете воспользоваться лучшим дешевым или бесплатным программным обеспечением для подготовки налоговых деклараций в 2024 году, сообщает LifeHacker.



Выбор надежного сервиса для подготовки деклараций поможет избежать дорогостоящих ошибок. Но это обходится недешево: подготовка относительно простой федеральной налоговой декларации стоит в среднем около \$251, и эти затраты могут резко возрасти по мере того, как ваша налоговая ситуация становится все более сложной.

В наши дни существует множество вариантов подготовки налогов – от удивительно надежных бесплатных вариантов до отличных предложений по подготовке налогов, которые стоят немного. Если ваши налоги довольно прости, вполне вероятно вам удастся получить консультацию и подать налоговую декларацию бесплатно. Если же у вас есть нюансы, то стоит заплатить, чтобы получить реальное пошаговое руководство по джунглям налоговых форм.

Подача налоговой декларации бесплатно

Оплата налогов дело само по себе не из приятных, а тратить деньги на подачу декларации — это просто соль на рану. Если для вас это недопустимо, помните, что вы всегда можете использовать бесплатные заполняемые формы IRS для уплаты федеральных налогов. Тем же, кто зарабатывает менее \$72

000, предусмотрели бесплатную форму IRS для уплаты налогов штата.

Во многих штатах есть свои собственные порталы для подачи налоговых деклараций, где можно подать налоговую декларацию бесплатно. Основным недостатком здесь является отсутствие указаний и советов, кроме (часто непонятных) инструкций в формах.

На данный момент IRS тестирует новую программу, которая позволит людям подавать налоги напрямую, без использования какого-либо коммерческого программного обеспечения для подготовки налоговых деклараций, но в этом году она доступна только в 12 штатах и еще не полностью запущена.

Большинство крупных компаний по подготовке налоговых деклараций предлагают бесплатный уровень для относительно простых налогов, хотя это не всегда облегчает доступ или использование. Например, H&R Block предлагает свой бесплатный онлайн-сервис, а Intuit TurboTax – бесплатную версию: до 31 марта 2024 года вы можете бесплатно подписаться на их уровень Live Assisted, который обычно стоит \$89, если ваша налоговая ситуация соответствует критериям. Вам следует проверить ограничения этих программ: если ваша налоговая ситуация сложная, они могут вам не подойти.

100% бесплатные сервисы по подготовке к уплате налогов

Приложение CashApp Taxes, принадлежащее компании Square, Inc., позволяет вам бесплатно подавать как федеральные налоги, так и налоги штата, а услуга включает в себя бесплатную защиту от аудита. Это работает только в том случае, если у вас есть возврат из одного штата. Если вы живете и работаете в разных штатах, то вам не удастся использовать этот сервис. Чтобы воспользоваться

услугой, необходимо установить приложение Cash App. Самым большим недостатком сервиса является отсутствие поддержки клиентов: если у вас есть вопросы, будет сложно найти кого-то, кто сможет вам помочь.

Volunteer Income Tax Assistance (VITA). Это не автоматизированное программное обеспечение, но если вы заработали менее \$64 000, то можете использовать услугу VITA IRS для подготовки налогов. В службе работают добровольцы, прошедшие проверку IRS. Они помогут с уплатой как федеральных налогов, так и налогов штата. Рекомендуется использовать инструмент поиска VITA, чтобы найти ближайшее к вам место.

GetYourRefund.org – это онлайн-версия программы VITA, которая предлагает помочь и услуги в подготовке деклараций для людей с доходом менее \$66 000.

Хотя AARP Tax-Aide находится в ведении AARP, это бесплатная услуга по подготовке налоговой декларации. Она доступна любому человеку в его личном офисе, а также всем, кто зарабатывает менее \$79 000.

Платные сервисы по подготовке к уплате налогов

Все бесплатные услуги по подготовке налоговых деклараций имеют разные ограничения и лучше всего подходят для простых возвратов налогов. Если ваша ситуация немного сложнее или вы просто хотите, чтобы вам помогли оплачиваемые специалисты, есть несколько выгодных сервисов.

TaxAct и FreeTaxUSA – обе эти платформы предлагают довольно надежные услуги по подготовке налогов почти бесплатно. В обоих случаях подготовка федеральных деклараций бесплатна, но добавление декларации штата будет стоить вам незначительных денег (\$34,99 для TaxAct, \$15 в FreeTaxUSA).

Уровни бесплатного пользования хороши для простых деклараций. На платных позициях вы можете получить больше услуг. Интерфейс довольно прост в использовании.

Jackson-Hewitt – потрясающая платформа. Она позволит вам подать декларацию как по федеральным налогам, так и по налогам штата за фиксированную плату \$25. Платформа представляет собой пошаговый процесс подготовки ваших возвратов с поддержкой в чате, если вы застрянете. Вам придется заполнять много информации вручную (в отличие от импорта PDF-форм).

TurboTax – самая известная платформа для подготовки налоговых деклараций, одна из самых простых в использовании. Если уровни бесплатного пользования не подходят для вашей ситуации, полная услуга стоит \$89 плюс \$49 за дополнительную налоговую декларацию штата.

H&R Block – это онлайн-сервис. Не считая бесплатного предложения, он стоит от \$35 до \$85 плюс \$37 за подачу заявки в штат. Помимо этого есть возможность загрузить их программное обеспечение по цене от \$25 до \$89 (плюс дополнительные сборы, если ваши налоги окажутся более сложными, чем ожидалось). Немного дешевле, чем TurboTax и Liberty Tax, но его программное обеспечение и платформа могут быть немного сложнее в использовании.

Liberty Tax не является самой дешевой и комплексной платформой для подготовки налоговых деклараций с учетом того, что цены на подачу федеральных налогов и налогов штата варьируются от \$82,90 до \$122,90. Но это дешевле, чем нанимать специалиста для подготовки декларации. Liberty Tax предлагает довольно надежный сервис с большой поддержкой, включая возможность посетить торговый центр и получить личную консультацию.

ПЕРВЫЙ В МИРЕ ЭЛЕКТРОГРУЗОВИК С БАТАРЕЕЙ 1000 кВт ч УБИРАЕТ СНЕГ В НОРВЕГИИ

Норвегия впервые использовала электрический грузовик с аккумулятором емкостью 1000 кВт ч для расчистки снега на сложных горных перевалах. Грузовик, построенный на шасси Volvo FH, продемонстрировал впечатляющие характеристики. Спустя девять часов интенсивной работы в неблагоприятных погодных условиях заряд аккумулятора снизился с 90% до 28%. Транспортное средство потребляло 182 кВт ч энергии на 100 км. Это доказывает, что электрические грузовики способны эффективно выполнять задачи в сложных условиях зимней эксплуатации.

Норвежское управление дорог общего пользования тестирует электрический грузовик в качестве снегоочистителя на трассе E6 рядом с горным хребтом Доврефьель. Такие тесты не только проверяют запас хода грузовика, но также оценивают его способность справляться с неблагоприятными погодными условиями. Они помогают определить энергозатраты транспортного средства в различных условиях и наилучшие способы его зарядки. На этой неделе грузовику удалось убрать большое количество снега, поэтому в управлении настроены оптимистично по поводу перспектив использования электромобилей для контроля зимних дорог.

Электрогрузовик показал хорошую статистику. Несмотря на долгий день борьбы со

снегопадом, порывистым ветром и минусовой температурой, заряд аккумулятора грузовика упал лишь с 90% до 28%. И это после почти девяти часов в пути с расходом 182 кВт ч на 100 км.

Полуприцеп, который проходит испытания в Доврефьелье, является первым в мире электрическим грузовиком с аккумулятором емкостью 1000 кВт ч. Швейцарская фирма Designwerk Technologies AG построила электрический грузовик на шасси Volvo FH. Вес машины достигает 21,6 т.

Пробный запуск на трассе E6 — это часть плана Норвегии по тестированию способности электрических снегоочистителей выдерживать зимние условия. Это вторая попытка после неудачного эксперимента в 2021 году,

когда электрический колесный погрузчик использовался для очистки пешеходных и велосипедных дорожек в Тронхейме. Тогда машине не хватило емкости аккумулятора.

Шведское управление по дорогам также присоединилось к тестированию расчистки снега с нулевыми выбросами в некоторых районах. В Сандефьорде электрические снегоочистители уже стали обычным явлением и успешно справляются с работой.





Денис Реентенко

Стихи

надо продолжать движение, хоть порой совсем непросто жить. Но ты в себе уверен и в конце концов свободу обретёшь. И нет сомнений больше в этом. Пробудившись от сна прекрасным утром и безмолвно улыбнёшься.

Затянутся раны душевые, но горечь потерять никогда не сможет уйти. Этим вечером я вновь вспоминаю всех вас, ушедших безвременно от меня. Не смоется горечь потерять, хоть боль притупляется. Мрачный век забрал вас без спроса. В тоске не часто бываю, но в этом миг всё снова вернулось ко мне. Я виду не подам. Но на душе опять тяжело. В тишине холодного чая хлебну, взглянув на приятный пейзаж. И дальше неспешно пойду, не сдавшись им всём никогда.

Не жалей о том, что было. Ведь никак нельзя иначе. Постепенно отпустила боль в душе. А это значит,

в неспокойное время. Нет сомнений совсем в том, что будет прекрасным новый день. В данный миг ощущаю я счастье.

Читал как-то книгу об искренних чувствах со светлой любовью и дружбой. Приятно коль любишь кого-то всерьёз, то поверь мне - любовь будет вечной, и нет здесь сомнений.

Приятно наблюдать за закатом над Тихим Океаном, в момент, когда совсем уже не важно всё то, что будет дальше. И волны бьются в данный миг о скалы в приятный вечер. Я зачарован всем, что предо мной. Мир в сей миг безмолвен. Никто уже никак не остановит меня, и знаю, что будет в моей жизни всё

отлично. Прекрасна вечность.

Вперёд ведёт меня дорога просёлочная. В этот день, когда вокруг совсем неровно. Отлично знаю, в данный миг не будет ничего плохого со мной уж больше никогда. Вот потому себе свободно я продолжаю странствовать. И, как и прежде, чай холодный пью не спеша. Я смог достичь новые цели, хоть непросто мне в этом мире нынче жить.

Очарован осенней природой. Греет душу мне данный пейзаж. Манят горы с лесами. Птицей вольной ощущаю себя снова я. Ничего нет плохого здесь. Знаю, не испортит никто мой полёт. Как и прежде всю боль отпускаю прочь в лесах, забыв в былом. И не жаль, я на время простил –



Денис Реентенко живет в North Miami Beach во Флориде. Пишет стихи, прозу, в которых размышляет о жизни, делится с читателями своими наблюдениями о том, что впечатлило, задело, тронуло, о своем настроении, об отношениях с людьми и с этим непростым миром. У автора уже вышли в свет две книги. Дебютная в прошлом году, которая называется «Счастье в жизни скоро будет» и совсем недавно вторая – «Мать поднимается утром». Посмотрите, почитайте. Автор будет очень благодарен, если вы напишете ему, выразите свое мнение. Итак. Знакомьтесь с творчеством вашего земляка – Денис Реентенко.

навсегда – их и бреду в даль себе не спеша, окончательно осознавая, что иная жизнь мне не нужна.

Печатается на правах рекламы

AFFORDABLE and RELIABLE MOVING LOCAL & LONG DISTANCE RESIDENCIAL & COMMERCIAL

На ЛЮБЫЕ расстояния
ЛЮБЫХ габаритов

В самое УДОБНОЕ
для ВАС ВРЕМЯ!

БЫСТРО • НАДЕЖНО • КАЧЕСТВЕННО



ПОМОГАЕМ С УСТАНОВКОЙ
ПРЕДМЕТОВ НЕСТАНДАРТНЫХ
РАЗМЕРОВ

954-793-0047

ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ
954-793-0047

24/7
A WEEK



**ТРЕБУЮТСЯ**

- G-Dental в Pembroke Pines, приглашают на работу менеджера-координатора и также dental assistant. Необходим опыт работы в стоматологии и свободное владение английским языком.**
📞 Звоните Тел.: (954) 431-0450, Angelina
- В траковую компанию требуются водители класса CDL и диспетчеры.
📞 Звонить Тел.: (503) 701-6115 или Тел.: (360) 975-1577

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ НА СКЛАД И В ОФИС
в компанию Baltic Auto Shipping в Майами, занимающуюся авто и контейнерными перевозками, требуются работники на склад и в офис.
📞 Tel.: (305) 790-5969
✉️ balticautoshippingfl@gmail.com

- В продуктовый магазин Rodina Food, расположенный в Deerfield Beach, требуются работники! Гибкий рабочий график, дружный коллектив, обязательно разговорный Русский язык и документы.
✉️ Email: rodinafood@gmail.com
📞 Tel.: (754) 242-4657
- В магазин современной мебели Modern Miami, расположенный в Hallandale, требуются на работу на full time ассистент менеджера и работник в customer service со знанием английского языка.
📞 Tel.: (323) 855-9269

ПРОДАМ

- СРОЧНАЯ РАСПРОДАЖА.** Все автомобили в хорошем рабочем состоянии. Explorer Ford – \$ 1,500; Equinox Chevrolet – \$ 4,000; Elantra Hyundai – \$ 3,000; Malibu Chevrolet – \$ 8,000; Honda Accord – \$ 8,000.
📞 Tel.: (786) 419-5033

Продается новая портативная стиральная машина НЕДОРОГО! ге 24"x24"x37".
📞 Телефон: (617) 512-0053

СДАЕТСЯ

- Сдаёт Хозяин**
2 br , 2 bath Condo в Jacksonville. Престижный район Mandarin, комьюнити с бассейном и паркингом. Квартира после ремонта, 2 этаж, балкон. Рядом школы, магазины, транспорт. \$1500 + билы
Требуется подтверждение дохода и хорошая кредитная история.
📞 Tel.: (917) 916-0236.

**Hallandale 1050,
Atlantic Shore, 1BD/1BA, 55+.**
На длительный срок
📞 (617) 974-5535.

Miami Gardens Drive. Квартира в аренду. 2/2 спальни. Полностью отремонтирована, меблирована. Долгосрочная аренда. Рядом Aventura Mall, 95 хайвэй. \$ 2400, Контакт (305) 332-4470

• Внимание! РЕНТ 55+ коммюниティ в Hallandale. Отличная локация в 10 минутах ходьбы до русских магазинов. Одна спальня, один полный туалет, новая кухня, 1-й этаж.
📞 Тел.: (617) 655-2205 или (617) 974-5535

• Сдается небольшой зал на 45 человек в North Miami для различных мероприятий.
📞 Тел.: (917) 213-5705

• Сдадим в субаренду офис на приемлемых условиях, на короткий или долгий срок
📞 Тел.: 561) 706-7220

📍 Адрес: 1250 E Hallandale Beach Blvd # 807, Hallandale Beach, FL.

• Сдаются парковочные места для SEMI Trucks.
📞 Все вопросы по тел.: (305) 790-5969

• Сдаются в рент автомобили: \$ 700 в месяц. На любой срок. Плати и поезжай!
📞 Тел.: (786) 419-5033

• Сдается однокомнатная квартира с двумя ванными в Sunny Isles Beach. Верхний этаж с видом на бассейн и океан. 5–7 минут ходьбы до пляжа. Рядом магазины, банки, рестораны.
📞 Тел.: (305) 619-9905, Светлана

• Сдается большая однокомнатная квартира в Miami Beach. Верхний этаж, две ванные комнаты. 10 минут ходьбы до пляжа, рядом большой парк с велосипедной дорожкой.
Подробности по телефону:
📞 (305) 619-9905, Светлана

• Сдается однокомнатная меблированная квартира на любой срок в Fort Lauderdale. Пять минут пешком до океана. \$ 1000 / неделю с декабря до марта, \$ 700 / неделю с апреля до ноября.
Подробности по телефону: 📞 (305) 619-9905, Светлана

УСЛУГИ

Affordable and reliable pest control
Большой опыт работы в Америке, все виды работ по уничтожению насекомых и грызунов.
📞 Тел.: (917) 304-8777 Михаил

• Опытная помощь с животными (прогулки, забота в ваше отсутствие) Живу в Boca Raton. Оставьте, пожалуйста, text message
📞 Тел.: (212) 904-0233.

• Шитье, переделки, дизайн, ремонт одежды. Живу в Бока Районе. Оставьте, пожалуйста, text message
📞 Тел.: (212) 904-0233.

АВТОМЕХАНИК
Бесплатная диагностика
Доступные цены
Оригинальные запчасти
📞 Тел.: (754) 888-4407
📍 2690 S Park Rd, Hallandale Beach, FL 33009

PART-TIME \$40 PER HOUR
Звонить 📞 Тел.: (786) 303-1444
📞 Тел.: (832-244-2296)

Компьютер для пожилых. Базовые знания. 📞 Тел.: (917) 213-5705.

• GBA Properties
Купля – продажа недвижимости в Sunny Isles, Hallandale, Aventura, Hollywood Квартиры для людей 55+ Anatoly Glazer

📍 Florida Lic. Real Estate Broker
📞 Тел.: (917) 213-5705
✉️ Email: branna1987@aol.com

Установка кухни, электрика, Установка дизайнерского освещения, Сантехника, кафель на стены и полы, Установка телевизора.
📞 Тел.: (847) 226-7300, Валерий

• Пошив, подгонка и ремонт одежды. Звонить
📞 Тел.: (848) 213-6777

• Уборка квартир и офисов. Недорого.
📞 Тел.: (786) 575-5707

РЕМОНТ КВАРТИР. ВСЕ ВИДЫ
шпаклевка, покраска, ламинат, шитрок, перегородки, потолки, установки сантехники, частичная электрика и ИТД. (Форт-Лодердейл, Голливуд, Халландейл). Умеренные цены. Качество. 📞 Тел.: (561) 938-1441.

• Ремонт обуви, сумок, ремней. 26 Diplomat Parkway Hallandale Beach, FL.
📞 Тел.: (718) 809-6939, Михаил

• Предлагаю социальные услуги. Помогу в оформлении Food stamps, Medicaid, Medicare, SSI, Home attendant для пожилых людей. Имею большой опыт работы в Home Care. Помогу найти жилье. Realtor.
📞 Тел.: (954) 397-9728. Надя

• Нотариальное заверение документов, с выездом к клиенту на дом.
📞 Тел.: (305) 619-9905, Светлана

• Профессиональная помощь в покупке, продаже, аренде жилья в Майами и близлежащих районах.
📞 Тел.: (305) 619-9905, Светлана

Электрика, сантехника, выравнивание стен и потолков, плиточные работы, напольные покрытия, двери и окна, покраска.
📞 Тел.: (954) 378-8985 Алекс

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО РЕМОНТУ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ – Холодильник, Посудомойка, Сушилка, Стиралка, Плита, Микроволновка.
📞 Тел.: (954) 439-5014, Максим

Квалифицированный сантехник. Пожалуйста, обращайтесь через text message.
📞 Тел.: (954) 643-3388. Алексей

29 ЯНВАРЯ, 2024 ГОДА, НА 85-М ГОДУ ЖИЗНИ, ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ, ПЕРЕСТАЛО БЫТЬСЯ СЕРДЦЕ ЗАМЕЧАТЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА – АНАТОЛИЯ ФЕДОРОВИЧА БЕЗПАЛОГО...

Любящий и заботливый муж, отец, брат, дедушка – был надежным и преданным другом. Скромный и любознательный, интересный собеседник, Анатолий был Человеком с Большой буквы, имел золотые руки и сердце! Он пользовался огромным авторитетом и уважением людей, был примером на работе, в семье и в жизни. Анатолий всегда был готов помочь людям словом и делом в любую минуту.



Светлая память о тебе, наш дорогой и любимый Человек, всегда будет жить в наших сердцах! Супруга Ирина, сестра Екатерина, сын Юрий, дочь Татьяна, внучки Екатерина и Алина, зять Исаэль, невестка Алла, племянница Наталия, родственники и друзья в Украине и США.

FREE RUSSIAN NEWSPAPER

РЕКЛАМА

MIAMI

риописи иу
SIAN COIN Fl

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РЕКЛАМЫ:

954-344-7797

Fax: 954-255-1645

954-227-8291

e-mail: to@ReklamaMiami.com

www.reklamamiami.com
www.budemzdorovy.info
www.russiancontour.com

P.O.Box 772291
Coral Springs, FL 33077-2291

MIDWEST OFFICE:

(Chicago, Detroit, Milwaukee)

рекламодатель.

Newspaper «Reklama Miami» is not responsible for display advertisement,

Newspaper «Реклама Miami» is not responsible for display advertisement, advertising articles and their contents. Reproduction in whole or in part without written permission is prohibited.

Объявление в раздел частных объявлений можно подать по емайл, почте, факсом, предварительно оплатив его стоимость. Частное объявление размером до 20 слов стоит на месяц 15 долларов. В рамочке такое же объявление стоит на месяц 20 долларов.

Если вы высыпаете ваше объявление по почте, вложите, пожалуйста, чек или money order. Если вы отправляете его емэйлом, мы отправим на ваш емэйл форму для оплаты кредитной картой, которую вам следует заполнить и отправить обратно нам. Удачи вам в ваших желаниях.

www.ReklamaMiami.com
www.budemzdorovy.info
www.russiancontour.com



Технологии

СВЕРХТОНКОЕ УМНОЕ ВОЛОКНО ПРЕВРАТИТ ЛЮБУЮ ОДЕЖДУ В НОСИМУЮ ЭЛЕКТРОНИКУ

Ученые из Сингапура и Китая разработали ультратонкое интеллектуальное волокно, которое можно вплетать в обычные ткани.



Исследователи использовали полимерные и полупроводниковые материалы, чтобы создать длинные нити. В перспективе сшитый из них джемпер позволит обмениваться фото, а «умная» шапка вибрациями передаст информацию о светофорах слабовидящему человеку. Волокно также может использоваться в медицинских приложениях для мониторинга здоровья. Команда исследует возможность превращения других электронных компонентов, таких как батареи, в нитевидные формы

Команда разработала метод создания бездефектных нитей длиной в сотни метров путем внедрения синтетических волокон в полупроводниковые материалы. Для этого полупроводниковую проволоку сначала вставляют в стеклянную трубку, которую нагревают до тех пор, пока проволока не станет достаточно мягкой, чтобы ее можно было вытянуть в тонкую нить. Как только она остынет, стекло убирают. Далее полупроводниковая нить помещается в полимерную трубку вместе с металлическими проводами. Ее нагревают и растягивают, чтобы получилась тонкая гибкая нить.

Производственный процесс совместим с оборудованием, широко используемым в текстильной промышленности.

Полимерная оболочка может по ощущению напоминать рыболовную леску, но функциональное волокно составит менее 5% от общей площади ткани, чтобы обеспечить максимальный комфорт для пользователя. Такая ткань будет ощущаться как хлопчатобумажная.

НОВЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ БАТАРЕИ CIGS ПОКАЗАЛИ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 31,15%

Особенность нового солнечного элемента из селенида меди-индия-галлия (CIGS) — в слое поля задней поверхности (BSF). По словам разработчиков, этот слой можно включить в обычные солнечные элементы для повышения эффективности преобразования и сокращения расходов на поглощающие материалы.



Международная группа ученых предложила использовать в качестве BSF для фотоэлемента CIGS трисульфид сурьмы (Sb₂S₃). Этот материал обладает подходящими оптико-электронными свойствами — энергетическая щель около 1,7 эВ, большой коэффициент поглощения и долгосрочная стабильность — а добывать его можно повсюду. Слои BSF состоят из высоколегированного региона на задней поверхности фотоэлемента и обычно используются для увеличения напряжения, пишет PV Magazine.

Внедрение слоя Sb₂S₃ в промышленные

мажная одежда.

Джемпер, сотканный из новых полупроводниковых волокон толщиной с человеческий волос, сможет обмениваться фотографиями с другими пользователями через систему беспроводной связи на основе света. Сделанная аналогичным образом шапка может помочь слабовидящему человеку безопасно перейти дорогу, отправляя информацию о сигналах светофора на телефон и заставляя его вибрировать в соответствии с меняющимися цветами. Более того, и джемпер, и шапку можно стирать.

Вместо умных часов с жестким оборудованием волокно позволит пользователям выбрать гибкий ремешок для измерения сердечного ритма. А «умный» топ, надетый в музей, сможет получать информацию об экспонатах и передавать ее в наушник, пока человек перемещается по залам.

По словам исследователей, волокно также может работать под водой. В ходе испытаний маленькая подводная лодка с приклеенными к поверхности волокнами смогла получать команды с телефона для указания направления.

Команда продолжит исследования по превращению других электронных компонентов, таких как батареи, в нитевидные формы, чтобы они могли составить полноценную систему умного текстиля. Ученые также работают над дисплеями на основе светоизлучающих волокон. Это позволит отобразить контент, скажем, на рукаве рубашки. Их долгосрочная цель — создать оптоволоконную батарею для питания оптоволоконных датчиков с отображением и вычислениями в качестве дополнительных функций. Простые вычислительные функции носимого устройства будут гарантировать, что оно передает только необходимые данные, тем самым снижая энергопотребление.

Особенность нового солнечного элемента из селенида меди-индия-галлия (CIGS) — в слое поля задней поверхности (BSF). По словам разработчиков, этот слой можно включить в обычные солнечные элементы для повышения эффективности преобразования и сокращения расходов на поглощающие материалы.

фотоэлементы из селенида меди-индия-галлия позволят существенно снизить производственные расходы, а уменьшение толщины и стоимости поглощающего слоя обещает сделать солнечную энергию более доступной и устойчивой.

Ученые изготовили опытный образец с задним контактным слоем из никеля, слоем BSF, поглощающим слоем CIGS, слоем транспорта электронов из дисульфида олова, прозрачным слоем из оксида олова, легированного фтором, и передним электродом из алюминия. После оптимизации удалось уменьшить толщину слоев, а эффективность преобразования прототипа стала равна 31,15%.

Напряжение открытой цепи — 1,08 В, плотность тока короткого замыкания — 33,75 мА см², коэффициент заполнения — 88,5%. Контрольный образец без слоя BSF показал меньшую эффективность — 22,14%.

Предлагаем услуги по уборке помещений: квартиры, дома, офисы.

- Генеральная уборка
- Уборка после ремонта
- Уборка до/после переезда и мероприятий

Качество и порядочность гарантируем!

20%

СКИДКА новым клиентам

AGENT CLEANING

+1(786) 575-5707



ШВЕЯ НАТАЛЬЯ

50 лет опыта

848-213-6777

COBBLER & THINGS

РЕМОНТ ОБУВИ

сумок, ремней,
замена батареек
на часах

26 Diplomat

Parkway Hallandale Beach, FL

718-809-6939, Михаил

8 из 10 из тех, кто читает это объявление, нужно сменить каблук

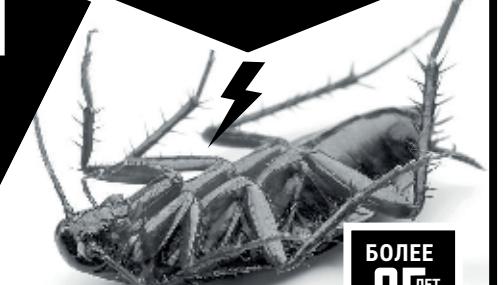
ВСЕ ВИДЫ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ

Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных

Специальная цена для выведения клопов

PEST CONTROL

Licensed & Insured



БОЛЕЕ
25
ЛЕТ
ОПЫТА

Главная фантастика 2024 года

Космодрама с Адамом Сэндлером, фильм о ведьме из страны Оз, возвращение «Дюны» и не только.

«Дюна: Часть вторая»

Dune: Part Two

- США, Канада.
- Фантастика, боевик, драма, приключения.



Фильм 2021 года познакомил зрителей с миром Фрэнка Герберта, новая часть же должна развить заявленные конфликты. Планируется, что Пол Атрейдес в ней с помощью Чани и фременов будет мстить Харконненам за убийство отца. Сюжет ленты покроет оставшуюся часть первой книги серии.

Актёрский состав второй «Дюны» Дени Вильнёва продолжает удивлять. К Тимоти Шаламе, Зенде и Ребекке Фергюссон присоединились Остин Батлер, Леа Сейду и Флоренс Пью.

«Космонавт»

Spaceman

- США.
- Фантастика, драма, приключения.



Режиссёр сериалов «Чернобыль» и «Во все тяжкие» Йохан Ренк снимет космическую драму с Адамом Сэндлером и Кэри Маллиган.

Сюжет картины основан на романе чешского писателя Ярослава Калфаржа «Космонавт из Богемии». Астронавт Якуб Прохазка отправляется отправляется в космос на исследовательскую миссию. Полгода он проводит в одиночестве и думает об оставленной на Земле супруге. А потом обнаруживает на борту огромного паука.

«Охотники за привидениями: Леденящий ужас»

Ghostbusters: Frozen Empire

- США.
- Фантастика, фэнтези, комедия, приключения.



Картина станет прямым продолжением фильма «Охотники за привидениями: Наследники» — недавнего перезапуска франшизы. В новой части герои Финна Вулфхарда, Пола Радда и Маккенни Грэйс встречаются с оригинальными Охотниками. Вместе им предстоит противостоять силе, освободившейся из древнего артефакта и способной покрыть весь мир льдом.

«Воображаемые друзья»

If

- США.
- Фэнтези, драма, комедия, семейный.



«Воображаемые друзья» — новая работа режиссёра Джона Красински с Райаном Рейнольдсом и Кэйли Флеминг в главных ролях. По сюжету девочка подросток переживает травмирующие события и обнаруживает у себя суперспособность. Она начинает видеть воображаемых созданий, друзей которых выросли и забыли о них.

Рейнольдс рассказал, что картина снята в духе работ Pixar. А Красински поделился, что хотел бы, чтобы для зрителей воображаемые друзья стали своеобразной капсулой времени с их детскими мечтами, надеждами и амбициями.

«Фуриоса: Хроники Безумного Макса»

Furiosa: A Mad Max Saga

- Австралия.
- Фантастика, боевик, триллер, приключения.



«Фуриоса» — спин офф к франшизе «Безумный Макс», снятый Джорджем Миллером. Роль молодой Фуриосы исполнит Аня Тейлор Джой. Фуриосу выкрали из Зелёных земель, и она очутилась в банде байкеров. По сюжету героиню вовлекут в борьбу за власть между лидером байкеров Дементусом и Несмертным Джо.

«Планета обезьян: Новое царство»

Kingdom of the Planet of the Apes

- США.
- Фантастика, боевик.



Новая «Планета обезьян» покажет события во вселенной франшизы спустя несколько поколений после царствования Цезаря из картин Мэтта Ривза. В новой главе обезьяны станут доминантными особями, а люди деградируют до диких существ, живущих в их тени.

Режиссёром «Нового царства» станет Уэс Болл — постановщик «Бегущего в лабиринте»

«Тихое место: День первый»

A Quiet Place: Day One

- США.
- Ужасы, фантастика, триллер, драма.



«Тихое место: День первый» вернёт франшизу к моменту вторжения на Землю кровожадных незрячих монстров с идеальным слухом. В сюжетном ответвлении появятся новые герои в исполнении Лупиты Нионго и Джимона Хонсу. Джона Красински в режиссёрском кресле сменит постановщик «Свиньи» Майкл Сарноски.

«Чужой: Ромул»

Alien: Romulus

- США, Великобритания.
- Ужасы, фантастика.



Нового «Чужого» снимет постановщик триллера «Не дыши» Федерико Альварес. Действие картины произойдёт между первым и вторым фильмами серии, но сюжетно она не будет с ними связана. Одну из главных ролей исполнит Кейли Спейни, а Ридли Скотт выступит продюсером.

Полиция связала группу мошенников, продающих дипломы в метро. «Нам пришлось их отпустить» – заявил доктор экономических наук сержант Иванов

Придешь уставший с работы, а она тебе супчик горячий. В такие моменты понимаешь, как же тебе повезло с микроволновой.

Продавец:

– Салат «Греческий» просрочен, что делать?

Менеджер: – Напиши «Древнегреческий!»

Фраза: «За тобой пришли!», услышанная в садике, и когда ты работаешь уже главным бухгалтером, – ощущается по-разному.

Время обеда ненормированно

Учла на обед. Буду когда наемся



CHRYSLER ПРЕДСТАВИЛ КОНЦЕПТ-КАР, КОТОРЫЙ «ЧУВСТВУЕТ» НАСТРОЕНИЕ ВОДИТЕЛЯ

Компания Chrysler показала футуристичное электрическое купе Halcyon. Новинка поддерживает перспективную технологию зарядки Dynamic Wireless Power Transfer.



Футуристическая модель заменила проект Airflow, который мог пойти в серию. При этом американские инженеры позиционируют новый необычный электрокар исключительно в качестве концепта. Помимо необычного внешнего вида машина отличается необычным функционалом. К примеру, электромобиль способен приветствовать водителя при приближении, а также включать музыку, если у пользователя плохое настроение.

Визуально Chrysler Halcyon отличается максимально обтекаемым кузовом с множеством аэродинамических решений. К примеру, благодаря широкому передку, проходящему через купе воздух направляется через решетку радиатора на капот, снижая сопротивление воздуха. Кроме того, дизайн электрокара дополнен футуристичными колесными дисками,

а также сплошной передней оптикой, проходящей вдоль всего капота.

Однако главным решением Halcyon стали двери, открывающиеся против хода движения под 90 градусов, открывая доступ в салон без средней стойки. При этом панели крыши распахиваются в стиле «крыла чайки», образуя Т-образную форму, напоминающую стиль концептуальный спорткаров 80-х годов прошлого века.

Американские инженеры не раскрыли никаких технических характеристик проекта, за исключением того, что электрокар построен на платформе STLA Large, использует технологию беспроводной зарядки Dynamic Wireless Power Transfer (DWPT), а также перспективную электронную и программную архитектуру STLA Brain. Батарея тут литий-серная, с рабочим напряжением 800 вольт, но её емкость опять же не названа. Наконец, у Halcyon есть автопилот STLA AutoDrive, обеспечивающий четвертый уровень автономности.

В октябре прошлого года Toyota опубликовала фотографии перспективного электрокара-трансформера. По задумке разработчиков, футуристичный автомобиль можно модифицировать под разные задачи.

ОБНОВЛЁННЫЙ AUDI S3: ПЕРВАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ФОТОГРАФИИ

Компания Audi рассказала об изменениях в обновленном S3. Так, седан и хэтчбек получат модернизированный двигатель 2.0 TFSI с отдачей 333 лошадиные силы и 420 Нм крутящего момента. Кроме того, им достанется более скорострельный «робот» S tronic, механизм Torque splitter, как у RS 3, и электронная система стабилизации следующего поколения.



Семейство Audi S3 четвёртого поколения готовится к масштабному обновлению. Прототипы седана и хэтчбека сейчас тестируют на дорогах близ города Салала в Омане, потому как здесь созданы идеальные условия для проверки ездовых качеств. Заявлено неожиданного много технических изменений. Например, S3 получат такой же двигатель, как у Golf R 20 Years — «четверку» 2.0 TFSI мощностью 333 лошадиные силы и 420 Нм крутящего момента, оснащенную системой антилата и улучшенной дроссельной заслонкой.

Турбомотор сочетается с «роботом» S tronic, который при полной нагрузке переключает

передачи в два раза быстрее и обеспечивает более быстрое ускорение. Полноприводная трансмиссия quattro на обновленных машинах дополнена «делителем крутящего момента» от RS 3, в передней подвеске применены новые опорные подшипники и более жесткие поперечные рычаги. Также на S3 оптимизирован электромеханический рулевой механизм с прогрессивной нарезкой зубьев рейки и усилены тормоза (увеличен размер дисков и установлены двухпоршневые суппорты на передней оси).

Заодно изменена работа электронной системы стабилизации и её программной надстройки, которая подстормаживает колеса с внутренней стороны поворота и тем самым заставляет машину точнее следовать за рулём. Наконец, S3 достались новые шины и новый ездовой профиль dynamic plus с самыми агрессивными настройками мехатроники. Известно, что до первой «сотни» обновленный S3 разгоняется за 4,7 секунды (было 4,8 с), максималька ограничена электроникой на отметке 250 километров в час.

СОЗДАТЕЛИ ОДНОЙ ИЗ МАШИН КЕНА БЛОКА ПОСТРОИЛИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВЕЗДЕХОД

Американцы построили экстремальный вездеход с внешностью «Дефендер» и компрессорным V8. Проект фирмы Scarbo Vintage получил название SV Rover. Машина стоимостью от 1,5 миллиона долларов имеет допуск на обычные дороги, оснащена керамическими тормозами Brembo, пневмоподвеской, блокировками межколесных дифференциалов и многое другое.

EUROPEAN DELICACIES *EuroFOOD* DELI MARKET

Часы работы:
понед. – субб. 9 ам-8 рм
воскр. – 10 ам-6 рм

3249 NW Federal Hwy
Jensen Beach, FL 34957
772-208-5899
Eurodelifood@yahoo.com



Разнообразие продуктов! Доступные цены! Хорошее настроение!

Где в Америке можно купить любимую традиционную еду?
Копченую колбасу, соленья, маринованные овощи, сушки,
пряники, халву, русский шоколад, конфеты?...
КОНЕЧНО, В НАШИХ ЛЮБИМЫХ РУССКИХ МАГАЗИНАХ.

ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН "EURO MARKET III"



Огромный выбор колбасных изделий, пиво, вино, соки и другие напитки; так же в ассортименте маринованные овощи, пельмени приправы, крупы и каши, творог и йогурт, продукты домашнего приготовления - всегда свежие, всегда к столу!



В нашем кафе вы всегда можете провести несколько уютных минут за чашечкой горячего кофе со свежеиспеченной булочкой или пирожком.

15200 S.Jog Rd #B5 Delray Beach, FL 33446
561-501-4549 • euromarket3DB@gmail.com



www.kalinkaeurodeli.com

Продуктовый магазин-кафе КАЛИНКА

RUSSIAN-EUROPEAN DELICATESSEN

Monday-Friday 7:30 am - 10 pm
Saturday 8:00 am - 10 pm
Sunday 9:00 am - 10 pm



305-705-9333 18090 Collins Ave T-24 | Sunny Isles Beach | FL 33160

АГЕНТСТВО *Мы
Позаботимся о Вас!*

по ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Reliable Nannies

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ:

- * Уход за детьми (с проживанием, без проживания)
- * Уборка домов, квартир
- * Уход за пожилыми (с проживанием, без проживания)
- * Handyman. Мастера на все руки

НАШ ТЕЛЕФОН: 1-321-945-9535, Рейчел

AIR AMERICA
MECHANICAL CONTRACTORS

РЕМОНТ И УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ, ПОДОГРЕВАТЕЛЕЙ БАССЕЙНОВ

РЕМОНТ, ОБСЛУЖИВАНИЕ И УСТАНОВКА СИСТЕМ ПРОМЫШЛЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ, КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ, ХОЛОДИЛЬНИКОВ И HVAC

It's Delightfully Cool

754-270-5434 Office
info@airamericamechanical.com

786-626-9695
по-русски, Евгений

Licensed and Insured CMC1251035



В принципе, это что-то вроде трофи-трака, причем его можно заказать и с полностью электрической силовой установкой.

Калифорнийская фирма Scarbo Vintage, один из проектов которой в свое время стал основой для 1400-сильного Hoonipigasus Кена Блока, представила внедорожник SV Rover. Он пытается выглядеть как Land Rover Defender или Bowler, но в сущности это новодел на кастомном шасси, да еще со среднемоторной компоновкой. На выбор предложены компрессорный V8 мощностью 1115 лошадиных сил в паре с восьмидиапазонным автоматом либо полностью электрическая 750-киловаттная система (1020 л.с.) с батареей емкостью 75 киловатт-часов. Привод задний либо полный.

Обширный список оборудования включает «раздатку», блокировки переднего и заднего дифференциалов, пневматическую подвеску с возможностью регулировки высоты дорожного просвета и полноуправляемое шасси. Подвески у SV Rover — типа pushrod, с ходами до 762 миллиметров. За торможение отвечают шестипоршневые суппорты Brembo с углерод-керамическими роторами. Колеса кованые, диаметром 20 дюймов, с огромными 40-дюймовыми шинами. Кузов вендеода сделан из смеси углеволокна и алюминия. Салон предельно прост, но не лишен изысков.

Для его отделки используется фрезерованный алюминий и алькантара. Перед водителем расположена цифровая «приборка» диагональю 12,3 дюйма, в центре передней панели — дисплей мультимедиа на 12,8 дюйма. Запускается машина с кнопки. Есть климат-контроль, центральный замок, электрические стеклоподъемники и даже отsek для багажа — хотя учитывая экстремальную направленность SV Rover, вряд ли он сильно вместительный. Самое главное — Scarbo Vintage обещает машине допуск на обычные дороги. Что касается цены, то, по данным американских журналистов, речь идет о полутора миллионах долларов.

НА ТОРГИ ВЫСТАВИЛИ ПОЧТИ НОВЫЙ NISSAN SKYLINE В ИДЕАЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

На аукцион выставили почти новый Nissan Skyline в идеальном состоянии. Автомобиль сохранил заводскую краску без единой царапины на кузове, также в описании сказано, что даже каждая гайка «Скайлайна» выглядит так, будто он только что сошел с конвейера.



Выпущен он был в 1994 и за 30 лет проехал всего 7800 километров. Кроме того, это одно из последних купе в кузове R32, выпущенное в истории компании.

Модель R32 GT-R в свое время получила прозвище «Годзилла» за фееричные выступления в гонках — в период с 1989 по 1993 год модель участвовала во всех заездах чемпионата Японии, где выиграла все гонки.

Под капотом установлен легендарный RB26DETT с чугунным блоком и алюминиевой ГБЦ, причем двигатель, несмотря на высокий потенциал к тюнингу, сохранился в полностью стоковом состоянии.

Стоит коллекционный «Скайлайн», несмотря на практически музейное состояние, не запредельно много для такого редкого автомобиля — 229 950 евро.

В октябре прошлого года на торги выставляли еще один редкий Nissan Skyline GT-R в кузове R32, который выиграл сиючную гонку на выносливость в Японии. Автомобиль был построен в единственном экземпляре специально для чемпионата, поэтому с 1995 года она не эксплуатировалась. По ожиданиям покупателю должен был обойтись новому покупателю минимум в 340 тысяч долларов.

TOYOTA ВОЗОБНОВИТ ПРОИЗВОДСТВО LAND CRUISER 300 НА ФОНЕ СКАНДАЛА С МОТОРАМИ

Toyota нашла способ восстановить выпуск Land Cruiser 300. Автогигант разрешили вернуть заводы к работе после скандала, связанного с фальсификацией данных о мощности дизельных двигателей, которые поставлял подрядчик Toyota Industries Corporation (TICO).



Скандал вылился в расследование и остановку четырех заводов в Японии. Теперь же Toyota вновь запускает конвейер в Ёсиваре, но пока производить машины будут только на экспорт.

В Ёсиваре возобновится производство нового Toyota Land Cruiser 300, классического Land Cruiser 70, а также Lexus LX. Изначально планировалось восстановить сборку 1 февраля, но дату несколько раз переносили, остановившись на 13 февраля. А 26 февраля возобновится сборка не-

которых моделей Daihatsu, «дочки» Toyota, а также Toyota Pixis Epoch и Pixis Van, а заодно Subaru Pleo Plus, Sambar и Sambar Truck.

Произведенные машины будут предназначены только для экспорта. Чтобы начать выпускать автомобили для домашнего рынка, Toyota еще предстоит получить одобрение Министерства земли, инфраструктуры, транспорта и туризма. Это же министерство проводит проверку на площадке TICO, откуда поставлялись «дизели».

В конце 2023 года выяснилось, что TICO подделывала данные о мощности в ходе испытаний моторов. Масштаб нарушений оказался внушительным: выявили в сумме 170 сфальсифицированных данных о более чем 60 моделях.

Сообщалось, что расследование будет широкомасштабным с проверками на местах, и по его итогу власти примут меры. Речь шла даже о том, что скандал с моторами может обернуться подрывом доверия к автопрому Японии.

Объявление:
“Сдам комнату
одному человеку
или двум девушкам”.

☺☺☺

Мужчины любят зрелых женщин, потому что они ещё горячие, как девушки, но уже заботливы, как бабушки.

☺☺☺

Телепрограмма.
9.00 “Слово пастыря”. Религиозно-просветительская передача.
10.00 “Слово пацана”. Телесериал.

☺☺☺

Девочки, кто родит в этом году, будет матерью дракона. Торопитесь, времени осталось не так много.

☺☺☺

Поймал старик Золотую Рыбку, а она ему молвил человеческим голосом:

— Ну чё, всё ещё не отпустило?

☺☺☺

В продаже появились звукоизолирующие мусорные пакеты для интеллигентов, которые стесняются выносить утром пустые бутылки.

☺☺☺

По заявлению пенсионера Стукачева, на браузер Chrome заведено уголовное дело о распространении наркотиков. В контекстном меню обвиняемого бдительным гражданином были обнаружены закладки.

☺☺☺

Глагол — часть речи, обозначающая действие. Лежать — значит, действовать.

Хорошо, что сегодня пятница, а не завтра, как вчера.

☺☺☺

Недавно я бесцельно слонялся по двору жилого комплекса. Мне это помогает думать. Во дворе стоит большая детская горка. На ней играла группа детей, по виду лет

Сон делится на медленную и активную фазу. В активную фазу я ешё и на работу хожу.

5-6. Две девочки с большой куклой и один мальчик находились на верхней площадке горки, еще один мальчик сидел на лестнице с палкой в руках. Скат с горки был завешен тряпкой со стороны площадки.

“Наверное, в домик играют. А парень с палкой, что — охранник?” — подумал я. И сильно ошибся, игра была куда занятнее.

Внезапно мальчик с палкой закричал: “Внимание! Говорят капитан. Наш самолет совершает аварийную посадку. Всем приготовиться!”

Дети на площадке присели и пригнулись. Девочка усадила куклу и пригнула ей голову.

Через какое-то время “капитан” несколько раз со всей дури ударил палкой по лестнице и снова закри-

чал: “Говорят капитан! Мы совершили аварийную посадку. Экипаж немедленно эвакуировать пассажиров!”

Девочка, которая без куклы, встала и отвязала загораживающую скат тряпку. Затем она посторонилась и пропустила мальчика, который сидел с ней рядом. Мальчик скатился с горки, развернулся и встал в позу вратаря. Девочки запустили с горки куклу, и мальчик ее поймал внизу. Потом скатилась хозяйка куклы. Мальчик поймал ее тоже. Оставшая девочка крикнула “Капитан! Пассажиры покинули самолёт!” и скатилась сама.

Последним съехал “капитан”. Он подошел к остальным и сказал: “Тренировка закончена. Вы молодцы, отлично справились! Теперь нам нужна новая игра”.

Дети радостно делились впечатлениями, а он отошел в сторонку и принял задумчиво рисовать что-то палкой на песке.

Находясь в некотором officии, я подошел и сказал ему: “Интересно вы играете....”

И тут он меня добил: “Они играют. А я моделирую ситуацию”.

☺☺☺

Человек прошел от обезьяны, упавшей с дерева и удариившейся головой.

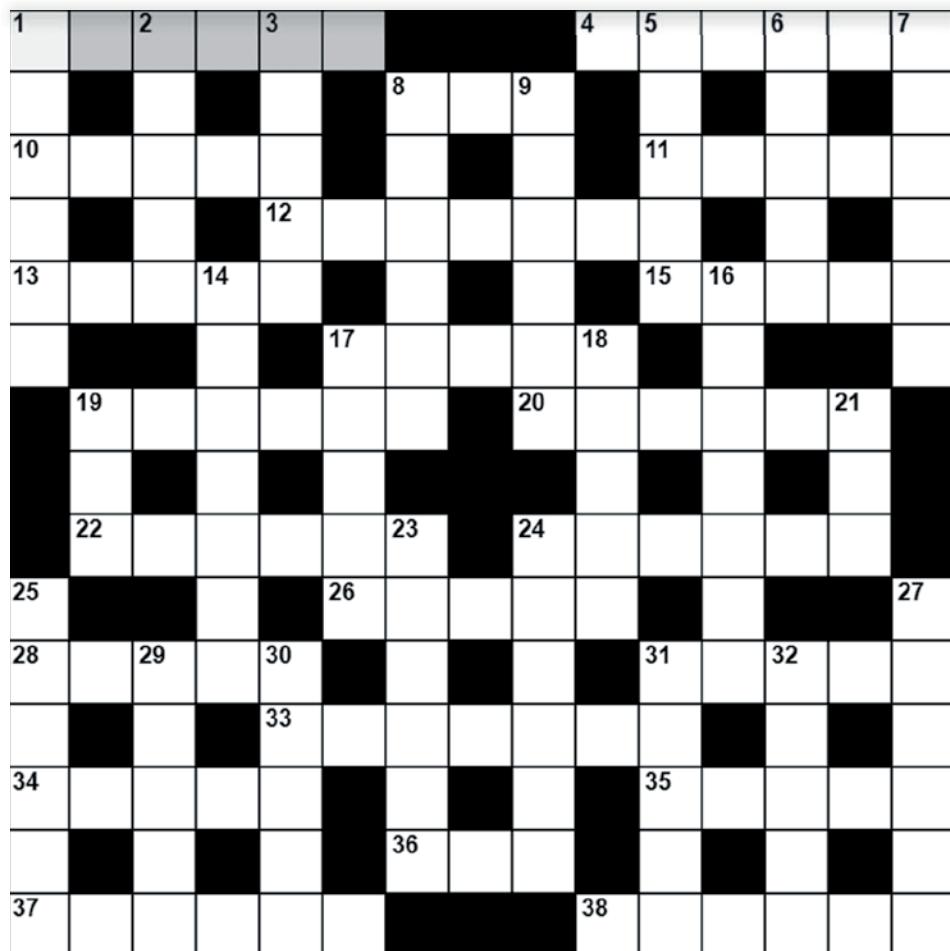
☺☺☺

— Здравствуй, страшное чудище! Я пришел сражаться с тобой и спасти прекрасную принцессу!

— Но ведь я и есть прекрасная принцесса!

— М-да... Неловко как-то получилось.

Утренний кофе бодрит, но вредит сердечно-сосудистой системе. Утренний рассол оживляет и способствует восстановлению электролитного баланса в организме. Вывод: те, кто пьет по утрам рассол, заботятся о своем здоровье.

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

- Измерительный инструмент для проверки размеров, формы.
- Нагревательный прибор с насосом, подающим горючее к горелке.
- Кратковременный резкий подъём в какой-нибудь деятельности.
- Млекопитающее семейства куньих.
- Спортивный матч между командами одного города.
- Качество работы в сделанном предмете.
- Крайняя группировка какой-нибудь организации.
- Струнный ударно-клавишный музыкальный инструмент.
- Вещь, которая сделана по поручению кого-либо.

- Обоюдоостре колющее оружие с коротким клинком.
- Сырьё для выработки резины.
- Приём политической и экономической борьбы.
- Пассажирская платформа на железнодорожной станции.
- Левая сторона бухгалтерских счетов.

- Небольшая промысловая рыба.
- Веслообразные конечности, выполняющие функцию органов движения.
- Восклицание, выражющее одобрение, восхищение, поощрение.
- Устройство для обнаружения и определения местонахождения объекто
- ектов в пространстве.
- Здание муниципального управления.
- Парнокопытное млекопитающее, разводимое для получения мяса, кожи.
- Помещение в здании, расположенное ниже уровня земли.
- Конусообразная покрышка к разным предметам.
- Строй в шеренгу.
- Род загона для домашнего скота.
- Разновидность сиденья.
- Материал для изготовления щёток, кистей.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Правильный многоугольник.
- Место, куда в азартных играх кладётся ставка.
- Смесь порошкообразного алюминия с окислами некоторых металлов.
- Фрукт с пушистой желтовато-красной кожичкой.
- Многолетняя трава семейства касатиковых.
- Верхняя часть пищеварительного канала.
- Узкая полоса.
- Плоская часть поверхности геометрического тела.
- Собрание документов, относящихся к какому-либо лицу.
- Обувь, закрывающая ногу не выше щиколотки.
- Ложе, 32. Tjfunin.
- Lepercik, 24. Kpokyc, 25. Mrotka, 27. Mrotka, 29. Hetaer, 30. Lpahp.
- Koh, 26. Legeet, 28. Phat, 31. Maret, 33. Pemeclo, 34. Kaptar, 35. Cofntr, 36.
- Kurnak, 14. Jneneika, 16. Dbyapra, 17. Zabret, 19. Ky6, 21. Kurnaka, 2, Jlactri, 3. Pbaop, 5. Paapap, 6. Mpanra, 7. Gennpa, 8. Lpalean.
- Tok, 37. Ckampia, 38. Uletrna.
- To Beptkranan:
1. Kurnaka, 2. Lpamyc, 3. Pbaop, 5. Paapap, 6. Mpanra, 7. Gennpa, 8. Lpalean.
2. Legeet, 3. Pbaop, 4. Lpamyc, 5. Paapap, 6. Mpanra, 7. Gennpa, 8. Lpalean.
3. Tok, 4. Lpamyc, 5. Paapap, 6. Mpanra, 7. Gennpa, 8. Lpalean.
4. Lpamyc, 5. Paapap, 6. Mpanra, 7. Gennpa, 8. Lpalean.
5. Tok, 6. Legeet, 7. Lpamyc, 8. Lpamyc, 9. Lpamyc, 10. Lpamyc, 11. Lpamyc, 12. Bonkot, 24. Leppohn.
10. Lpamyc, 11. Lpamyc, 12. Bonkot, 24. Leppohn.
11. Lpamyc, 12. Bonkot, 24. Leppohn.
12. Bonkot, 24. Leppohn.
13. Kpokyc, 14. Lpamyc, 15. Lpamyc, 16. Lpamyc, 17. Lpamyc, 18. Lpamyc, 19. Lpamyc, 20. Kpokyc, 21. Kpokyc, 22. Bonkot, 24. Leppohn.
21. Kpokyc, 22. Bonkot, 24. Leppohn.
22. Bonkot, 24. Leppohn.
23. Kpokyc, 24. Leppohn.
24. Leppohn.
25. Kpokyc, 24. Leppohn.
26. Leppohn.
27. Kpokyc, 24. Leppohn.
28. Leppohn.
29. Kpokyc, 24. Leppohn.
30. Kpokyc, 24. Leppohn.
31. Kpokyc, 24. Leppohn.
32. Kpokyc, 24. Leppohn.
33. Kpokyc, 24. Leppohn.
34. Kpokyc, 24. Leppohn.
35. Kpokyc, 24. Leppohn.
36. Kpokyc, 24. Leppohn.
37. Kpokyc, 24. Leppohn.
38. Kpokyc, 24. Leppohn.

Новый Ресторан Грузинской Кухни “Тбилиси”

- Душевная домашняя атмосфера
- Яркая разнообразная грузинская кухня
- Нежнейшее мясо с сочным ароматом!
- По субботам живая музыка

Здесь все настолько вкусно!



15200 S. Jog Road #B-4 Delray Beach, FL 33446 • 561-332-3894

TASTE OF EUROPE

Внимание жителей Coral Springs, Parkland, Margate, Tamarac

Магазин Русских и Европейских продуктов в Coral Springs!



**Вас ждут свежие продукты
и наше радушие.**

**Ждем Вас за покупками,
дорогие друзья!**

Принимаем FOOD STAMPS

Открыты семь дней в неделю:

ПОНЕДЕЛЬНИК - СУББОТА

9.00am - 8.00pm

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10.00am - 6.00pm

Бесплатная доставка в радиусе 5 миль

**Наш адрес: 10542 Wiles Rd. Coral Springs FL 33076
(на пересечении Wiles Rd and Coral Springs Dr.)**

954-756-8227

Ресторан изысканной турецкой кухни "MARASH"

**ПРИГЛАШАЕТ ВАС ОТДОХНУТЬ И ОТВЕДАТЬ БЛЮДА,
С ЛЮБОВЬЮ ПРИГОТОВЛЕННЫЕ ПО СЕМЕЙНЫМ
РЕЦЕПТАМ ШЕФ-ПОВАРА!**

Приносите ваши напитки в ресторан "Мараши" в любое время
без дополнительного сбора

**ЗАХОДИТЕ К НАМ НА ОБЕД И УЖИН, ПРОВОДИТЕ У НАС ТОРЖЕСТВА
ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ НАШ CATERING!**

ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ "РЕКЛАМА" И ЖУРНАЛА
"КОНТУР" В ЗНАК БЛАГОДАРНОСТИ -
АРОМАТНЫЙ ТУРЕЦКИЙ ЧАЙ!

MARASH
TURKISH CUISINE

ШЕФ-ПОВАР ТУНЧАЙ АТАКАН

ЖДЁТ ВАС ПО АДРЕСУ:

710 W HALLANDALE BEACH BLVD, HALLANDALE, FL 33009

Тел: 754-201-1238



Aventura Cultural Series

Classical Sundays at Five

February 25, 2024 / 5 PM

Aristo SHAM

HONG KONG

G.F HANDEL Suite in E major

"The Harmonious Blacksmith", HWV 430

SCHUMANN Three Fantasiestücke, Op. 111

BEETHOVEN Sonata No. 21 in C major "Waldstein", Op. 53

H. VILLA - LOBOS Suite Floral, W117

CHU WANGHUA Jasmine Flower Fantasia (2003)

M. RAVEL Gaspard de la nuit

MIAMI
INTERNATIONAL
PIANO FESTIVAL

*A musician who has been praised
as "a moving young poet"
- Le Devoir*

Aventura Arts & Cultural Center
3385 NE 188th St. Aventura, FL 33180

Tickets available at miamipianofest.com &
www.aventuracenter.org
(877) 311-7469

SOCIAL SECURITY DISABILITY

SSI/SSD MEDICARE/ MEDICAID



American Advisory Associates С 2001 ГОДА помогла тысячам людей нашей общины, представляя их интересы в Social Security Administration. Мы работаем с вами на каждом этапе процесса.

Заполняем заявки на получение гражданства без необходимости прохождения экзамена на знание английского языка для людей пожилого возраста, не имеющих возможности его изучить по состоянию здоровья.

**МЫ ПОМОГАЕМ ЛИЦАМ,
ИМЕЮЩИМ ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ:**

- SSI/SSD по инвалидности
- Пенсионного пособия
- Medicare /-Medicaid
- Food Stamps
- Гражданства

**AMERICAN
ADVISORY
ASSOCIATES**

Говорим по-русски
Первая консультация
бесплатно

(561) 306-4030

4400 N.Federal Hwy Suite 120 Boca Raton, FL 33431
phone: **561.417.6233** fax: **561.417.6963**

Ansel & Miller

PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEYS

Для Вашего удобства
мы открыли еще один офис -
в Бока Ратоне!

Потому что опыт и результат имеют значение



Trucking/Auto Accident – Wrongful Death – Products Liability – Maritime – Slip/Fall – Premises Liability



Main Office
1939 Tyler Street
Hollywood, FL 33020

www.anselmiller.com
954-922-9100

2255 Glades Road
Suite 324A
Boca Raton, FL 33431

Awards, designations, and accolades were bestowed onto or achieved by individual attorneys within the firm and not necessarily by the firm itself.