

#4 [442]

апрель, 2024

FREE RUSSIAN NEWSPAPER

БЕСПЛАТНАЯ РУССКАЯ
ГАЗЕТА "РЕКЛАМА"



HAPPY *Mothers* DAY

www.reklamamiami.com

MIAMI

АЛЕКСАНДР МЕТЕЛКИН ЛЕОНИД ЯРМОЛЬНИК ПОЛИНА ГАГАРИНА СЕРГЕЙ ГАРМАШ КСЕНИЯ ТРЕЙСТЕР ФЁДОР ДОБРОНРАВОВ АНАРЕЙ БУРКОВСКИЙ АННА УКОЛОВА

РЕЖИССЁР ИЛЬЯ УЧИТЕЛЬ

Летучий корабль

5 МАЯ 3 часа дня
SAVOR CINEMA FORT LAUDERDALE

EVENTCARTEL.com

THE DATNY LAW FIRM
PERSONAL INJURY

David B. Datny, Esq.

- Car Accidents
- Truck Accidents
- Wrongful Death
- Motorcycle Accidents
- Slip & Falls
- Dog Bites



www.DatnyLaw.com

4401 N. Federal Hwy #101
Boca Raton, FL 33431

561-221-7474

Honda
of
AVENTURA
The BIG Store on Biscayne

**ПОКУПАЙТЕ
АВТОМОБИЛЬ ВАШЕЙ МЕЧТЫ
В HONDA OF AVENTURA!**

**ВЫ ГОВОРИТЕ
ПО-РУССКИ?
- МЫ ТОЖЕ!**



Владимир
Настелон

Алёна
Степук

Матвей
Голубев

Шон
Настелон

ПРИХОДИТЕ К НАМ В ДИЛЕРСКИЙ ЦЕНТР HONDA OF AVENTURA И ОБЩАЙТЕСЬ С НАШИМИ ДРУЖЕЛЮБНЫМИ И КВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ СОТРУДНИКАМИ, ГОВОРЯЩИМИ НА НАШЕМ РОДНОМ ЯЗЫКЕ.

К ВАШИМ УСЛУГАМ ШИРОКИЙ ВЫБОР АВТОМОБИЛЕЙ HONDA, А ТАКЖЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ СЕРВИСА ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ.

- ПОСЕТИТЕ НАС СЕГОДНЯ И ПОЛУЧИТЕ УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ПОКУПКУ!
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМ КРЕДИТНЫМИ ИСТОРИЯМИ И ДАЖЕ БЕЗ SOCIAL SECURITY!

2150 NE 163rd St, North Miami Beach, FL 33162 | (305) 493-5100

**УНИКАЛЬНАЯ
НЕХИРУРГИЧЕСКАЯ
АЛЬТЕРНАТИВА ЧАСТИЧНЫМ
СЪЕМНЫМ ПРОТЕЗАМ
И ИМПЛАНТАМ**

**ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
НА СТЕКЛЯННЫХ ОПОРАХ!
ATTRACTIVE GLASS ABUTMENT!**

*ПРОСТО, КОМФОРТНО,
БЕЗБОЛЕЗНЕННО,
НАДЕЖНО,
ДОСТУПНО!*



Разрешено FDA *смотрите статью на стр. 16*

718-708-3902

Офисы в Майами и в Нью Йорке
www.zx27us.com

TOYOTA OF HOLLYWOOD



ОГРОМНЫЙ ВЫБОР НОВЫХ И ПОДЕРЖАННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ



- Круглосуточная помощь на дорогах.....**Бесплатно!**
- Запуск батареи, обслуживание шин....**Бесплатно!**
- Буксировка, локаут, доставка топлива.**Бесплатно!**
- Замена масла и фильтра.....**Бесплатно!**
- Балансировка шин.....**Бесплатно!**
- Отрегулируем все уровни жидкостей...**Бесплатно!**

ЧАСЫ РАБОТЫ:

С понедельника по субботу: с 9:00а.м. до 9:00р.м.
В воскресенье: с 10:00а.м. до 7:00р.м.

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ
В ФИНАНСИРОВАНИИ
ПРИ ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ
БЕЗ SOCIAL SECURITY!
ПРИХОДИТЕ И СТРОИТЕ СВОЮ
КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ СЕЙЧАС,
НЕ НАДО ЖДАТЬ SOCIAL!!!**



Людмила Гаврилова
Финансовый директор
305-924-2600



Томас Зини
Менеджер по продажам
954-290-1018

Добро пожаловать, друзья!

1841 N. State Rd. 7 Hollywood, FL 33021

Добро пожаловать в

North Miami Mitsubishi

786-353-0571 • 786-655-9197
19390 NW 2nd Ave Miami Gardens, FL



**MITSUBISHI
MOTORS**

Drive your Ambition

Все новые модели Mitsubishi, включая PHEV, electric car – сэкономите кучу денег на бензине, а также поддержанные машины любых марок по самой лучшей цене в Америке.

- Оказываем помощь в финансировании при любой кредитной истории
- Без Social Security!

Приходите и стройте свою кредитную историю сейчас, **не надо ждать!**

Михаил Ландзберг
менеджер по продажам,
поможет Вам
786-353-0571

.99 cents
первый взнос!

Приходите и становитесь счастливым обладателем машины своей мечты!



СТРАХОВКА!

На все случаи жизни В бизнесе с 1995 года

**ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ЛУЧШИЕ
СТРАХОВЫЕ
КОМПАНИИ**



Независимое страховое агентство MG Insurance Brokers, LLC предлагает:

**СТРАХОВКИ ДЛЯ
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

- ✓ Автомобили • Мотоциклы • Лодки
- ✓ Коммерческий транспорт
- ✓ Страховки для транспортных компаний
- ✓ Страховки для moving и курьерских сервисов

**СТРАХОВАНИЕ
НЕДВИЖИМОСТИ**

- ✓ Дома
- ✓ Кондоминимумы
- ✓ Rental insurance
- ✓ Flood Insurance

**СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
ДЛЯ МАЛЫХ БИЗНЕСОВ
И КОРПОРАЦИЙ**

- ✓ Страховки для contractors и строительных компаний
- ✓ Страховки для автостоянок, used car dealerships

А ТАКЖЕ: СТРАХОВАНИЕ ЖИЗНИ • WORK COMPENSATION • UMBRELLA

mginsbroker@aol.com

390 NE 167 Street North Miami Beach, FL 33162

www.mginsurance.net

305-945-1171 office

720-435-7393 cell

IMMIGRATION ATTORNEY



**БОЛЕЕ 30-ЛЕТ
НЕПРЕРЫВНОЙ
ПРАКТИКИ
В ИММИГРАЦИОННЫХ
СУДАХ.**
За свой высокий
профессионализм
получил высшую оценку
(«AV») от судей и других
юристов.



внук иммигрантов
из России,
выпускник University
of Florida Law School

MARK CITRIN

Наш ОПЫТ - Ваши ДОСТИЖЕНИЯ

- Сложные депортационные дела
- Апелляции в Иммиграционный Апелляционный Суд
- Апелляции в Федеральный Суд
- Получение политического убежища и статуса беженца
- Защита от депортации, включая подачу прошений о приостановлении депортации
- и ее полной отмене
- Прошение о представлении прав лицам, находящимся в иммиграционной тюрьме
- Все виды иммиграционных виз и изменение иммиграционного статуса
- Знание самых последних изменений и нововведений с иммиграционных законов

11900 Biscayne Blvd., Suite 506, Miami
(305) 899-9919
www.floridaimmigrationlawyer.com

Дополнительный офис в Орlando
(407) 306-9090
5401 South Kirkman Rd., Suite 310, Orlando

УСЛУГИ НОТАРИУСА

- ✓ 24/7 Нотариальные услуги
- ✓ Доверенности
- ✓ Апостиль
- ✓ Сертифицированные переводы
- ✓ Справки о нахождении в живых
- ✓ Сертифицированные копии паспортов
- ✓ Согласие на поездки для несовершеннолетних
- ✓ Легализация документов для иммиграционного сервиса



3800 S Ocean Dr, Hollywood, FL 33019

Татьяна Козыр
954-937-0700
tkozyr@gmail.com



Новости США

FT: ТРАМП СОБРАЛ В 2024 ГОДУ НА \$75 МЛН МЕНЬШЕ БАЙДЕНА ИЗ-ЗА СОКРАЩЕНИЯ ЧИСЛА ДОНОРОВ

Признаки ослабления донорской поддержки экс-президента США в 2023 году появились на фоне прогнозов о том, что гонка за Белый дом в 2024 году может стать самой дорогой за всю историю



Экс-президент США Дональд Трамп, претендующий в кандидаты на пост главы государства, собрал в 2024 году пожертвований на \$75 млн меньше, чем президент Джо Байден, из-за сокращения числа финансовых доноров. Об этом сообщила газета Financial Times (FT).

По данным издания, за первый квартал нынешнего года Байден собрал \$165 млн по сравнению с чуть менее \$90 млн у Трампа. Кампания бывшего президента и связанные с ней комитеты политических действий привлекли с июля 2023 года по первый квартал

2024-го около 900 тыс. доноров по сравнению с 1,17 млн на том же этапе 2020-го.

Признаки ослабления донорской поддержки Трампа в прошлом году, в частности, из-за роста стоимости жизни, появились на фоне прогнозов о том, что гонка за Белый дом в 2024 году может стать самой дорогой за всю историю, превзойдя показатели 2020 года, когда Байден собрал рекордный \$1 млрд пожертвований, а Трамп - около \$775 млн.

Выборы президента США пройдут 5 ноября. Трамп уже набрал необходимое количество голосов делегатов для выдвижения кандидатом от республиканцев на пост президента США. Байден, баллотирующийся на второй срок, заручился поддержкой достаточного числа делегатов от Демократической партии. Таким образом, борьба предсказуемо развернется между теми же кандидатами, что и четыре года назад, когда Байден одержал победу над Дональдом Трампом, добившимся переизбрания на высший государственный пост.

В NASA ПОДТВЕРДИЛИ ПАДЕНИЕ МУСОРА С МКС НА КРЫШУ ДОМА ВО ФЛОРИДЕ

Национальное управление по аэронавтике и исследованию космического пространства (NASA) подтвердило, что упавший на дом в штате Флорида и пробивший крышу объект является космическим мусором с Международной космической станции (МКС). Об этом 15 апреля сообщается на сайте NASA.

Отмечается, что крышу дома пробила металлическая опора, которая использовалась для установки старых батарей на грузовой поддон для утилизации. Она была сброшена с МКС в 2021 году.

«Ожидалось, что оборудование полностью сгорит во время входа в атмосферу Земли 8 марта 2024 года. Однако часть оборудования выдержала повторный вход и врезалась в дом в городе Нейплс, Флорида», — пояснили в NASA.

Упавший кусок металла весил около 700 г. В дальнейшем будет проведено детальное расследование сброса, чтобы определить



причину сохранения обломка.

Объект упал в марте, хозяева дома не пострадали. В начале апреля NASA начало расследование инцидента с падением космического мусора.

APPLE УСТУПИЛА МЕСТО МИРОВОГО ЛИДЕРА ПО ПРОИЗВОДСТВУ СМАРТФОНОВ

IDC: Apple заняла второе место в списке крупнейших производителей смартфонов



Американская компания Apple спустилась на вторую строчку в рейтинге крупнейших производителей смартфонов, следует из данных исследования IDC. Корпорацию из США опередил южнокорейский бренд Samsung.

По сведениям IDC, поставки iPhone в первом квартале 2024 года уступили приблизительно по 10%. Это связано с усилением конкуренции со стороны производителей смартфонов на базе Android. В декабре



Delray Pharmacy

ВАША АПТЕКА

WE ACCEPT ALL INSURANCES

В Delray Beach

- Аптека оснащена самым высоким уровнем фармацевтических технологий.
- У нас Вы получите персональное внимание и бесплатную консультацию на русском языке.
- **Мы изготавливаем различные лекарства от боли, используем натуральную гормональную терапию.**
- **Специальные лекарства для детей и домашних животных.**
- Обезболивающие мази, кремы от морщин, шрамов, прыщей.
- Лекарства по рецептам.
- Лекарства, настойки, масла, лечебные кремы практически со всего мира.
- Большой ассортимент витаминов, целебных трав, различные чаи.



ПО РЕЦЕПТУ У НАС ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ НА:

- Виагра и Сиалис
- Retin A Крем от морщин
- Крем от розацея
- Миноксидил Раствор для роста волос
- Раствор от грибка ногтей
- Диклофенак 10% с Лидокаином 5% Крем от боли
- Свечи с Борной кислотой от вагиноза

**У нас самые чистые
продукты CBD на рынке!**



Мы находимся на Palm Court Plaza, на углу Linton Blvd. И Military Trail.

5130 LINTON BLVD., SUITE F6, DELRAY BEACH, FLORIDA 33484

Открыты с Пон. по Пятн. с 9:30 до 17:00

(561) 455-2309



СТРАХОВАНИЕ

Victoria Gucciardo

President

E-mail: Victoria@royalFLI.com

561-995-2100

**ROYAL
FLORIDA
INSURANCE**



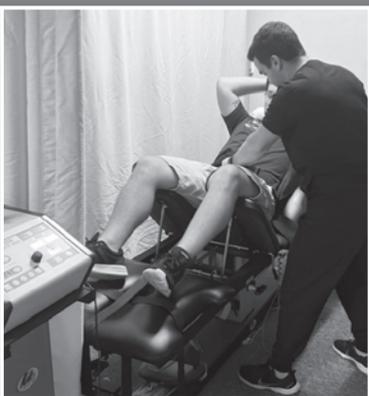
Безопасный
и Застрахованный
инвестмент ANNUITIES!

**Competitive Rates
Excellent Customer Service**

- Home • Auto • Life
- Annuities • Commercial

**2701 NW 2nd Ave, Suite 206
Boca Raton FL 33431 • www.RoyalFLP.com**

Boca Medical Therapy SPINE & INJURY CENTER



- лечение болей в спине и суставах
- артриты, радикулиты, мышечные боли
- восстановление после переломов, травм и операций
- массаж, лечебная физкультура



Dr. Dmitry Rutenberg, DPT

Phone: (954) 363-7494

1000 E Hillsboro Blvd STE 104,
Deerfield Beach, FL 33441

bocamedicaltherapy.com

ПРИНИМАЕМ MEDICARE И ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

прошлого года Apple продемонстрировала высокие результаты продаж, обогнав Samsung, однако затем произошел спад.

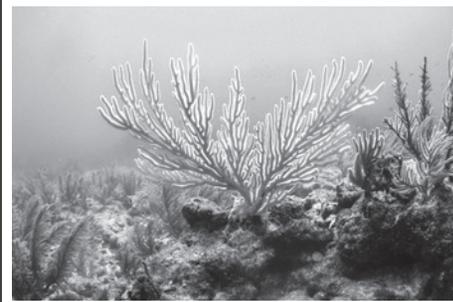
В начале года Apple продала 50,1 млн iPhone, тогда как в прошлом году этот показатель составил 55,4 млн за аналогичный период. Также в последнем квартале 2023 года поставки Apple в Китае сократились на 2,1%

в сравнении с данными, полученными годом ранее.

В январе — марте на 7,8% выросли мировые поставки смартфонов, показатель достиг отметки 289,4 млн единиц. На долю Samsung приходится 20,8%, далее следуют Apple и Xiaomi с 17,3% и 14,1% соответственно.

В США СООБЩИЛИ ОБ ОЧЕРЕДНОМ МАССОВОМ ОБЕСЦВЕЧИВАНИИ КОРАЛЛОВ

Национальное управление океанических и атмосферных исследований (NOAA) США сообщило о втором за последние 10 лет масштабном обесцвечивании кораллов, вызванным рекордными температурами воды в океане. Об этом во вторник, 16 апреля, рассказало издание l'Internaute.



«По мере того как океаны продолжают теплеть, обесцвечивание кораллов становится всё более частым и серьезным явлением. С февраля 2023 года по апрель 2024 года значительное обесцвечивание кораллов наблюдалось в северном и южном полушариях каждого крупного океанического бассейна», — уточнил координатор центра исследования коралловых рифов NOAA Дерек Манцелло.

Издание отметило, что обесцвечивание кораллов может повлечь за собой их гибель в случае длительного или сильного теплого

го воздействия. Начиная с 1985 года NOAA фиксирует уже четвертый эпизод обесцвечивания. По оценкам организации, планета уже потеряла от 30 до 50% своих коралловых рифов и без серьезных изменений они могут полностью исчезнуть до конца нынешнего столетия.

Обесцвечивание кораллов является серьезной проблемой не только для водных экосистем, но и для людей, поскольку напрямую влияет на продовольственную безопасность и локальную экономику, в частности туризм, добавило издание.

В мае 2021 года сообщалось, что коралловые рифы могут исчезнуть к 2050 году. Ученые из австралийского университета имени Джеймса Кука заявили, что на экосистемы негативно влияет глобальное потепление. Если объем парниковых газов хотя бы немного увеличится, то структуры разрушатся. Из-за углекислого газа состав воды в океанах меняется: в новой среде рост и восстановление коралловых рифов замедляется.

У БОЛЬШИНСТВА АМЕРИКАНЦЕВ НЕДОСТАТОЧНО НАКОПЛЕНИЙ ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ПЕНСИИ

Northwestern Mutual: многие американцы не накопили желаемую для пенсии сумму

Граждане США заявили, что для комфортного выхода на пенсию им необходимо \$1,46 млн, однако не у всех эта сумма накоплена, следует из исследования компании Northwestern Mutual. Большинство американцев признались, что имеют меньше \$89 тысяч в качестве накоплений.

В то время как средняя сумма, которая, по мнению людей, им понадобится, по всей Америке составляет \$1,46 млн, взгляд на средние пенсионные сбережения по возрасту показывает, что многие люди думают, что им понадобится еще больше, — говорится в исследовании.

Желаемая сумма всегда растет из-за постоянной инфляции. Отмечается, что в прошлом году американцы в опросе называли комфортными для выхода на пенсию \$1,27 млн. С тех пор эта сумма увеличилась на 15%, а с 2020 года — на 53%. При этом исследователи утверждают, что \$1,46 млн — вполне достижимая цифра. Ключом к достижению этой цели является постоянная экономия.



Чем моложе вы начнете, тем лучше, — сказано в статье.

Ранее сотрудник Международной лаборатории демографии и человеческого капитала РАНХиГС Андрей Коротаев объяснил, что к 2050 году придется либо повысить пенсионный возраст, либо урезать размер пенсий, чтобы прокормить стариков, число которых превышает работоспособное население. По его словам, подавляющее большинство людей отдадут предпочтение продлению трудовой деятельности.

УЧЕННЫЕ ИЗ США ЗАЯВИЛИ, ЧТО ДУША ПРОДОЛЖАЕТ ЖИТЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ

«Царьград»: физики из США заявили, что душа человека живет после смерти



Группа ученых из Аризонского университета в США совместно с британскими коллегами экспериментально подтвердили существование души, которая продолжает «жить» после смерти человека. Доктор Стюарт Хамерофф и физик Роджер Пенроуз презентовали концепцию, согласно кото-

рой сознание возникает из «микротрубочек» в клетках человеческого мозга, благодаря чему может существовать даже после физической смерти человека.

Ученые предложили гипотезу, согласно которой сознание сохраняется на квантовом уровне в «белковых микротрубочках». Эти структуры, как утверждают ученые, способны существовать во Вселенной после смерти, в них сохраняется некоторая информация о человеке.

По словам квантовых физиков, представленная теория под названием «Организованная объективная редукция» (OOR) объясняет, почему люди, пережившие клиническую смерть, нередко вспоминают различные моменты, когда медики боролись за их жизнь.

105-ЛЕТНИЙ АМЕРИКАНЕЦ НАЗВАЛ ВРЕДНЫЙ ПРОДУКТ СЕКРЕТОМ ДОЛГОЛЕТИЯ

В США 105-летний мужчина назвал молочный шоколад секретом долголетия



Долгожитель из США Лаверн Бизье назвал молочный шоколад любимым вредным продуктом, сообщило издание Washington Post. Мужчина считает, что он мог помочь ему достичь преклонного возраста. В июне он отпразднует 106-й день рождения.

Мой секрет — сумасшедшая жизнь. За

всю жизнь я не взял в рот ни капли алкоголя и не выкурил ни одной сигареты, зато каждый день ел молочный шоколад. Я по-прежнему очень любопытен и люблю повеселиться, — заявил Бизье.

Бизье родился в штате Огайо и вырос на ферме. В детстве он много времени проводил на свежем воздухе с двумя братьями. После университета мужчина более 40 лет проектировал самолеты для General Dynamics. Бизье увлекается звездами и самостоятельно делал телескопы. На протяжении всей жизни он ездил в разные точки планеты, чтобы увидеть и снять на камеру солнечные затмения. Мужчина отличается отменным здоровьем, он лишь несколько лет назад отказался от вождения. Он также самостоятельно ухаживал за больной женой.

УЧЕНЫЕ ИЗ США ПРИДУМАЛИ ЗАМЕНЯЮЩУЮ СПОРТЗАЛ ТАБЛЕТКУ

ACS: ученые из США создали имитирующий тренировки в спортзале препарат



Ученые из Медицинской школы Университета Вашингтона в Сент-Луисе разработали новый препарат, имитирующий эффект от физических тренировок, разработка была представлена на собрании Американского химического сообщества (ACS). По словам врачей, таблетка воздействует на определенные рецепторы, которые регулируют важные физиологические процессы, однако до финальной версии препарата еще далеко.

Как рассказал автор исследования, врач-анестезиолог Бахаа Элдженди, он вместе с коллегами разработал соединение, которое называется SLU-PP-332. Оно активирует три формы белков: ERR-альфа, ERR-бета и ERR-игрек. Эти рецепторы отвечают за регуляцию восприимчивости к стрессу после выполнения физических упражнений.

Как показали проведенные опыты, соединение SLU-PP-332 повышает устойчивость мышечных волокон и выносливость организма. Помимо этого, препарат может быть полезен против ожирения, сердечной недостаточности или снижения функций почек.

Ранее ученые из Университета Флиндерса в Австралии сообщили об успешной проверке первого лекарства от храпа. По результатам исследования, препарат переносится безопасно и хорошо, а уровень кислорода у испытуемых повысился.

ПАРА С РАЗНИЦЕЙ В ВОЗРАСТЕ 17 ЛЕТ РАССКАЗАЛА О РАЗНОМ ОТНОШЕНИИ К ДЕНЬГАМ

В США пара с разницей в возрасте отметила разное отношение к карьере и деньгам

29-летняя американская писательница Келси Херберс из города Чарлстон в штате

Южная Каролина призналась, что у нее и ее 46-летнего супруга разное отношение

Виолетта Полякова

561-706-7220

FloridaHomeBroker@gmail.com

ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР
В МИРЕ НЕДВИЖИМОСТИ!



BARR AGENCY
REAL ESTATE CONSULTANTS

Переезжаете во Флориду?

Брокер с 20-летним опытом работы во Флориде поможет вам найти дом вашей мечты.

В нашей базе Дома и Квартиры на ваш вкус и бюджет.

Большой выбор жилья для людей старше 55 лет в лучших районах Флориды.

Цены на квартиры от \$100,000,
цены на дома от \$400,000

Помогу вам избежать ошибки при покупке новостроек.
Много вариантов нового жилья от застройщиков во всех районах.

Новый дом в Порт-Сент-Люси
3 спальни 2 ванны, гараж на 2 машины \$400,000

Новый дом в Палм-Сити
4 спальни 3 ванны, гараж на 3 машины, лучшие школы \$800,000

Новый дом в Палм Бич
4 спальни 3 ванны, гараж на 2 машины \$750,000

Новый таунхаус в Вестлейке
3 спальни 2.5 ванны, гараж на 2 машины \$360,000

Новый дом в Бока Ратон
3 спальни 3.5 ванны, гараж на 3 машины \$1,400,000

НЕДВИЖИМОСТЬ ВО ФЛОРИДЕ, НА ПОБЕРЕЖЬЕ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА



SARASOTA • BRADENTON
LAKEWOOD RANCH • PALMER RANCH
NORTH PORT • VENICE • NOKOMIS
ENGLEWOOD • PORT CHARLOTTE

(941) 899-3877

License 3481680

Svetlana Mishina
REALTOR®

www.SvetlanaMishina.com
svetlanamishinaRE@gmail.com

CENTURY 21

Stein Posner

Время продавать!

и Время покупать!

Звоните!

Nataliya Cashen
REALTOR®



Ваш агент по
недвижимости!

954.512.0948

ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ!

NataliyaCashenRealty.com
nataliya.cashen@steinposner.com

В Амбулетную компанию

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ



**СО СВОИМИ МАШИНАМИ,
ВЭН ИЛИ МИНИ ВЭН.**

Работать по Broward и Miami-Dade Counties.
Must speak and understand English.

**По всем вопросам звонить
954-367-2966.**

INSURANCE

**Я подберу Вам любую страховку,
исходя из Вашего бюджета**

PROPERTY & CASUALTY

- автомобилей, мотоциклов, лодок, грузовиков
- квартир, домов, аренды
- бизнеса, грузов

LIFE & HEALTH

- здоровья, жизни, зубов
- Medicare дополнение
- Пенсионные планы, IRA

**БЕСПЛАТНО ПРОВЕДУ
АНАЛИЗ ВАШЕЙ
СЕГОДНЯШНЕЙ
СТРАХОВКИ**

**Оценю риск и
подберу правильную
страховую компанию
по доступным ценам**

**РАБОТАЮ СО ВСЕМИ
ВЕДУЩИМИ
СТРАХОВЫМИ
КОМПАНИЯМИ**



PROGRESSIVE

Звоните: 954-607-9631 или 305-466-3333

Эдуард Мокрополо FREE instant online quotes
18090 Collins Ave. # T14, Sunny Isles Beach, FL 33160

к карьере и деньгам. Согласно ее рассуждениям в публикации Business Insider, именно разницей в возрасте обусловлено то, что она больше ориентируется на путешествия и карьерное развитие, а супруг — на накопление, здоровье и помощь пожилой матери.

Окончив колледж менее семи лет назад, я до сих пор четко определяю, чего хочу в своей карьере. Два года я занимаюсь небольшим писательским бизнесом и впитываю все возможные уроки. Между тем Коллину 46 лет, и он надеется выйти на пенсию менее чем через 20 лет, в идеале — в 55 или 60. Он слишком сосредоточен на накоплениях для выхода на пенсию, в то время как откладывать пенсионные фонды — это (по наивности) последнее, о чем я думаю, — рассказала американка.

Херберс рекомендовала парам в похожей ситуации более тщательно подходить к планированию бюджета. Диалог между супругами о совокупном доходе должен быть более детальным.



Поскольку каждый из нас придает финансовое значение разным областям, мы должны быть особенно осторожны, делая предположения относительно того, куда будет идти наш совокупный доход. Это требует целенаправленного двустороннего разговора, в котором мы открыто спрашиваем друг друга о наших личных, краткосрочных и долгосрочных целях. Затем мы составляем план, как мы можем распределить наши деньги для достижения обоих наших мечтаний, — говорит Херберс.



Новости мира

СТАЛО ИЗВЕСТНО, КАК США ЗАСТАВИЛИ ИЗРАИЛЬ ОГРАНИЧИТЬ ОТВЕТ НА АТАКУ ИРАНА

Haaretz: США разрешили операцию в Рафахе в обмен на ограниченный ответ Ирану



США могли разрешить проведение израильской военной операции в городе Рафахе в секторе Газа в обмен на отказ Израиля от масштабного ответа на иранские удары, сообщило издание Haaretz со ссылкой на египетский источник. До последнего времени американские власти выступали против операции в городе.

В ответ на удар по консульству Ирана в Дамаске Тегеран нанес по израильской территории массированные удары с помощью дронов и ракет. В Тель-Авиве пригрозили, что вновь нанесут удар по иранским объектам.

Однако власти США требуют от Израиля лишь ограниченного ответа Ирану. Взамен Вашингтон готов дать согласие на проведение операции против движения ХАМАС в городе Рафах. По данным издания, в Иерусалиме могли согласиться с таким «обменом».

Ранее стало известно, что командование иранского Корпуса стражей Исламской революции (КСИР) выводит часть офицеров из Сирии из-за угрозы нанесения удара со стороны Израиля. Однако отмечается, что Иран не стал выводить всех военнослужащих с территории страны, в Сирии останутся офицеры среднего звена.

Источники The Wall Street Journal утверждают, что командование КСИР переместит офицеров среднего звена в другие места дислокации из соображений безопасности. Военнослужащие Корпуса перемещаются ночью, когда удары израильских войск наиболее вероятны. Помимо Ирана аналогичные меры принимает и ливанское движение «Хезболла», чьи офицеры также присутствуют в Сирии.

ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ ДЛЯ ИГР В ПАРИЖЕ ЗАЖЖЕН В ГРЕЦИИ

В Греции состоялась торжественная церемония зажжения Олимпийского огня для Игр-2024 года в Париже. Специальный ритуал провели у руин храма Геры в Древней Олимпии, где в 776 году до нашей эры прошли первые Олимпийские игры.

27 апреля пламя начнет свой путь во Францию на борту трехмачтового парусника «Белем» XIX века, который был спущен на воду всего через несколько недель после начала Игр 1896 года в Афинах.

Ожидается, что 8 мая огонь будет доставлен в Марсель. Затем десять тысяч факелоносцев пронесут пламя по 64 французским территориям.



**JFS at Home
IS SEEKING
Home Health Aides,
Certified Nursing
Assistants,
and Companions**

**who are fluent in Russian,
to work in Boca Raton, Delray
Beach, and Boynton Beach.**

**Full time and part time
positions available**

Competitive hourly pay rate,
benefits, 401K, flexible schedules,
paid vacation and sick time.

*Join a great team that is dedicated
to providing care for our dear Seniors
in our community.*



www.JFSHome.org
E-Mail: marissag@JFSHOME.org

**JFS at Home
ИЩЕТ помощников по
домашнему здоровью,
сертифицированных
помощников медсестер
и сопровождающих,**

**свободно владеющих
русским языком, для работы
в Boca Raton, Delray Beach,
и Boynton Beach.**

**Доступны вакансии на полный
и неполный рабочий день.**

Конкурентная почасовая оплата,
льготы, 401 тыс., гибкий график,
оплачиваемый отпуск и больничный.

*Присоединяйтесь к замечательной
команде, которая занимается
заботой о наших дорогих пожилых
людях в нашем сообществе.*

CONTACT: **Irina at 561-617-4552**

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: **Ирина 561-617-4552**



**Елена
КИСЕЛЬГОФ**

Principal Agent
398 Camino Gardens Blvd
Suite 205
Boca Raton, FL 33432

PH: 561-544-1577
CELL: 561-212-1153
FAX: 561-544-1675

member of
FAIA

Elena Kiselgof Insurance Agency

www.kiselgofinsurance.com

Your Dream is out there. Go get it. We'll protect it.

ЛУЧШИЕ БЕНЕФИТЫ! ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ! ЛУЧШАЯ ЦЕНА!



International Licenses are accepted

- Personal Auto. Motorcycle. Business Auto
- General liability. Workers compensation.
- Liquor Liability. Commercial Real Estate. Cargo Liability



Rate Decrease is HERE

- Home. Condo. Rent.
- High value homes and condos.
- Life Insurance and Fixed Annuity.



Please visit our website, where you can get directions to the Agency, list of offered products with detailed explanation, latest insurance news, companies we are representing, my dedicated staff. You can contact the agency from the website, provide your information for any product for immediate response. Our insurance experts will help customizing your policy.

*Наши опытные специалисты помогут Вам проанализировать
и выбрать лучшие альтернативы только для Вас*



info@kiselgofinsurance.com

DORONOFF CUSTOM KITCHEN & MORE

• KITCHEN • CLOSETS • VANITY

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ РАЗМЕРАМ

3D visualization of projects



754-802-9372, Sergei

ИЗГОТАВЛИВАЕМ ПОД ЗАКАЗ

кухни, клозеты, ваниты, тв юниты и шкафы.



Качественно! Разумные цены!

Звонить : 216-543-0730

Цена гарантирует качество

РЕМОНТ В ВАШЕМ ДОМЕ

- Инсталляция полов:
 - ламинат
 - мрамор
 - порцелан (цена договорная)
- Молдинги и crown молдинги
- Полная покраска
- Замена и установка дверей



(305) 600-6239

Licensed and Insured

Французская факельная эстафета продлится 68 дней и завершится в Париже зажжением Олимпийского огня 26 июля.

До начала Олимпийских игр 2024 года в Париже осталось почти 100 дней. Олимпийские игры пройдут во Франции с 26 июля по 11 августа 2024 года.

Провели церемонию зажжения огня одетые в белое одеяние актрисы, изображавшие жриц. Во вторник в Олимпии было пасмурно, поэтому факел был зажжен от огня, полученного от солнечных лучей во время состоявшейся в понедельник генеральной репетиции.

«В древние времена Олимпийские игры объединяли греческие города-государства, даже — и особенно — во времена войн и конфликтов», — сказал президент Международного олимпийского комитета Томас Бах.

«Сегодня Олимпийские игры — это единственное мероприятие, которое объединяет весь мир в мирном соревновании. Как тогда, так и сейчас олимпийские атлеты посылают мощный сигнал: да, можно оже-точно соревноваться друг с другом, и в то же время мирно жить вместе под одной крышей», — добавил он.

На церемонии присутствовали президент Греции Катерина Сакелларопулу, министр спорта Франции Амели Удеа-Кастера и мэр Парижа Анн Идальго.

Первым факелоносцем олимпийского огня в Греции стал чемпион Игр в Токио по академической гребле Стефанос Дускос, второй — французская пловчиха, олимпийская чемпионка 2004 года на дистанции 400 м вольным стилем, трехкратная чемпионка мира Лор Маноду, третьим — заместитель председателя Еврокомиссии по вопросам защиты европейского образа жизни Маргаритис Схинас.

Париж принимает летнюю Олимпиаду уже в третий раз, до этого Игры прошли в 1900-м и 1924-м году.

Главный организатор Олимпийских игр в Париже Тони Эстанге отметил, что впервые женщины приняли участие в Играх 1900 года в Париже, а для Игр 2024 года в столице Франции была создана первая Олимпийская деревня.

Церемонию открытия Игр планируется провести на реке Сена — впервые она пройдет не на главном стадионе.

Однако президент Франции Эммануэль Макрон в понедельник заявил, что в случае угрозы безопасности церемония может быть перенесена на национальный стадион.

Макрон сказал, что вместо заплыва команд по Сене на баржах церемония может быть «ограничена зданием Трокадеро», расположенным через реку от Эйфелевой башни, «или даже перенесена на стадион „Стад де Франс“».

TESLA ПОСТРОИТ В ШАНХАЕ ЗАВОД ПО ПРОИЗВОДСТВУ АККУМУЛЯТОРОВ МЕГАРАСК

Предприятие начнут возводить в мае в районе Линьган пилотной зоны свободной торговли



приобретении земли под новое предприятие состоялась в декабре 2023 года. Завод появится в районе Линьган пилотной зоны свободной торговли.

Ранее сообщалось, что проектная мощность предприятия составит до 10 тыс. Мегараск в год, что эквивалентно 40 гигаватт-часам энергии. Мегараск служит для стабилизации электросети и предотвращения перебоев в ее работе.

В Шанхае на данный момент уже есть предприятие по выпуску электромобилей Tesla. Соглашение о его строительстве было подписано в июле 2018 года. Первая очередь предприятия, расположенного в районе Линьган Шанхайской пилотной зоны свободной торговли, была построена всего за 12 месяцев к концу 2019 года. Общие инвестиции в данный проект составят около 50 млрд (\$7 млрд).

На предприятии в Шанхае собираются седан Model 3 и кроссовер Model Y. С октября 2020 года Model 3 китайской сборки экспортируется в страны Европы, в частности в Данию, Испанию, Нидерланды, Норвегию, Швейцарию и Швецию.

Компания Tesla в мае начнет строительство в Шанхае предприятия по производству мощных аккумуляторов для хранения энергии Мегараск. Об этом сообщает информационный ресурс Пэнпай со ссылкой на представительство компании в Китае.

По сведениям ресурса, массовое производство на предприятии после сдачи его в эксплуатацию должно быть налажено в первом квартале 2025 года. Этот завод по выпуску аккумуляторов Мегараск станет для Tesla первым за пределами США.

Церемония подписания соглашения о

БОГАТЕЙШИЕ РОССИЯНЕ СТАЛИ ЕЩЕ БОГАЧЕ

Bloomberg: состояние богатейших россиян выросло на \$18,29 млрд в 2024 году

С начала года состояние богатейших россиян в общей сложности увеличилось на \$18,293 млрд, свидетельствует Bloomberg Billionaires Index (BBI). Больше других заработали Андрей Мельниченко, Алексей Мордашов и Владимир Лисин.

Агентство Bloomberg публикует индекс с марта 2012 года. В него входят 500 богатейших людей на Земле. Среди российских бизнесменов больше всех заработал сооснователь компаний СУЭК и «Еврохим» Андрей Мельниченко. Его со-



стояние выросло на \$5,29млрд, до \$24,1 млрд.

У основного акционера «Северстали»

Алексея Мордашова суммарный капитал с января текущего года увеличился на \$3,75 млрд, до \$24,6 млрд. Глава совета директоров НЛМК Владимир Лисин за первые месяцы текущего года разбогател на \$2,91 млрд, его состояние выросло до \$26,9 млрд.

Ранее расчеты сотрудника Института экономики РАН Елены Гришиной показали, что для вывода всех многодетных семей в России из бедности необходимо не менее 280 млрд рублей ежегодно. По ее словам, эта сумма потребуется для устранения разницы в доходах семьи на человека и границей бедности на уровне 14,3 тысячи рублей на 2023 год.

НА ДУБАЙ ОБРУШИЛСЯ МОЩНЕЙШИЙ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ЛИВЕНЬ

В столице ОАЭ выпала более чем годовая норма осадков за 36 часов



Метеорологическое бюро ОАЭ объявило в стране красный уровень тревоги. В Дубае частично затоплено метро, не функционирует наземный городской транспорт. Госслужащих перевели на удаленную работу, а школьников – на онлайн-обучение.

Власти ОАЭ пока не приводят данных об итоговом ущербе. Пока полиции известно об одном погибшем в самом северном эмирате Рас-эль-Хайма, где мужчина скончался после того, как его автомобиль смыло с дороги потоком воды.

В ночь на 16 апреля на столицу ОАЭ обрушились проливные дожди. К вечеру 17 апреля, то есть за 36 часов, в Дубае выпала более чем годовая норма осадков – в 12 см. ОАЭ отличается засушливым климатом. За всю историю наблюдений с 1949 г. прошедшие ливни стали мощнейшими. Абсолютный рекорд зафиксирован в соседнем эмирате Абу-Даби, где на город Эль-Айн менее чем за сутки обрушилось 254 мм воды.

В главном аэропорту Дубая было отменено 62 рейса и задержано более 600. Как минимум 2500 россиян не могли вылететь в среду из аэропортов ОАЭ. Многие сообщали, что застряли более чем на сутки. 17 апреля авиакомпания «Аэрофлот» сообщила о стабилизации ситуации с рейсами из столицы ОАЭ. 18 апреля Росавиация заявила ТАСС, что российские авиакомпании практически завершили выполнение всех задержанных в Дубае рейсов.



РИЧАРД ГИР ПОЯВИЛСЯ НА ПУБЛИКЕ С ЖЕНОЙ, КОТОРАЯ МЛАДШЕ НЕГО НА 33 ГОДА

Известный голливудский актер Ричард Гир вышел в свет с женой Александрой Сильвой, которая моложе него на 33 года. Супруги посетили благотворительный вечер City Harvest Gala 2024, проходивший в Нью-Йорке. Последний раз они вместе выходили в свет в январе 2023 года.



Известно, что пара старается вести непубличный образ жизни, однако подобные мероприятия они все же предпочитают посещать. Жена артиста сообщила в личном блоге, что им важнее провести время дома с семьей, а не «красоваться на светских раутах».

На мероприятии Сильва была в черном тюлевом платье с прозрачным лифом, который сочетался с серебряными серьгами и ожерельем. Гир же предпочел темно-синий костюм и светло-голубую рубашку без галстука с расстегнутым воротником.

B"Н

UNLOCKING DOORS TO YOUR DREAM HOME!

- TO BUY
 - RENT
 - SELL
- ## IN MIAMI



MARINA FURMAN
REALTOR
(305) 318-2072

- ПОКУПКА
 - ПРОДАЖА
 - РЕНТ КВАРТИР И ДОМОВ
- ## В БОЛЬШОМ МАЙАМИ

CORE
REALTY



НЕДВИЖИМОСТЬ ВО ФЛОРИДЕ

опытный риелтор

Анастасия Суркова

www.palms33.com

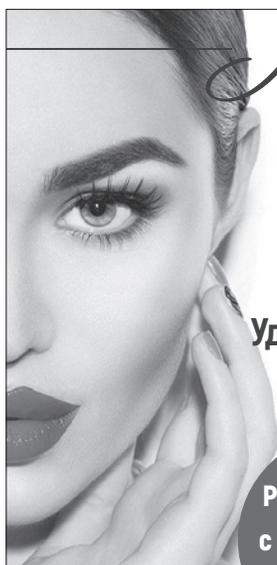
954-310-2153

Нотариус (Notary Public)



ПОКУПКА
ПРОДАЖА
АРЕНДА
УПРАВЛЕНИЕ

CARDINAL REALTY GROUP
LICENSE NUMBER: 3501736



Мастер ПЕРМАНЕНТНОГО МАКИЯЖА
Приглашает Вас на процедуры:

Пудровые напыление бровей - \$200
Стрелочки и межреснички - \$150-200
Удаление старого перманента бровей - \$200
Коррекция бровей + покраска - \$30

Рабочее время
с 9 am до 9 pm!

Выезд на дом - \$25
Тел: 954-655-5521 Татьяна

Профессиональный КОСМЕТОЛОГ

ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА ПРОЦЕДУРЫ:

Выезд на дом -\$25

- Массаж (лицо, шея, декольте)+ маска...\$70
- Чистка лица + маски + Led маска.....\$70
- Пиллинг + маска + Led маска.....\$70
- Процедура для лица «BB Glow Facial Treatment».....\$70
- Вакс (зона: бикини, подмышки, ноги)....\$75
- Вакс (зона: брови и нос).....\$20
- Коррекция бровей + покраска.....\$30



954-655-5521 Татьяна Рабочее время с 9 am до 9 pm!

Потомственная предсказательница
Наталья

Ясновидение
Гадание
Предсказание судьбы по линиям руки, по планетным картам, по фото
Снятие порчи, сглаза, вена безбрачия, родового проклятия
Белая помощь в любви и бизнесе
Наталья решает проблему бесплодия
Поможет наладить отношения в семье
Готовит индивидуальные талисманы, обереги, ставит защиту от врагов



Обращаться по телефону: 786.779.7864

ТЕСТ НА БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

94НН03 С006Щ3НН3 ПОК43Ы8437,
К4КН3 У9Н8Н73ЛЬНЫ3 83ЩН
МОЖ37 93Л47Ь Н4Ш Р4ЗУМ!
8ПЗ47ЛЯЮЩН3 83ЩН! СН4Ч4Л4
Э70 БЫЛО 7РУ9НО, НО СЗЙЧ4С Н4
Э70Й С7Р0К3 84Ш Р4ЗУМ ЧН7437
Э70 4870М47НЧ3СКН, Н3
349УМЫ84ЯСЬ 06 Э70М. ГОР9НСЬ.
ЛНШЬ ОПР393ЛЗННЫ3 ЛЮ9Н МОГУ7
ПРОЧН747Ь Э70.

Этот тест считается одним из лучших.

Желательно внимательно прочитать весь текст, до конца. Не торопитесь, найдите закономерность и тогда на второй-третий раз вы просто глазами проглотите текст. Таково свойство здорового мозга.

Ну, что признавайтесь Все прочли сообщение?

МАРГО РОББИ СМЕНИЛА ИМИДЖ РАДИ НОВОГО ФИЛЬМА

Марго Робби покрасила волосы в клубничный блонд ради съемок нового фильма



блузку и укороченные джинсы.

На Робби также были кожаные сапоги до колен. Ее образ завершили золотые украшения на руках и шее. Звезде не только сменили цвет волос, но и подстригли челку. Костюмеры выбрали такие наряд и прическу в соответствии с жанром картины — инди.

Фаррелл в первый день съемок пришел в облегающей светло-серой футболке, синих брюках и коричневых ботинках. В руках у актера был синий пиджак. Свой образ он дополнил часами с коричневым ремешком.

Фильм «Большое смелое прекрасное путешествие» повествует о двух незнакомцах и путешествии, которое их объединяет. Режиссером выступил Когонада, который снял картину «После Янга» с Фарреллом в главной роли.

Голливудская актриса Марго Робби сменила имидж для съемок фильма «Большое смелое прекрасное путешествие» с Колином Фарреллом, пишет Daily Mail. Звезда превратилась из «Барби-блонда» в клубничный. Она также облачилась в совершенно непривычные после кукольного образа темно-синюю

МЕГАН МАРКЛ НАШЛА НОВЫЙ СПОСОБ ЗАРАБОТАТЬ

Daily Mail: жена принца Гарри Меган Маркл решила продавать косметику

Бывшая американская актриса и жена принца Гарри Меган Маркл решила заняться выпуском косметических средств, пишет Daily Mail. В начале марта стало известно, что герцогиня Сассекская запустила собственный бренд American Riviera Orchard. Отмечалось, что компания будет заниматься продукцией, связанной со стилем жизни и кулинарией, однако теперь стало известно, что каталог значительно шире.



Как выяснило британское издание, в заявке на регистрацию товарного знака среди прочего Маркл запросила разрешение на производство уходовых средств для тела. В частности, ароматических саше, мыла, а также солей, гелей, лосьонов, масел для тела. Герцогиня также намерена выпускать шампуни и кондиционеры для домашних животных.

Ранее супруга британского принца Гарри рассказала, что пережила травлю из-за рождения детей. Она отметила, что молодые мамы очень уязвимы. По ее словам, она не понима-

ет, откуда в людях столько ненависти.

До этого эксперт по связям с общественностью Рене Смит назвала пять вещей, которые нужно сделать Маркл ради благосклонности британской публики. По ее словам, герцогине следует сосредоточиться на благотворительности и публичных «реверансах» королевской семье. Кроме того, Маркл, по мнению эксперта, нужно использовать социальные сети для обмена опытом и мотивацией с общественностью, а также быть открытой по поводу причин своего возвращения в королевство.

55-ЛЕТНЯЯ АКТРИСА ЗАБЕРЕМЕНЕЛА ОТ МОЛОДОГО ПОКЛОННИКА

The Sun: в Колумбии 55-летняя актриса ждет ребенка от 24-летнего поклонника



Актриса и писательница Алина Лозано из Колумбии объявила о беременности, сообщает The Sun. По информации издания, женщина ждет ребенка от поклонника, который на 31 год младше ее.

55-летняя Лозано вышла замуж за 24-летнего Джима Веласкеса в ноябре 2023 года. Супруг женщины с раннего возраста следил за ее творчеством и был поклонником. Их свадьба вызвала много обсуждений в Сети, некоторые посчитали, что Веласкес преследует только финансовую выгоду. Лозано опровергла слухи, отметив, что мужчина

сам зарабатывает себе на жизнь и является самодостаточным человеком.

Недавно пара сообщила, что ждет ребенка. Актриса рассказала, что смогла забеременеть в зрелом возрасте с помощью вспомогательных репродуктивных технологий. Супруги обращались в клинику по лечению бесплодия

для зачатия ребенка. На все процедуры понадобилось около 100 млн колумбийских песо (26 тысяч долларов).

Это большие деньги, но оно того стоило, ведь теперь вы сами видите, что наше маленькое чудо скоро появится на свет, — заявила Лозано.

ДЖЕКИ ЧАН РАССКАЗАЛ, ЗАЧЕМ ПОСТАРЕЛ В ОДНОЧАСЬЕ

Джеки Чан состарил внешность для подготовки к новой роли



Китайский и американский актер Джеки Чан объяснил свой постаревший внешний вид необходимостью вжиться в образ героя для съемок в новом фильме. Он написал в Facebook (запрещен в России, принадлежит корпорации Meta, признанной в РФ экстремистской), что нет необходимости беспокоиться о его здоровье.

Не так давно многие мои друзья увидели в интернете свежие фото со мной, и они все забеспокоились о моем здоровье. Хочу воспользоваться этой возможностью, чтобы сказать всем: не беспокойтесь! Это просто внешность героя в моем последнем кино.

<...> Моя роль требует от меня белых волос, белой бороды и старого вида, — рассказал актер.

Чан добавил, что ему всегда нравилось пробовать новое в работе. Поэтому он с удовольствием выполняет сложные трюки или меняет внешность для съемок.

7 апреля гонконгскому актеру и каскадеру Джеки Чану исполнилось 70 лет. По словам артиста, его здоровье в полном порядке, он не переживает по поводу своего возраста. Размышляя о своей 62-летней карьере в сфере развлечений, Чан добавил, что ему повезло до сих пор сниматься в фильмах.

Ранее кинокритик Давид Шнейдеров заявил NEWS.ru, что Джеки Чан всегда пытался противопоставить себя Брюсу Ли и в конечном счете раскрылся как комедийный актер. По его словам, он умеет шутить с серьезным выражением лица. Шнейдеров напомнил, что шутки в трилогии «Час пик» строятся вокруг непонимания персонажа Джеки Чана американского юмора, и над этим очень смешно издеваются авторы фильма.

В ГОЛЛИВУДЕ НАЧАЛАСЬ РАБОТА НАД НОВОЙ «МАТРИЦЕЙ»

Студия Warner Bros. работает над новым фильмом из цикла «Матрица»



Студия Warner Bros. начала работу над новой частью фантастического боевика «Матрица». Как сообщает издание The Hollywood Reporter, автором идеи для пятой части стал американский режиссер и сценарист Дрю Годдард, известный по работе над фильмами «Марсианин», «Хижина в лесу» и «Война миров Z». Этот фильм станет первым, в котором работавшие над тремя другими частями «Матрицы» Лана и Лилли Вачовски не будут задействованы напрямую. Однако Лана Вачовски назначена исполнительным продюсером картины.

Дрю пришел в Warner Bros. с новой идеей, которая, как мы все считаем, станет невероятным способом продолжения мира «Матрицы», одновременно отдавая дань уважения тому, что Лана и Лилли начали более 25 лет

назад, и предлагая уникальную точку зрения, основанную на его собственной любви к фильму. сериалам и персонажам, — заявил президент по производству Warner Bros. Motion Pictures Джесси Эрман.

Первый фильм «Матрица» вышел на экраны в 1999 году и получил четыре «Оскара». Картина также вошла в топ-250 лучших фильмов по версии сайта «Кинопоиск» и заняла в нем 74-е место.

Фильмы «Матрица: Перезагрузка» и «Матрица: Революция» зрители увидели в 2003 году. Картина «Матрица: Воскрешение» вышла в 2021 году. Также частью истории стал аниме-сериал «Аниматрица», посвященный некоторым событиям, оставшимся за кадром в фильмах.

Ранее стало известно, что режиссер Тим Бертон переснимет научно-фантастический фильм 1958 года «Атака 50-футовой женщины». Сценарий для проекта напишет автор «Исчезнувшей» Гиллиан Флинн. Сюжет оригинального фильма строился вокруг богатой наследницы, которая после встречи с инопланетянами вырастает до гигантских размеров. После этого она решает отомстить мужу-изменщику, а также сражается с американскими военными, считающими ее опасной для нацбезопасности США.



Dental Spa

Gregory M. Gertsen, D.D.S.
Michael Gertsen, D.M.D.



Новейшие технологии
Изготовление керамических коронок за один визит
Лечение без боли

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**
С ОСТРОЙ БОЛЬЮ ПРИЕМ
В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ



- Импланты
- Лазерное лечение десен
- Отбеливание зубов

- Invisalign - исправление неровных зубов и прикуса
- Косметические съемные протезы
- JUVEDERM & BOTOX

3640-7 N.Federal Hwy, Lighthouse Point, FL 33064 **954-941-7778**

www.FLDentalSPA.com

invisalign®

CEREC
One-visit dentistry

CareCredit

В нашей клинике применяется новейшее немецкое оборудование и диагностические системы

snap-on smile

ВАШ СЕМЕЙНЫЙ СТОМАТОЛОГ

Леонид Брискин, DMD

- ПЛОМБЫ, КОРОНКИ, МОСТЫ, СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ
- ROOT CANAL TREATMENT
- СОХРАНЕНИЕ, НАРАЩИВАНИЕ КОСТИ
- ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ
- ИМПЛАНТЫ
- ОМОЛОЖЕНИЕ ЛИЦА С ПОМОЩЬЮ BOTOX, JUVIDERM

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

D9450

только в офисе Plantation

**Возможно
0% финансирование**

**Неотложная помощь
возможна в тот же день**

8320 W. Sunrise Blvd, Suite 110
Plantation, FL 33322

14768 Biscayne Blvd
North Miami Beach, FL 33181

954.475.8100

305.947.9001

www.SunriseBlvdDental.com

The patient and any other person responsible for payment has a right to refuse to pay, cancel payment, or be reimbursed for any other service, examination, or treatment that is performed as a result of and within 72 hours of responding to the advertisement for the free, discounted fee, or reduced fee service, examination, or treatment.

ДЕВЯТЬ БЕСПЛАТНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ

ПРЕЛЕСТЬ ИНТЕРНЕТА В ТОМ, ЧТО ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ КТО-ТО ЗАДАЕТ СОВЕРШЕННО БЕЗОБИДНЫЙ ВОПРОС, А ЛЮДИ РЕАГИРУЮТ НА НЕГО ОТВЕТАМИ, КОТОРЫЕ ПОТЕНЦИАЛЬНО МОГУТ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ ЧИТАТЕЛЯ. В ЭТОТ РАЗ КТО-ТО НА REDDIT СПРОСИЛ О ПРИЛОЖЕНИЯХ, КОТОРЫЕ НАСТОЛЬКО ХОРОШИ, ЧТО ТРУДНО ПОВЕРИТЬ, ЧТО ОНИ БЕСПЛАТНЫ. В ОТВЕТАХ БЫЛО ОТМЕЧЕНО МНОЖЕСТВО ОТЛИЧНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ, КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОИТ ИСПРОБОВАТЬ. ОБ ЭТОМ ПИШЕТ LIFENACKER.

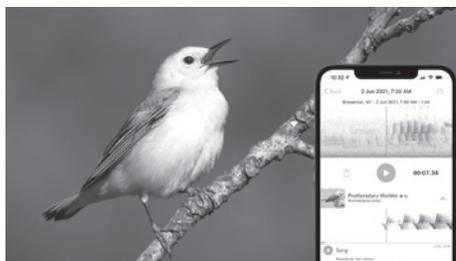


Приложения с рецептами

Приложения и сайты, посвященные рецептам, часто испытывают трудности с тем, чтобы перейти к сути. Часто можно увидеть длинную статью в блоге, в которой рассказывается история рецепта. Если вы хотите иметь ресурс, на котором сможете найти рецепты (без лишних рассказов), попробуйте воспользоваться несколькими рекомендациями Reddit.

Coru Me That получил наибольшее количество рекомендаций, и многие пользователи отмечают его щедрый бесплатный уровень. Для тех, кто хочет поддержать разработчиков, существует премиум-подписка с дополнительными функциями.

Также были рекомендованы Recipe Keeper, получивший высокую оценку за приятный дизайн и возможность сканирования рецептов из печатных книг, и MiNoms, в котором есть все базовые функции и доступная покупка приложения для разблокировки дополнительных функций.



Лучшее приложение для наблюдения за птицами

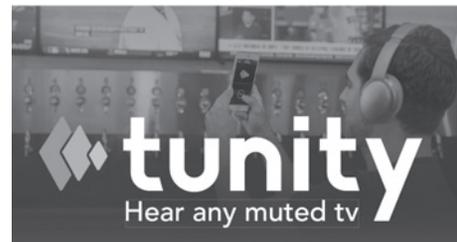
Если вы любите наблюдать за птицами в своем районе, то Merlin Bird ID — обязательное приложение. Оно позволяет быстро идентифицировать птиц и узнать о них больше. Приложение позволяет просматривать фотографии птиц, услышать их звуки и понять особенности их миграции. Многие пользователи Reddit отмечали, что с возрастом они начали

увлекаться птицами и что это приложение стало для них незаменимым.

Читайте и слушайте книги бесплатно

Ваша местная библиотека — это кладовая книг, к которым вы можете получить бесплатный доступ, а теперь в библиотеке можно брать электронные и аудиокниги. Скачайте бесплатное приложение Libby, введите данные своего читательского билета и получите

доступ к обширным архивам. Коллекция варьируется в зависимости от того, какие книги доступны в вашей библиотеке. Если у вас есть действующий читательский билет, вы можете использовать Libby для заимствования книг не посещая библиотеку.



Транслируйте аудиозаписи с телевидения в прямом эфире на свой телефон

Если вы находитесь в общественных местах, где шумно и не слышно телевизора, или если телевизор выключен, то можете использовать Tunity для трансляции звука на телефон. Если вы пытаетесь транслировать звук с телеэкрана, это приложение справится со своей задачей. Оно не может передавать звук с YouTube или других потоковых сервисов.

Определите любую песню, которая играет рядом с вами

Если вы находитесь на улице и слышите песню, которая вам очень нравится, то можете воспользоваться сервисом распознавания музыки, который поможет вам определить ее. Люди на Reddit очень рекомендуют Shazam, но можно также просто попросить Siri или Google Assistant определить песню. Эти сервисы встроены в смартфон и являются бесплатными.

Узнайте, где можно посмотреть любой фильм или телепередачу

В условиях обилия потоковых сервисов и постоянно меняющихся прав на контент

бывает трудно понять, на каком сервисе можно посмотреть фильм или передачу, которую вы действительно хотите посмотреть. Чтобы решить эту проблему, следует скачать программу JustWatch. С его помощью можно ввести название фильма или сериала и узнать, где его можно посмотреть. Если вы не хотите загружать приложение, то сайт справится с этой задачей не хуже.

Упростите изучение нового

Когда вы пытаетесь выучить что-то новое, например язык, стихи или даже готовитесь к экзаменам, вам стоит попробовать использовать флэш-карты, чтобы ускорить этот процесс. Anki позволяет использовать флэш-карты для улучшения усвоения материала. Веб-версию и приложение для Android можно использовать бесплатно, а приложение для iPhone стоит \$25.



Совершенствуйте свои знания бесплатно

Этот выбор может показаться очевидным, но он настолько хорош, что его стоит упомянуть. Википедия — это крупнейшая в мире энциклопедия, причем совершенно бесплатная. Если вы хотите улучшить свои знания по истории, текущим событиям, спорту и многим другим темам, Википедия станет отличной отправной точкой. Правда, она не всегда может быть достоверной, поэтому перепроверяйте факты.

Быстро находите интересные сайты

Многие участники Reddit упоминали StumbleUpon — ныне не существующее расширение для браузера, которое позволяло находить сайты в интернете. Если вы тоже скучаете по этому расширению, то можете попробовать приложение Web Roulette!, которое воссоздает аналогичный опыт с красивым дизайном. Его можно бесплатно загрузить на iPhone. Можно также посмотреть на поисковую систему Kag1, в которой есть инструменты для поиска небольших сайтов.

ВЫШЕДШАЯ ЗАМУЖ ЗА СЕБЯ ЖЕНЩИНА РЕШИЛА ЗАВЕСТИ ЛЮБОВНИКА

Женщина, год назад вышедшая замуж за себя, решила снова начать встречаться с мужчинами и завести любовника. Об этом сообщает Daily Mirror.



Дэнни из американского города Лос-Анджелес утверждает, что с детства мечтала выйти замуж за себя, но всерьез задумалась о такой перспективе относительно недавно. В тот период, по ее словам, она ходила к психотерапевту и училась лучше относиться к себе. «Я бросила пить, перестала заниматься сексом, — вспоминает она. — Я прекрасно проводила время одна, ходила с собой на свидания и пыталась понять, что мне нравится».

Когда Дэнни решила устроить «свадьбу», то первоначально никому об этом не сказала. Она думала, что ее станут отговаривать, но опасения были напрасны. На церемонию, которая обошлась ей в четыре тысячи долларов (370 тысяч рублей), собрались друзья и родственники. Женщина в одиночку прошла к алтарю и произнесла свадебную клятву, глядя на себя в зеркало.

По словам Дэнни, в последнее время она снова стала ходить на свидания и пытается найти серьезного романтического партнера. Ненавистников, которые осуждают ее попытку жениться на себе, женщина пытается игнорировать. «Почему мне нельзя себя любить? — спрашивает она у них. — Почему нельзя выйти за себя замуж? Это же никому не вредит».

НАЗВАНЫ СТРАНЫ С САМЫМИ ЧИСТОПЛОТНЫМИ ЛЮДЬМИ

Больше всего чистоплотных людей оказалось в Бразилии.

Об этом свидетельствуют данные проекта World Population Review, собравшего и проанализировавшего информацию о регулярности, с которой люди принимают душ и моются в разных частях света.

99 процентов жителей Бразилии принимают душ хотя бы раз в сутки, однако большинство делает это даже чаще. В среднем бразильцы принимают душ по меньшей мере дважды в день. При этом любителей ванн в этой стране не так уж много: о таком предпочтении сообщили лишь семь процентов опрошенных.

Индия — одна из немногих стран, где люди чаще моются, чем принимают душ. Многие делают это хотя бы два раза в день. В данном случае в эту категорию попадают не только ванны, но и мытье при помощи ведра или ковшика. Любителей мытья немало и в Великобритании, где в любви к ваннам признались 32 процента опрошенных.

В Германии ежедневный душ принимает 92 процента населения, в США и Мексике — по 90 процентов, во Франции — 76 процентов, в Китае — 85 процентов. В России, по данным World Population Review, каждый день принимают душ 61 процент женщин и лишь 35 процентов мужчин.

COSMETIC, RESTORATIVE & PREVENTATIVE

G-DENTAL

НОВЕЙШИЕ ТЕХНОЛОГИИ! УЛЬТРАСОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ!
МИЛЛИОН ДОЛЛАРОВ РЕКОНСТРУКЦИЙ!

Dr. Igor Pasisnitchenko

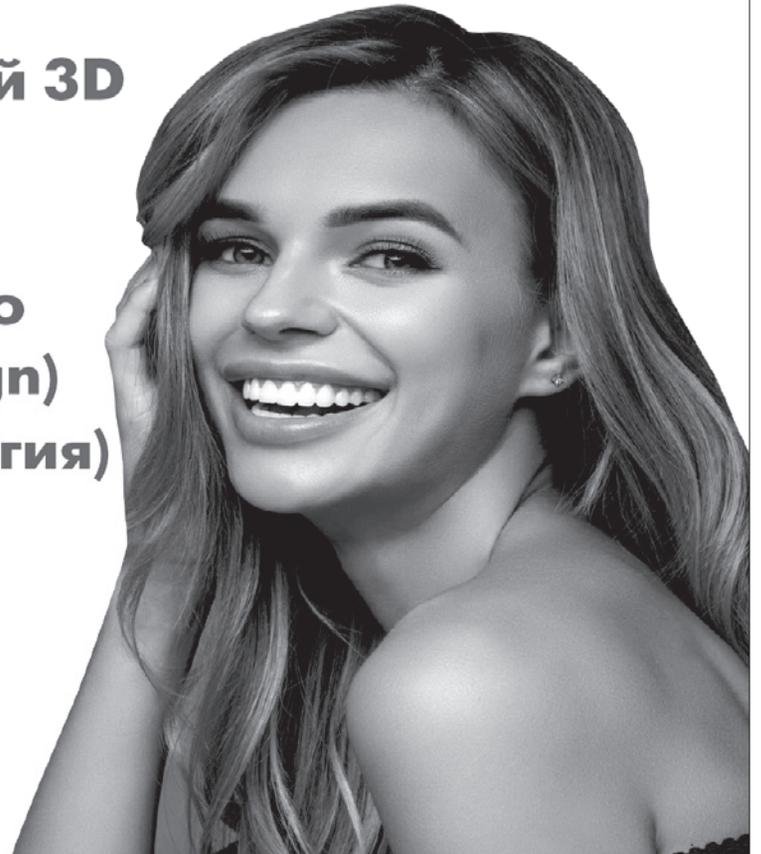
10450 Taft Street
PEMBROKE PINES, FL 33026

954-431-0450

Говорим по-русски

Более **33 лет** ОПЫТА РАБОТЫ

- Импланты с высокой технологией 3D
- Лечение и удаление зубов
- Мосты, виниры, коронки
- Исправление прикуса с помощью прозрачных ретейнеров (Invisalign)
- Лечение десен (лазерная технология)
- Наращивание кости
- Косметическая стоматология
- Неотложная помощь
- Отбеливание зубов в течение одного часа



YOU KNOW WHAT YOU GET

Возможно Финансирование

КАК ВЫРАСТИТЬ УСПЕШНЫХ И СЧАСТЛИВЫХ ДЕТЕЙ: СОВЕТЫ ГАРВАРДСКИХ УЧЕНЫХ

Хотите, чтобы ваши дети выросли независимыми, счастливыми и успешными личностями? Ученые из Гарварда провели целое исследование на эту тему. Inc поделился выводами, к которому они пришли.



Нужно давать детям больше обязанностей. Как и в большинстве других случаев, чем раньше – тем лучше. То, что вы помогаете своим детям вырасти независимыми, счастливыми, реализованными и успешными, – это ключ к ощущению здорового баланса между работой и личной жизнью.

В конце концов, ощущение успеха – независимо от того, как вы определяете понятие “успех” – ключевой фактор общего счастья и самореализации.

Есть ли способ сделать детей более успешными?

Оказывается, есть. В рамках 85-летнего исследования, ученые Гарварда проанализировали биографии более 700 “успешных людей” и обнаружили тесную связь между выполнением домашних обязанностей и последующим профессиональным успехом.

В этом есть смысл. Дети, которые чувствуют себя причастными к общим обязанностям и ощущают себя частью большой “экосистемы”, испытывают большее чувство собственного достоинства. Они

также способны видеть нужды окружающих и поэтому охотнее помогают другим.

Дети становятся менее эгоцентричными, выходят из парадигмы “если вы все делаете за меня, а мне не нужно участвовать, то, очевидно, мир должен вращаться вокруг меня”. У них вырабатывается трудовая этика. Все это ведет к повышению шансов на успех в карьере. Командная работа. Эмпатия. Рабочая этика. Готовность не только вести за собой, но и следовать.

Дети, которые занимаются домашними делами, с большей вероятностью будут счастливее во взрослой жизни. Исследование, которое опубликовали в Journal of Developmental

& Behavioral Pediatrics, показало, что дети, которые начинают помогать в выполнении небольших заданий к 4-5 годам, имеют более высокий уровень уверенности в себе и самоэффективности.

Достижения приносят радость. Получать похвалу за достижения – это приятно. Даже если речь идет о такой мелочи, как убрать игрушки, все равно: “пяилетний я сделал это. И вы признали меня за это”.

Больше обязанностей по дому

По сравнению с детьми, которые регулярно выполняли работу по дому, у детей, которые редко выполняли работу по дому, показатели самооценки социальных и академических способностей, отношений со сверстниками и удовлетворенности жизнью были хуже.

Частота выполнения работы по дому в детском саду была положительно связана с восприятием ребенком социальных, академических и удовлетворенных жизнью компетенций, независимо от пола, дохода семьи и образо-

вания родителей.

Больше обязанностей, но в пределах разумного. Особенно если сделать эти обязанности частью командной работы. Смотреть, как пятилетний ребенок убирает свои игрушки, – это одно. А если он убирает их, пока вы наводите порядок в своей комнате – это уже командная работа. Это делает их обязанности частью большой экосистемы, в которой все работают вместе.

Это идеальная метафора для последнего успеха, ведь никто никогда не делает ничего по-настоящему стоящего без помощи и поддержки.

FORUM DAILY



Помогаем получить право для ожидания и получения 8-ой программы или субсидированной квартиры
Для того, чтобы Вас квалифицировать, Вы должны быть 55 и старше, по состоянию здоровья, пенсионеры.

Помогаем получить гражданство N- 400, с освобождением от сдачи экзамена английского языка.
Помогаем правильно и грамотно оформить другие иммиграционные документы.

Также помогаем получить почти бесплатную медицинскую страховку независимо от возраста при наличии у вас green card.

**(561) 750-3045
(561) 654-5860**

Albertiani10@gmail.com

**4400 N Federal Hwy Suite 120
Boca Raton, FL 33431**



ЗАЧЕМ БОЯТЬСЯ, КОГДА МОЖНО КРАСИВО УЛЫБАТЬСЯ!

Возможно вы не поверите, но иногда случается, что и врачи, как мы с вами - обычные простые люди, тоже болеют, нуждаясь в помощи коллег... Такая же история произошла в жизни замечательного доктора - дантиста Марианы Савел. За много лет в профессии она досконально изучила все особенности лечения и протезирования зубов, овладев да-



же самыми тонкими нюансами психологии пациентов, благодаря чему у этого доктора никто не боится и нет места боли... И все же... И все же, когда у самого доктора и просто красивой женщины возникла необходимость протезирования - она серьезно задумалась и мысли эти привели ее в офис, где ей было предложена совершенно новая и потрясающая методика - **Attractive Glass Abutment (ZX-27)**. Но давайте обо всем по-порядку...

Мы не откроем секрет, если скажем, что все сейчас переживают трудные времена. Конечно, ситуация сама по себе необычная и весьма волнительная, когда в голове у каждого человека роятся одни мысли - «Как бы не заболеть» и «Делать или не делать прививку».

Тем не менее медленно, но верно, положение дел улучшается и просто недопустимо за завесой одних проблем забывать о других - не менее важных, среди которых зубы делают лидирующие позиции - еще с древних времен было очевидно - улыбка не только элемент внешнего вида, но и показатель общего состояния здоровья.

Каждый человек в курсе дела, что именно зубы и слизистая первыми встречают все то, что наш неумный аппетит стремится забросить в недра организма. В результате, когда из-за отсутствия зубов теряется возможность нормально питаться, то угнетается вся пищеварительная система, играющая одну из главенствующих ролей: нарушение ЖКТ вызывают собой иммунитет и пошло-поехало... Мы же только разводим руками - откуда что берется...

А ведь челюсть - целостная конструкция и в случае отсутствия пусть даже нескольких единиц, остальные переключаются на себя их нагрузку. Вы и оглянуться не успеете, как зубы начнут расшатываться, портиться и покидать незначительных хозяев. А промедлен ие всегда усугубляет процесс!

- Ладно, - думаю мы. - Пусть уже боковых нет и жевать нечем. Зато улыбка еще осталась...

Как же это наивно и смешно - «жевать нечем» обернется все теми же проблемами с желудком (см.выше), порченные зубы повеют неприятным, отпугивающим близким запахом изо рта и проникновением инфекций в организм, а оставшаяся ПОКА улыбка тоже иллюзия - широко улыбаясь, мы все равно предъявляем миру полупустой рот, и выглядит это ужасно не эстетично, вдобавок порождая ворох психологических проблем, опуская нашу самооценку все ниже и ниже.

Кроме того, память...

Да-да, именно память человека так же связана с зубами. Исследования японских ученых доказали: жевательные движения положительно влияют на работу мозга, стимулируют мышление, снимают стресс и улучшают память, а степень развития гиппокампа - участка височных долей, отвечающего за краткосрочную память и обработку информации, напрямую зависит от количества зубов. Так что прежде, чем сетовать, что-то я стал забывать, проверьте зубы.

Итак, ждть нечего - зубная фея более не положит денежку под подушку. Платить (во всех смыслах этого слова) теперь приходится только нам, а цену диктует отношение к зубам. Они требуют внимания.

Пока нужно просто поставить коронку или даже мост - не беда. Проблемы начинаются с потерей зубов и пресловутые надуманные страхи и затягивания с лечением завершаются альтернативой - съемный протез или импланты.

Сразу оговоримся - и то, и другое не катастрофа. Современный съемный протез гораздо лучше, чем отсутствие зубов, а импланты - вообще красиво.

И все же, особенно, когда мы еще молоды, о каких съемных протезах может идти речь. В свою очередь импланты, прямо скажем, дороже удовольствие и, к тому же, не следует забывать - мы имеем дело с хирургией плюс приживутся или нет.

И вот-то мы подошли к главной цели разговора:

что же такое Attractive Glass Abutment (ZX-27)?

Это - выдающееся достижение в дентал сфере, одобренный FDA и не требующий хирургического вмешательства метод протезирования зубов на стеклянных опорах - единственная на-

дежная альтернатива частичным съемным протезам и им-плантам.

Attractive Glass Abutment (ZX-27) - метод, прошедший проверку годами использования, дарящий людям возможность в кратчайшие сроки и доступно вернуться к здоровой, полноценной жизни.

Идея уносит нас в 1991 год и принадлежит она венгерскому зубному технику Ласло Немету. Он долго искал, как помочь пациентам, традиционно рассчитывающим только на частичные съемные протезы. В результате разработанная и запатентованная им идея успешно решила проблему: стеклянная опора надежно заменила отсутствующие зубы.

В настоящее время метод **Attractive Glass Abutment (ZX-27)** имеет международные сертификаты высшего качества ISO 9002, европейский знак качества CE и прекрасно зарекомендовал себя в более чем 25 странах Европы, а также в Иордании, Дубае, а с некоторых пор и у нас в стране.

В чем же суть метода? Оказалось, просто, как все гениальное. Скажем, вы лишились нескольких зубов и пошел тот процесс домино, о котором говорили вначале беседы. Поэтому, чтобы так не случилось, опустевшие места наружно, не вторгаясь в десну, займут специальные, выполненные из особого материала, заместители зубов - опоры **Attractive Glass Abutment (ZX-27)**.

Основные характеристики стекла ZX-27 - плавкость, биоинертность, повышенная гигиеничность, химическая устойчивость, хорошие рабочие данные, а также необходимая жесткость.

Опоры имеют вогнутую форму и как бы обнимают десну. Во время установки моста абатмент (опора) вначале цементируется в коронку, укрепляя мост, а затем уже вся конструкция цементируется на заранее обработанные зубы.

И, что крайне важно, **такая методика возможна даже при отсутствии 5-6 зубов сверху и такого же количества снизу.**

Никаких операций и долгих ожиданий заживления: на ваши зубы и заполнившие пустоты опоры будет прочно установлен мост. Теперь, когда вы пережевываете пищу, первый «удар» примут на себя именно они - стеклянные опоры, став, своего рода, амортизаторами, обеспечивающими сохранность оставшихся зубов.

Без опор мост не может держаться - природа не терпит пустоты: если внутри него не будет достаточно опоры, мост вскоре начнет провисать, болтаться и в конце концов либо упадет, либо треснет. В то же время **Attractive Glass Abutment (ZX-27)** не просто метод протезирования, а надежное реконструирование, без эмоционального и физического дискомфорта, - словно родные зубы!

Очень важно - при использовании **Attractive Glass Abutment** не играет роль состояние челюсти: если для установки имплантов часто необходимо укреплять кость (что тоже операция), то для стеклянных опор это абсолютно не имеет значения - ведь они наружные!

5 - 7 НЕДЕЛЬ без хирургии и вы ПОЛУЧАЕТЕ КРАСИВЫЕ ЗУБЫ!

При большой потере зубов может быть предложена комбинация из **Attractive Glass Abutment** и имплантов, которых в этом сочетании понадобится вдвое меньше!

И все же, насколько такая конструкция надежна?

Когда устанавливается мост, происходит очень надежное сцепление - снизу на верх в коронки входят ваши зубы, а сверху вниз на десну опирается идеально гладкая опора. Конструкция уже никуда не денется. В этом исключительность метода - абсолютно просто и в то же время так надежно и удобно!

Для наглядности проведите простой эксперимент: возьмите 2 стеклышка и капните между ними оду - разъединить их будет не под силу!

В результате многолетних исследований не было обнаружены ни царапины, ни механические повреждения, ни какие-либо другие деформации опор.

Они идеально прилегают к десне, не вызывая аллергии и иные побочные эффекты, включая те, что сопутствуют съемным протезам.

Протезирование на стеклянных опорах также не вызывает негативного воздействия на костную структуру и содержание в ней кальция. Более того - поры ZX-27 проводят микромассаж слизистой, препятствуя ее атрофии, и блокируют образование убоного камня.

ВЫВОД ОДНОЗНАЧЕН: несъемные конструкции с опорами ZX-27 абсолютно безопасны, надежны и устойчивы!

Положительные результаты технологических войств стекла ZX-27 объясняются высоким содержанием в его составе триоксида бора (B₂O₃), оказывающего нейтрализующее воздействие на большой процент в стекле щелочных оксидов. Также из-за низкого содержания натрия, его ионы не попадают в слюну и не вызывают локальное повышение показателя кислотности pH в области десны.

Конечно, как любой метод лечения, он имеет показания и противопоказания, существуют определенные, известные только специалисту, нюансы. В каждом частном случае необходимо детальное обследование полости рта. Но чаще всего звучит ответ ДА!».

В 90 случаях из 100 - это ваш метод, надежда и возвращение к нормальной жизни! Attractive Glass Abutment (ZX-27), независимо от возраста, состояния здоровья и нарушений костной ткани, можно установить красивые, очень естественно выглядящие зубы!

Вы скажете - так не бывает... Бывает! - *Бывает*, говорит и доктор Мариана Савел, после того, что спробовала на себе все преимущества **Attractive Glass Abutment**.

А после решила внедрить его и у себя в офисах.

Так что, добро пожаловать! Мы часто сетуем, у что это такое, наука идет вперед, а не могут обратиться с тем или этим... С зубами - пожалуйста, **СЕ РЕШЕНО!** Прошли те далекие времена, когда устная боль практически не лечилась, выпавшие зубы не вставлялись, а наши предшественники не огли и мечтали о решении множества прочих стоматологических проблем, в том числе и с их эстетической точки зрения.

Теперь, вместо того, чтобы придаваться длильным рассуждениям, лучше обратиться в офис а профессиональной консультацией. Но, как мы же говорили, в подавляющем большинстве случаев икаких проблем и сложностей с использованием етода не должно оказаться.

Более того, **если понадобится финансовая помощь**, в офисе доктора Савел на очень доступных условиях вам помогут оформить специальный эдидинский кредит.

Всем здоровьям красивых улыбок и комфорта с новыми зубами от Марианы Савел.

Елена Лемберски

**ОФИСЫ В НЬЮ-ЙОРКЕ,
В МАЙАМИ
И ДРУГИХ ШТАТАХ
718.708.3902**

MODERN MIAMI

Салон мебели

10 Years ANNIVERSARY

ПРЕДЛАГАЕТ ЭКСКЛЮЗИВНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ "ЛАМОД"

по адресу:

2050 SW 30TH AVE
HALLANDALE BEACH FL 33009
T: 754-703-5225



LAMOD collection

YOLONDA SECTIONAL SOFA

МЕБЕЛЬНЫЙ АУТЛЕТ "MODREST"

по адресу:

3600B N 29TH AVE
HOLLYWOOD FL 33020
T: 754-703-5225

30% ЮБИЛЕЙНАЯ СКИДКА



MR

MODREST

MANCHESTER BEDROOM SET

**ПРИГЛАШАЕМ В ДОМ МОЛИТВЫ
ДЛЯ ВСЕХ НАРОДОВ
МЕССИАНСКОЙ ОБЩИНЫ В МАЙАМИ
ОР ИЕШУА
Свет Спасения**

**Служение каждую субботу
в 11 часов утра**

по адресу:

**1558 Hollywood Blvd.
Hollywood, FL 33020**

Звоните: 786-588-8384

Пишите: info@ohryeshua.net

Заходите: www.ohryeshua.net

Facebook: www.facebook.com/ohryeshuanyc

**ПАРКОВКА
БЕСПЛАТНАЯ**



**ATLANTIC
Express Corp.**



МОРСКИЕ И ВОЗДУШНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ, ИМПОРТ - ЭКСПОРТ

Доставка посылок по самым низким ценам

- Осуществляем покупку, доставку, упаковку, загрузку и экспорт любых грузов с любой точки Северной Америки в любые точки мира.
- Работаем напрямую с морскими и воздушными линиями, таможней и таможенными брокерами.

Наши офисы также находятся в Канаде и штатах: AK, CA, GA, IL, NJ, TX, VA, WA

Наши цены - самые низкие, потому что работаем без посредников!

Email: Miami@atlanticexpresscorp.com

Website: www.atlanticexpresscorp.com

3601 NW 60th St., Miami, FL 33142

Tel. 305-634-3560

Fax: 305-634-3649



TATIANA CHAPUT

LICENSED MORTGAGE BROKER

NMLS #1847330

CELL: 360-305-8655

2075 MAIN ST. STE.30,
SARASOTA FL 34237

ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ ВО ФЛОРИДУ?

**НЕ ХОТИТЕ ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ НА АРЕНДУ
ИЛИ НУЖДАЕТЕСЬ В РЕФИНАНСИРОВАНИИ?**

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ!

МЫ РАБОТАЕМ С БОЛЕЕ

30 ФИНАНСОВЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ!

**А ЭТО ЗНАЧИТ - БОЛЬШЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
И ЛУЧШИЕ ПРОЦЕНТНЫЕ СТАВКИ.**



WWW.MCKLENDING.COM

COMPANY NMLS: 1649216



**Drivers who switched
to Allstate saved an
average of \$718.***

How much could you save?



Quality car insurance is available at a lower rate than you might think. In fact, drivers who saved money by switching to Allstate saved an average of \$718. Switch today.

Call me to learn more!

**MIKHAIL KOZLOV
305-247-8877**



Allstate
You're in good hands.

Many factors go into the cost of your auto insurance policy, including how you purchase the policy: online, through a call center, or with an agent. Subject to terms, conditions, and availability. Not applicable in CA. *Average annual auto insurance savings reported by new customers surveyed who saved with Allstate in 2019. Allstate Fire & Casualty Ins. Co. Allstate Vehicle & Property Ins. Co. & affiliates: 2775 Sanders Rd Northbrook IL 60062. © 2020 Allstate Insurance Co.



ПАСХАЛЬНЫЕ СКИДКИ УЖЕ В EUROLAND!



<p>D.FRUIT URSU RAISINS GOLD, 16OZ</p>  <p>\$7.49 \$5.99</p>	<p>WINE DVR KERNER, 0.75L</p>  <p>\$9.99 \$8.99</p> <p>Buy 1 Get 1 FREE</p>	<p>CAKE FROZEN MIREL ESTERHAZI, 650G</p>  <p>\$19.99 \$16.99</p>	<p>P.CAKE SYTYI PAPA CHERRY, 350G</p>  <p>\$4.99 \$3.99</p>
<p>CAKE ZLOTA KIEVSKI HZLN, 500G</p>  <p>\$22.99 \$15.99</p>	<p>P.CAKE MOROZKO COTTAGE CHES, 370G</p>  <p>\$5.99 \$4.99</p>	<p>KINDER EASTER RABBIT, 55G</p>  <p>\$4.99 \$4.49</p>	<p>WINE DVR PASTORAL, 0.75L</p>  <p>\$9.99 \$8.99</p> <p>Buy 1 Get 1 FREE</p>

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА 10% ДЛЯ КЛИЕНТОВ С КЛУБНОЙ КАРТОЙ STAR CLUB!



СКАНИРУЙ И РЕГИСТРИРУЙСЯ
СЕЙЧАС!
ПОЛУЧАЙ ПОСТОЯННЫЕ СКИДКИ
И КУПОН НА \$5 OFF НА
СЛЕДУЮЩУЮ ПОКУПКУ!



marsfl.com/euroland

[@euroland_market](https://www.instagram.com/euroland_market)

[@eurolandelimarket](https://www.facebook.com/eurolandelimarket)

1835 W HILLSBORO BLVD,
DEERFIELD BEACH, FL 33442

EUROLAND

 <p>CANDY ELIT TRUFFLE GOURMET, 225G \$8.99 \$7.49</p>	 <p>ECLAIR MIREL CUSTARD, 250G \$4.99 \$4.49</p>	 <p>CANDY DOLCE APR DRK CHOCO, 200G \$6.49 \$4.99</p>	 <p>CANDY VDOHN GIFT ALMOND, 400G \$22.49 \$15.99</p>
 <p>BELO-NEZHNAYA WHEAT FLOUR, 2KG \$4.49 \$3.99</p>	 <p>F.CHEESE SMILTENE 15%, 800G \$9.49 \$7.99</p>	 <p>CANDY BABAEV BELOCHKA HZLN, 400G \$11.49 \$7.99</p>	 <p>CANDY AVK ROYAL CHARM MIX, 276G \$7.39 \$5.99</p>
 <p>KINDER CHOCOLATE, 15G \$4.99 \$3.99</p>	 <p>PASKHA TVOROZHNAYA, EA \$13.49 \$12.99</p>	 <p>HELIO MIX FOR EASTER CAKE, 300G \$4.99 \$4.49</p>	 <p>BUTTER FOND O'FOODS GERMAN, 250G \$5.49 \$4.99</p>

BREAKFAST SPECIAL: 8:30-11:00 A.M.
WAKE UP TO EUROPEAN DELICACIES -
DINE-IN OR GRAB-AND-GO!



SUPERMARKETS ARE HIRING

POSITIONS AVAILABLE:

Category Manager

Cashier

Deli Specialist

Baker

Washerman

Bartender

Cook

Salesman

Buffet Specialist

Butcher



FILL THE FORM USING THIS QR-CODE OR ASK A MANAGER

When joining our team you will receive training, a flexible schedule, a great salary, and a close-knit team!

All the SPECIAL PRICES are available at Euroland. All specials cannot be combined with any other discounts. Products are available while supplies last. +Tax (where applicable). Packages and flavors of products may vary. Images and text are for illustration purposes.
2X Stars - loyalty members earn double points on eligible items. We reserve the right to change the terms and conditions at any time without prior notice. Sale lasts until May 6, 2024.

РЕСТОРАН ИЗЫСКАННОЙ ТУРЕЦКОЙ КУХНИ "MARASH"

**ПРИГЛАШАЕТ ВАС ОТДОХНУТЬ И ОТВЕДАТЬ БЛЮДА,
С ЛЮБОВЬЮ ПРИГОТОВЛЕННЫЕ ПО СЕМЕЙНЫМ
РЕЦЕПТАМ ШЕФ-ПОВАРА!**

ПРИНОСИТЕ ВАШИ НАПИТКИ В РЕСТОРАН "МАРАШ" В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ
БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО СБОРА

**ЗАХОДИТЕ К НАМ НА ОБЕД И УЖИН, ПРОВОДИТЕ У НАС ТОРЖЕСТВА
ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ НАШ CATERING!**



**ЧИТАТЕЛЯМ ГАЗЕТЫ "РЕКЛАМА" И ЖУРНАЛА
"КОНТУР" В ЗНАК БЛАГОДАРНОСТИ -
АРОМАТНЫЙ ТУРЕЦКИЙ ЧАЙ!**



MARASH
TURKISH CUISINE

ШЕФ-ПОВАР ТУНЧАЙ АТАКАН
ЖДЁТ ВАС ПО АДРЕСУ: 710 W HALLANDALE BEACH BLVD, HALLANDALE, FL 33009

ТЕЛ: 754-201-1238

BRICKELL TAX GROUP

- **INCOME TAX** - Individual and Small Corporation
Индивидуальный и корпоративный налоговые отчеты
- **ACCOUNTING / BOOKKEEPING**
Бухгалтерские услуги
- **PAYROLL**
Зарплата
- **CPA**
- **ОТКРЫТИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ КОРПОРАЦИЙ**



Trusted advisor. Professional Service. NY. FL. CA.

305-394-9293

tax@florida-tax.com



ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
(305) 652-6676

2801 NE 213th Street, Suite 801,
Аventura, Флорида 33180



www.rheum-care.com



ГОТОВЫ ПОМОЧЬ РУССКОГОВОРЯЩЕМУ
НАСЕЛЕНИЮ ЖИВУЩЕМУ В ЮЖНОЙ ФЛОРИДЕ.

ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Анкилозирующий спондилоартрит
- Аутоиммунные заболевания
- Туннельный синдром запястья
- Хроническая боль
- Ревматоидный артрит [РА]
- Псориатический артрит [ПсА]
- Системная красная волчанка [СКВ]
- Синдром сухости во рту
- Фибромиалгия
- Подагра
- Остеоартрит [ОА]
- Синдром Шегрена



Расположен в новом современном здании



Квалифицированные врачи



Удобное расположение, профессиональная диагностика и лечение



Доступ к персональной информации в течении 24-48 часов



ЕСЛИ ВЫ ПОКУПАЕТЕ ИЛИ ПРОДАЕТЕ ДОМ, ХОТИТЕ ИНВЕСТИРОВАТЬ

или просто интересуетесь местным рынком,
я предлагаю Вам свою поддержку и услуги.

Я могу помочь Вам разобраться в нюансах нашего местного рынка.
У меня тщательно подобранная команда профессионалов,
проверенных годами, и я усердно работаю, чтобы сделать ваш опыт
работы с недвижимостью незабываемым и приятным.

Я ВСЕГДА СТРЕМЛЮСЬ ПОМОЧЬ СВОИМ КЛИЕНТАМ НАЙТИ ДОМ СВОЕЙ МЕЧТЫ

Я БУДУ РЯДОМ С ВАМИ НА ВСЕХ
ЭТАПАХ СДЕЛКИ, ОТ НАЧАЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ДО ПОДПИСАНИЯ ДОКУМЕНТОВ.

Пожалуйста, не стесняйтесь
связаться со мной сегодня!

561-562-3498

Лана Бойчук
реэлтор



Джек НЕЙХАУЗЕН

FOOD CRITIC

Открытие нового блюда важнее для счастья человечества, чем открытие новой звезды

НИ В ПЕРУ, А НА ФЛИМАРКЕТЕ НА САНРАЙЗЕ!



Название вас заинтриговало? - Меня также заинтриговало и название Эл Тибурон, куда Аэлита повезла меня на "настоящий латиноамериканский обед!". В переводе значит Акула!

В этот день мы встречались с Алексеем и Ларисой Войчинскими, уже много лет хозяевами журнала Контур, для посещения концерта Семёна Слепакова. Присоединились к нам Лина и Марк Канеры. Решили где-то рядом перекусить. Как всегда, Аэлита была нашим тур агентом! "Ресторан этот на огромном флимаркете, а хозяин Джордж из Чили. Он ждёт нас всех, а особенно тебя, Джек! Я сказала ему, что ты специалист в латиноамериканской кухне" - безапелляционно заявила мне Аэлита. Я даже возразить не смог. Лишь было трудно поверить, что ресторан с пятизвёздочной репутацией (она мне также это сказала) в таком, как бы сказать, по меньшей мере, странном месте. Единственное, что мне понравилось до того, как мы уселись в машину, что театр был в пяти минутах от ресторана.

Этот гигантский FLEA MARKET по имени SWAP SHOP нам известен давно. Он один из старейших во Флориде, но, думаю, уже лет десять мы там не бывали. А вот и въезд. Заплатили, запарковались и, как раз рядом с будкой для платежа за паркинг, огромная надпись – EL TIBURON. Подходим - ... вроде мы больше и не во Флориде.

Для меня – я, как дома, в моей любимой Южной Америке. Простые деревянные столы, красивые латинские женщины снуют с подносами. Громкая музыка с маленькой эстрады, музыканты в сомбреро, всё громко и весело, английского не слышно вообще. Садимся. На нас местные смуглые едоки и гуляки поглядывают с улыбкой, ведь одеты-то мы для концерта, а здесь всё ну, проще простого. Официантка уже рядом, пиво сразу для всех, и погружаюсь в меню.

Меню небольшое, но интересное. Удивляет меня цена. Довольно "крутая" для простого места. Но вокруг обыкновенный латинский народ уплетает за обе щёки, а столы буквально

но завалены едой.

Хм... Абсолютно Южная Америка в лучшем репертуаре, как и музыка. А вот и Джордж, хозяин! Он чилиец и владеет этим рестораном, как и несколькими другими, уже давно. Симпатичный человек с приличным английским с улыбкой обращается ко мне: "Так что наш "критик" будет заказывать?"

Я, во-первых, спросил его, не стесняясь, о цене и получил интересный ответ. Это цена за блюдо, сделанное на двоих, здесь так проще. Умно, - подумал я и спросил о СЕВИЧЕ, маринованной морской рыбе. В Японии это сашими, но перуанцы приготавливают блюдо намного вкуснее. У них все дары моря правильно замаринованные, с луком и перчиком. НО - если это блюдо чуток "того" - вам грозят две вещи: или будет болеть живот или, в хорошем случае, "пронесёт". Это всегда надо помнить, пробуя сырые морепродукты. Я спросил его, какого стили будет севиче. Так как разные латинские страны имеют разные варианты этого блюда. И до того, как он мне начал объяснять, я сказал: "Босс, сделай это блюдо как для себя и своей семьи!"

Джордж расплылся в улыбке и спросил, что ещё мы будем заказывать. Чилийский стейк. Он также был рад. Ну и удивлю вас, дорогие читатели, я заказал на всех также и жареной рыбы.

Объясняю. Разговорившись с ним, я понял, он не просто хозяин ресторана, это знаток всех этих блюд. С такими можно заказывать рискованное - и всегда не промахнёшься. Тем более, глядя на столики вокруг, семья с детьми, людей всех возрастов, просто улетающих эти блюда, ошибки быть не могло.

Пиво пьём мексиканское, марки Модело: на сегодняшний день это определённо в пятерке лучших в Америке. Особенно тёмное.



1. А вот и СЕВИЧЕ. Большая керамическая миска и на выставленных на её дне листьях салата обильнейшая порция морепродуктов. Причём некоторые предварительно сваренные, некоторые сырые. Но маринованные в его "секретной" формуле, конечно, с уксусной базой, до идеального вкуса. Пропорция соли минимальная, не заглушает баланса маринада, где с удовольствием плавают участники нашего пиршества: ракушки, рыба и креветки. Я специалист как раз в этом блюде. В разных странах Южной Америки и в разных штатах всегда пробую его. И бывало попадались сделанные "не очень". Но это!

Никогда за 50 лет моей любви к севиче и



сашими вкуснее и лучше не пробовал!



2. БИФСТЕКС в чилийском стиле. А это значит, он не аргентинский толстый или сделан, как в Техасе. Это несколько кусков довольно тонкого мяса. И вот его приготовить на огне "красным внутри" требуется специалист. Каким Джордж себя и показал! Получить диплом повара могут почти все. А вот правильно сделать бифштекс - для этого нужен талант! Он мне потом сказал: "Стейк такого типа трудно делать, согласен с тобой в этом, Джек. Но как раз это и есть спортивный азарт - сделать его вкусным и мягким!"

Единственная разница у чилийского, что он имеет довольно большое количество корочки, прожаренной со всеми всевозможными специями. Чуток всего вы чувствуете на языке, но всё это нежно, перец "под контролем". Прекрасное блюдо.



3. РЫБА, сильно прожаренная рыба (deep fried). Вообще-то эта еда ужасна. Вспомните английские Fish & Chips, Kentucky fried... Фокус тут прост. Свежайшая рыба и высокого качества кипящее масло. Секунды, а не минуты, на которые повар её опускает в "ад", и мгновенно эту ароматную красоту на тарелку, посыпав петрушкой - лишь эта формула способствует настоящему мастерству приготовления. Это был мой секретный экзамен, ради чего я и выудил эту "рыбку" из меню. А перечисленные выше кулинарные "издёвки из быстрой еды" просто обожгут вам губы прогорклым маслом. Зато с хрустом! Так как неизвестного сорта рыба в дешёвом, старом и кипящем масле — это гарантия изжоги. Ну ладно, а то испорчу вам аппетит.

Рыба была океанская, чилийский бас. Средне нарезанные куски с жёлтой корочкой выглядели, как и вся другая, нырнувшая в кипящее масло, рыба. Но надкусив, я даже удивился, что редко для меня. Рыба абсолютно белая и полностью готовая, без капли желтизны, и что главное - жира. Ничего не капает. Вкус божественный, так как корочка тонкая и слегка посыпана теми

же специями. Потрясающе. Также блюдо, достойное уважения. Спасибо, Джордж! Всегда с удовольствием будем твоими "едоками".

Вот видите, дорогие друзья! И без скатертей с дорогой посудой, без изысканных приборов, без выгибающихся подобострастно официантов и без меню в кожаном переплёте, есть места, где легко и вкусно! Ещё как вкусно!

А как же наша честная компания встретила этот карнавал еды?

- Марк аккуратно и немногословно, прекрасно оперировал всеми видами приборов на столе, включая салфетки. Не спеша хвалил и делал тосты пивным бокалом. Лина - сама замечательный кулинар - была одновременно удивлена и восхищена. А это большая похвала от человека, умеющего создавать блюда с любым "акцентом" - от итальянского и французского до китайского! Лариса с трудом нашла время во время нашей кулинарной вакханалии дать мне задание осветить это всё на страницах наших изданий. Довольно редкий случай, когда она была настолько занята "знакомством с меню". Алексей - даже не замечал, как я постоянно его "обслуживал"! Не давал его тарелке опустеть. Один раз даже пришлось подбросить лакомый, истекающий соком кусочек мяса рукой! Но, кажется, он не заметил. Аэлита постоянно говорила: "Попробую один кусочек, не больше!" Я подсчитал, этих "одних кусочков" было столько, что я сбился со счёта.

Джек, ваш покорный слуга, после того, как залил соусом свои белые джинсы, решил, что терять больше нечего. Понятно... Поэтому, когда надо было ехать в театр, я уже мечтал, как подремлю, сидя в кресле!

А концерт... Концерт был удивительным. Во-первых, тем, что я никогда и не думал, что во Флориде так много русскоязычной публики. Конечно, другого поколения, вдвое моложе нас, первой волны, прибывшей в Америку. Сам Слепаков, бесспорно, гений в умении играть словами и глубиной смысла своих, на слух незамысловатых, песен. Во-вторых, его лёгкая и непринуждённая манера общения в наши дни - это редкость. Я, конечно, не любитель выслушивать кое-что "по-матушке" от артиста со сцены. Но — это один из его популярных "коньков" для нового поколения своих поклонников.

Я же лучше вернусь в наш латинский, южно-американский с мексикано-чилийским уклоном ресторан Эл Тибурон!

Всем советую не сторониться еды из Южной Америки! Знаю, что в основном русскоязычная публика отдаёт предпочтение перуанской кухне. Вернее, знакомым блюдам из как грибы разросшихся перуанских ресторанов. Прекрасные блюда, особенно рыбные супы! Но южно-американская кухня огромна и интересна, а Перу лишь частичка этой экзотики! Не задумываясь, пробуйте всё! Следите лишь за остротой, нужна привычка к некоторым блюдам. А в остальном - милости просим, приятного аппетита!



Медицина

КЛЕТЧАТКА СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

В новом исследовании ученые привели конкретные суточные дозировки пищевых волокон для мужчин и женщин, которые живут с гипертонией или хотят обеспечить ее профилактику.



Метаанализ показал, что более высокое потребление пищевых волокон было связано со значительным снижением уровня артериального давления независимо от лекарств, принимаемых для контроля гипертонии.

Ученые установили, что женщинам с гипертонией нужно как минимум 28 г клетчатки в сутки, а мужчинам минимум 38 г.

При этом каждые пять дополнительных грамм пищевых волокон снижали уровень систолического давления на 2,8 мм рт. ст., а диастолического на 2,1 мм рт. ст.

Польза клетчатки объясняется положительным влиянием на микробиоту кишечника: она позволяет бактериям вырабатывать короткоцепочечные жирные кислоты с противовоспалительными и иммуномодулирующими функциями, которые способствуют снижению артериального давления.

Авторы исследования настоятельно рекомендуют врачам и пациентам уделять большее внимание рациону и увеличить количество потребляемой клетчатки. В каждый прием пищи они советуют включать порцию цельнозерновых продуктов, ежедневно потреблять фрукты (а не фруктовый сок), добавлять в рацион орехи и бобовые — фасоль, нут, чечевицу, горох и другие.

Сегодня многие врачи рекомендуют пересмотреть рацион людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями или предрасположенностью к ним, однако до сих пор пациенты полагаются на субъективные представления о количестве клетчатки в пище.

Из предыдущих исследований и клинических наблюдений ученые знают, что потребление клетчатки — пищевых волокон, содержащихся в овощах, фруктах, бобовых и орехах — снижает риски сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от них. Чтобы оптимизировать врачебные рекомендации, ученые решили изучить влияние пищевых волокон на гипертонию и определить суточное количество клетчатки для снижения рисков заболевания и его осложнений. Выводы опубликованы на сайте New Atlas.

ВЕЧЕРНЯЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ОКАЗАЛАСЬ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ПРИ ОЖИРЕНИИ

Ученые представили результаты крупного исследования, изучавшего ежедневную физическую активность разных людей в течение восьми лет. Вечернее время показало наибольшую пользу для людей с избыточной массой тела — эти нагрузки обеспечивали профилактику преждевременной смертности.



наибольшей объективности ученые учитывали возраст и пол участников, рацион, потребление алкоголя, уровень образования, продолжительность сна и прием препаратов.

Оказалось, что аэробные нагрузки в период с шести вечера до полуночи были наиболее эффективными для снижения рисков преждевременной смертности, а также летальных исходов от сердечно-сосудистых заболеваний.

Ученые предполагают, что такие нагрузки помогают диабетикам и людям с избыточным весом компенсировать вечерние скачки глюкозы, тем самым снижая риски осложнений. Между тем необходимы дальнейшие исследования, чтобы прояснить этот механизм.

На данный момент авторы считают, что вечерняя физическая активность должна рассматриваться пациентами с ожирением и диабетом для общей профилактики осложнений. С другой стороны, они подчеркивают, что спорт не может быть единственной мерой для борьбы с избыточным весом.

В исследовании приняли участие почти 30 тыс. человек с ожирением в возрасте старше 40 лет, которые делились данными своих носимых устройств, отслеживающих физическую активность в течение суток, пишет EurekAlert. Примерно у трех тысяч человек был сахарный диабет второго типа. За 8 лет наблюдений зарегистрировано 1,5 тысячи смертей, четыре тысячи сердечно-сосудистых событий и около двух тысяч случаев микрососудистой дисфункции. Для

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

ПОЧТА



Посылки, письма
Бандероли
Коммерческие
грузы

Абонентские почтовые
ящики
Денежные переводы

Понед-Пятн 9:00АМ-6РМ
Суббота 10:00АМ-3РМ

18335 Collins Ave., suite 300
Sahara Beach Club, Lobby
Sunny Isles Beach, FL 33160

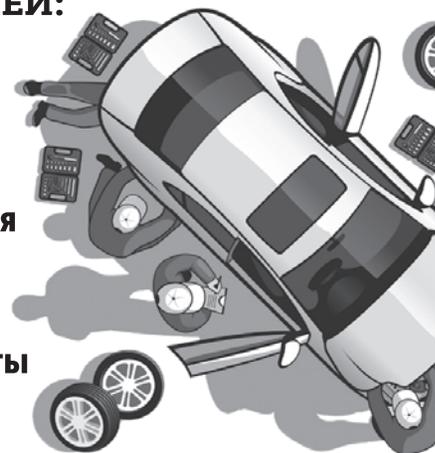
(305) 682-1772, (305) 389-0631
balticshipping@hotmail.com

АВТОСЕРВИС *Klondike*



РЕМОНТ ЕВРОПЕЙСКИХ, АМЕРИКАНСКИХ,
ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ:

- ✳ Компьютерная диагностика
- ✳ Электрика
- ✳ Система кондиционирования
- ✳ Ремонт тормозных систем
- ✳ Любые механические работы
- ✳ Большой выбор автошин



220 NW 5th Ave.
Hallandale Beach, FL 33009
Пон-к-пятн: 9 -6 суб: 9 - 2
954-456-3356 Леонид





Wine, Beer & Deli

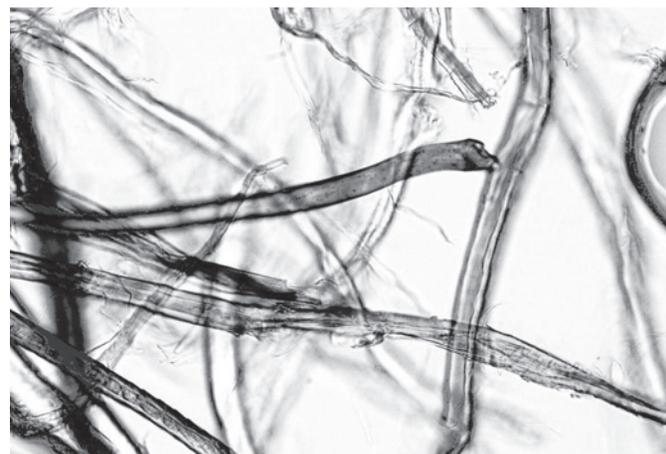
- ЕВРОПЕЙСКИЕ ДЕЛИКАТЕСЫ
- ГОРЯЧАЯ ЕДА И КУЛИНАРИЯ
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ
- СУВЕНИРЫ, АПТЕКА И ХОЗ. ТОВАРЫ
- ДЕТСКИЕ КНИГИ И ИГРУШКИ

- И ВСЕ ЭТО ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

217 N. Federal Hwy, Hallandale, FL 33009

954-458-9880**АВТОМОБИЛИ В РЕНТ****\$700** в месяц**Звоните: 786-419-5033****ЭКСПЕРИМЕНТ ДОКАЗАЛ СВЯЗЬ МИРОВОСПРИЯТИЯ С ДОЛГОЙ И ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНЬЮ**

В рамках исследования ученые изучали, как личность человека и его взгляды на жизнь регулируют экспрессию генов, влияя на здоровье и благополучие. Оказалось, что определенное мировосприятие лучше других помогает прийти к долгой и полноценной жизни. Это исследование доказывает, что разум и тело глубоко взаимосвязаны и оказывают воздействие друг на друга.



сеть функционального взаимодействия для изменения экспрессии генов с целью адаптации к изменяющимся внешним и внутренним условиям, пишет Science Daily. Примечательно, что за эмоциональную реактивность и восприятие значимости отвечало всего шесть генов, которые хорошо сохранились на протяжении всей эволюции от одноклеточных организмов до

современного человека.

На втором этапе ученые определили значительные различия в благополучии между участниками трех групп.

Наибольший уровень благополучия был в группе «творческих» представителей. Кроме того, у них наблюдалась наиболее тесная связь с уровнем экспрессии генов.

«Результаты указывают, что человек может улучшить свое здоровье и благополучие за счет развития определенного взгляда на жизнь», — заявили авторы. По их словам, работа демонстрирует глубокую взаимосвязь и неразделимость разума и тела, где одно влияет на другое. Таким образом, будущее благополучие определяется не только прошлыми и настоящими условиями, но и развитием личности в творческом процессе, полным новых возможностей, заключают они.

ПОЛОСКАНИЕ РТА КОКОСОВЫМ МАСЛОМ

***следует делать утром натощак — перед тем, как почистить зубы.**

Итак, наберите в рот 1-2 чайные ложки масла и полощите от 10 до 20 минут. После обязательно выплюньте масло — в мусорное ведро, чтобы не засорить раковину.

Согласно аюрведе, все бактерии и токсины организма концентрируются во рту, и полоскание маслом выводит их из организма.

Для полоскания идеально подходит натуральное кокосовое масло холодного отжима или кунжутное масло.

Какими свойствами обладает данная процедура и почему это нужно делать?

Лауриновая кислота и монолаурины убивают грибковые инфекции, вирусы и бактерии ротовой полости, вызывающих несвежее дыхание, развитие кариеса и болезни пародонта. Плюс укрепляет дёсна и отбеливает зубы.

Заметный эффект проявится через две недели использования.

Когда заболеваете, полощите не только рот, но и горло. Супер антибактериальный способ!



КАК УБЕРЕЧЬ ДОМ ОТ СКВОТТЕРОВ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НЕДВИЖИМОСТЬ УЖЕ ЗАХВАТИЛИ

Все знают истории, когда незнакомцы вселяются в собственность американских домовладельцев и отказываются уезжать. NewYorkPost рассказывает, как обезопасить свои дома от сквоттеров.

Нью-Йоркский специалист по недвижимости Джим Грей рассказал, что он своими глазами видел, как ситуация со сквоттингом может перерасти из неприятности в повторяющийся кошмар для домовладельцев. О схемах, которые применяют уличные воры в США, читайте в нашем материале.

По мнению Грея, лучший вариант уберечь свою недвижимость – это хорошая защита.

Владельцы должны установить четкие признаки проживания или разработать меры безопасности.

Это предполагает нерегулярное задергивание штор, установление системы безопасности «умный дом», а также избегание явных признаков отсутствия людей, таких как скопление мусора или почты.

«Пустой дом манит злоумышленников, как пламя мотыльков», — пояснил специалист по недвижимости.

Большие проблемы

Владелец Raleigh Realty Райан Фицджеральд подчеркнул, что тревожная тенденция, когда сквоттеры занимают пустующую недвижимость, «представляет реальный риск для домовладельцев». Он советует им установить внутреннее освещение с таймером и наведываться в дом как минимум раз в две недели или даже чаще.

«Чем раньше вы заметите сломанные замки или признаки взлома, тем быстрее сможете

отреагировать», — сказал он.

К сожалению, сквоттер может вторгнуться в частную собственность даже при этих методах безопасности.

Несколько громких историй с участием самовольных поселенцев побудили республиканского губернатора Флориды Рона ДеСантиса подписать закон, который в Солнечном Штате отменяет права сквоттеров и ужесточает наказания для правонарушителей.

Белый дом назвал сквоттинг «местной проблемой», которую должны решать органы власти на местах.

Одна из последних историй касалась восьмерых мигрантов, арестованных Департаментом внутренней безопасности в связи со сквоттингом, наркотиками и нарушением правил обращения с оружием в одном из домов в Нью-Йорке. В другом штате самовольный поселенец разгромил дом женщины из Далласа и продал ее вещи, пока она ухаживала за родственником.

Фицджеральд призвал владельцев недвижимости делать датированные фотографии и видео, которые показывают несанкционированный взлом и проживание сквоттеров. Он посоветовал в таких случаях сразу обращаться в правоохранительные органы, чтобы официально сообщить о незаконном захвате жилья.

По его словам, может потребоваться процедура законного выселения сквоттеров, которые претендуют на «права арендаторов».

«Однажды у меня были клиенты, которые ремонтировали дом, когда его захватили сквоттеры. Они использовали его для торговли наркотиками. Нам пришлось пройти многомесячный процесс выселения, который стоил

времени и денег», — привел пример Фицджеральд.

Сквоттер — необычный нарушитель

Законы, защищающие права сквоттеров, регулируются на уровне штата и не являются единообразными по всей стране, заметил Джон Кац, адвокат, специализирующийся на судебных процессах в сфере недвижимости. Он подчеркнул, что между нарушителем и сквоттером существует значительная юридическая разница.

«Сквоттер — это не просто тот, кто проникает в вашу собственность. Он тот, кто остается там постоянно в течение длительного времени. А это значит, если кто-то незаконно проникнет в вашу собственность, вы должны немедленно позвонить в полицию, чтобы убрать этого человека еще на этапе его как нарушителя», — пояснил он.

С юридической точки зрения, как сказал Кац, во многих местах сквоттер ничем не отличается от арендатора, у которого истек срок аренды, но который отказывается освободить жилье. Они не отличаются и от арендатора, который перестал платить за проживание.

Грей отметил, что во многих штатах бремя доказывания обычно ложится на владельцев, которые должны обосновать свои претензии на рассматриваемую собственность.

Сквоттеры могут получить определенные законные права при некоторых условиях, например непрерывное проживание в течение какого-то периода (обычно от 5 до 20 лет, в зависимости от штата).



«Вы должны сразу обратиться к адвокату, чтобы правильно инициировать формальный процесс выселения. Кроме того, ни при каких обстоятельствах владельцы не должны пытаться использовать конфронтационную тактику выселения, поскольку это часто укрепляет правовой статус арендаторов», — добавил он.

Ситуация может стать еще более мрачной, если незваные жильцы в оккупированном доме выполняют основные жилищные задачи: приготовление пищи, уборка и получение почты. Грей сказал, что это обычно приводит к тому, что суды назначают более длительные сроки для выселения и надлежащую правовую проверку.

«Однако когда ситуация перерастает в откровенную кражу со взломом, вандализм или другое преступное поведение, сквоттеры теряют всякое сочувствие чиновников. В этот момент быстро полученные запретительные судебные приказы становятся важными инструментами для владельцев. Они позволяют им быстро вернуть себе владение», — пояснил Грей.

Он посоветовал домовладельцам оставаться «стойкими, но деликатными», до тех пор, когда правоохранительные органы наконец осуществят выселение.

AUTO MIAMI GROUP.LLC

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ГРУЗОВЫХ МАШИН

и машин с холодильными установками, Termo King, Carrier и др.

2018-2020 год.

ВОССТАНАВЛИВАЕМ грузовые машины после аварий, любые работы.

ВОССТАНАВЛИВАЕМ Box Trucks.

ЛЮБЫЕ ЗАПЧАСТИ для HINO и ISUZU (моторы, трансмиссии, ходовая)

2020 HINO 155 BOX 16FT 12315 MI

2020 ISUZU NPR HD Box 5190 MI

2020 HINO 155 Box 20 Ft 17000 MI

2019 HINO 195 REBUILT TITLE CARRIER REEFER 55000 MI

2020 HINO 268 CARRIER REEFER 9000 MI

2019 FREIGHTLINER REBUILT TITLE CARRIER REEFER 35900 MI



305-491-0270 • 305-927-0495 • Email: 4910270@gmail.com

Школьные экзамены в Техасе в этом году проверит и оценит ИИ



Техасским школьникам скоро предстоит сдать важный экзамен State of Texas Assessments of Academic Readiness (STAAR), но оценивать их будут не педагоги, а искусственный интеллект. Тест проверит большая языковая модель, похожая на GPT от OpenAI. Учителей отстранили не просто так: власти штата планируют сэкономить \$15-20 миллионов в год, делегируя контроль ответов ИИ.

Техасское агентство по образованию (TEA) обычно нанимало 6000 учителей для оценки теста, но теперь понадобится только 2000. В 2023 году STAAR изменили — убрали часть закрытых вопросов и классических тестов с несколькими вариантами ответа, добавили больше заданий, в которых нужно рассуждать и писать развернуто, аргументировать своё мнение. Казалось бы, оценить такое с помощью ИИ будет трудно, но большие языковые модели отлично справляются. Кроме того, они проверяют длинные ответы в несколько раз быстрее учителей-людей.

Для разработки системы автоматической оценки TEA собрала 3000 ответов учеников, которые прошли через 2 раунда проверки людьми. Этот набор данных позволил системе изучить характеристики ответов. Теперь она присваивает те же оценки, которые дал бы человек.

Этой весной, когда ученики завершат свои тесты, компьютер сначала оценит все полученные ответы, а затем отправит четверть из них педагогам для повторной проверки. Это поможет избежать ошибок и несправедливости, а также лучше натренировать систему.

Если ИИ будет не уверен на счет того, какую оценку присвоить, ответы ученика будут автоматически направлены человеку. То же самое произойдет, если модель стол-

кнется с типом ответа, который программа не распознает, например с использованием сленга или слов на языке, отличном от английского.

Сотрудники TEA ежедневно просматривают сводку результатов, чтобы убедиться, что они соответствуют ожидаемым. Помимо спорных ответов, люди также автоматически получают случайную выборку готовых тестов с оценками ИИ, чтобы понять, хорошо ли справляется система. В TEA уверены, что их решение — это не совсем искусственный интеллект, поскольку работу модели не пускают на самотёк, а тщательно контролируют. Кроме того, у этого ПО нет возможности обучаться в процессе обработки тестов — для оценки он всегда полагается на требования, установленные государством.

Однако не все проходит так гладко, как хотелось бы чиновникам от образования. Многие педагоги и родители штата недовольны новшеством. Кроме того, в декабре 2023 года, когда систему автоматической оценки только представили, многие дети получили от неё 0 баллов за ответ, потому что он не соответствовал жёстким критериям оценивания. Например, если в нем были проблемы с логикой или формой предоставления информации. Учитель-человек в таком случае бы оценил что имеется и выставил хотя бы минимальный балл, но ИИ жёстко отбраковывает всё, что не соответствует требованиям.

ИИ-приложение от экс-сотрудников DeepMind генерирует качественную музыку за 40 секунд

Команда бывших исследователей Google DeepMind запустила Udio — новое приложение, которое использует искусственный интеллект для создания музыки профессионального качества. Нужно лишь назвать желаемый жанр, тему, текст и исполнителей-вдохновителей, а Udio за 40 секунд сгенерирует полностью готовую и качественную аудиодорожку. Приложение, которое ранее было доступно только в закрытой бета-версии, уже привлекло внимание таких звезд музыкальной индустрии, как will.i.am, Common и Кевин Уолл. Соучредитель и гендиректор Udio Дэвид Динг считает, что приложение станет мощным инструментом повышения творческой продуктивности артистов.

Чтобы создать песню, необходимо описать желаемый жанр, задать текст или тему и указать исполнителей, которые послужат источником вдохновения. В течение 40 секунд Udio создаст полностью отмастеренную качественную аудиодорожку. Затем пользователи могут редактировать и повторять свои творения, используя функцию «вариации», которая позволяет регулировать звук и длину трека.

Разработчики Udio внедрили меры безопасности, включая автоматические фильтры авторских прав. Это гарантирует, что музыка, созданная на платформе, является оригинальной и не использует чью-то интеллектуальную собственность. Команда постоянно совершенствует меры безопасности.

По мнению создателей, Udio может демократизировать создание музыки. «Для начинающих артистов, у которых часто нет ресурсов для создания полноценных демо, теперь есть возможность создавать свои собственные треки за гораздо меньшие деньги. Мы думаем, что новое поколение артистов и продюсеров получит огромную выгоду от скорости и простоты использования, которые предлагает платформа», — объяснил соучредитель и генеральный директор Udio Дэвид Динг.

Тем не менее появление инструментов для создания музыки на основе искусственного интеллекта вызывает беспокойство по поводу роли музыкантов-людей и возможности дипфейков и подражания голосу. Динг при-

знал эти опасения: «Очевидно, что это еще только начало, и продукт не идеален, но мы тесно сотрудничаем с артистами и представителями отрасли, чтобы обеспечить надлежащие меры безопасности».

Udio присоединяется к развивающейся области ИИ-инструментов для создания музыки, которая уже включает таких игроков, как Suno V3 и Stable Audio 2.0. Хотя эти платформы добились значительных успехов в генерации качественных треков, интуитивно понятный интерфейс Udio и способность создавать полностью готовые песни на основе простых текстовых подсказок выделяют его среди других. Конкуренция, вероятно, будет стимулировать инновации и расширять творческие возможности как для музыкантов, так и для меломанов.

Первые впечатления от Udio обнадеживают. Но, чтобы закрепиться на рынке, стартапу необходимо постоянно сохранять высокое качество аудио, не уступающее конкурентам, расширять возможности, а также решать правовые и этические вопросы. Использование искусственного интеллекта для создания музыки сопряжено с рядом сложных вопросов — авторское право, дипфейки, фальсификация голоса. Udio должен найти решения, которые будут защищать интересы всех участников. Приверженность компании внедрению надежных мер безопасности является шагом в верном направлении, но эффективность этих мер еще предстоит увидеть.

ХА-ХА-ХА! ШКОЛЬНИКИ ДУМАЮТ, ЧТО В ИНСТИТУТЕ ЛУЧШЕ, СТУДЕНТЫ ДУМАЮТ, ЧТО ЛУЧШЕ НА РАБОТЕ. И ТОЛЬКО РАБОТАЮЩИЙ ЧЕЛОВЕК ЗНАЕТ, ЧТО ЛУЧШЕ ВСЕГДА В САДИКЕ!



Родители подарили 4-х летнему сыну барабан... И только мудрый сосед через неделю догадался спросить:

— «А ты знаешь, дружок, ... что у него внутри?»





Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Наш реабилитационный центр, находящийся в Калифорнии, является одним из немногих центров в США, который оказывает комплексное медицинское и медикаментозное лечение

Каковы скрытые вредные последствия алкоголя: от полного опьянения до пути к здоровому образу жизни.

Когда наступает выходной, так и тянет расслабиться с бокалом вина или парой бутылок пива. Но когда удовольствие от легкого расслабления становится угрозой для здоровья человека? Помимо хорошо известных рисков повреждения печени и сердечных заболеваний, токсичности алкоголя для головного мозга, влияние алкоголя распространяется на наш сон, скорость старения, любовные отношения, наше психическое здоровье, а для женщин - способность зачать и выносить здорового ребенка. Речь идет не только о похмелье; это о понимании более глубоких, часто невидимых последствий тех лишних выпивок.

Бессонные ночи: ирония вечернего напитка
Думаете, что выпивка перед сном поможет вам лучше спать? Нет! Она лишает вас восстановительного сна, влияя на циклы сна, особенно на фазу быстрого сна, которая крайне важна для памяти и настроения. В итоге вы просыпаетесь, чувствуя, будто вообще не спали. Вам трудно сосредоточиться на работе, трудно запомнить и анализировать новую информацию.

Старение прежде времени: алкоголь ускоряет процесс старения организма

Когда-нибудь задумывались, почему некоторые люди кажутся старше своих лет? Алкоголь может быть причиной. Речь идет не только о внешнем виде; алкоголь может ускорить процесс старения изнутри, влияя на все, от вашей кожи до мозга. Последние американские статистические данные подчеркивают значительные риски для здоровья, связанные со злоупотреблением алкоголем как для мужчин, так и для женщин на протяжении их жизни. Для мужчин чрезмерное употребление алкоголя связано с проблема-

ми сексуального и репродуктивного здоровья, включая эректильную дисфункцию и бесплодие. Это как нажатие кнопки на ускорение естественного процесса старения вашего тела.

Любовь на грани: когда алкоголь гасит желание

Алкоголь может быть социальным смазчиком лубрикантом, но, когда дело доходит до интимных отношений, он может оказаться скорее холодным душем. Мужчины могут столкнуться с проблемами в спальне, в то время как у женщин может снизиться желание и фертильность. Это тонкая грань между немного шампанского в честь любви и слишком многим количеством алкоголя, что может омрачить страсть.

Эмоциональные качели: психический лабиринт алкоголя

Чувствуете уныние? Тревогу? Боретесь с перепадами настроения? Алкоголь может обещать временное спасение, но это ложный друг для вашего психического здоровья. То, что начинается как способ расслабиться или поднять дух, может превратиться в спираль, где тревога, депрессия и даже биполярное расстройство усиливаются теми самыми напитками, которые должны были помочь.

Для женщин: репродуктивное планирование

Женщины сталкиваются с уникальными рисками, когда речь идет об алкоголе. Тот бокал вина может нарушить менструальные циклы, снизить фертильность и, если женщина беременна, навредить развивающемуся ребенку. Это строгое напоминание о том, что влияние алкоголя не ограничивается только одним человеком, но может затрагивать целые поколения. Известно, что безопасного количества алкоголя во время

беременности не существует. Последние научные Американские исследования показывают, что 10% беременных женщин сообщили об употреблении алкоголя, и 5% занимались запойным питьем. Употребление алкоголя во время беременности является ведущей причиной расстройств алкогольного спектра новорожденного ребенка (FASD), включая синдром алкогольного воздействия на плод (FAS), который может привести к умственной отсталости и врожденным дефектам. Чрезмерное употребление алкоголя также увеличивает риск выкидыша, мертворождения, преждевременных родов и внезапной детской смерти (SIDS).

Свет в конце бутылки: пути к восстановлению

Чувствуете себя подавленными? Хорошая новость в том, что наш организм устойчив и помощь для лечения от алкогольной зависимости доступна. От сокращения употребления алкоголя самостоятельно до поиска профессиональной поддержки существует множество путей уменьшить влияние его на вашу жизнь. Терапия, группы поддержки вроде Анонимных Алкоголиков и лекарства могут предложить спасательный круг. Речь идет о поиске того, что подходит именно вам, и помните, что вы не одиноки на этом пути.

Заключение: выбор здорового образа жизни
Пока мы осмысливаем социальный и культурный ландшафт, делающий алкоголь неотъемлемой частью многих наших жизней, важно продолжать разговор о скрытых пагубных последствиях алкоголя. Понимая полный спектр влияния алкоголя и зная, когда и как искать помощь, мы можем делать осознанные выбо-

ры, которые поддерживают наше здоровье и благополучие.

Условия и схемы лечения могут различаться в зависимости от индивидуальных потребностей и характеристик пациента. Поэтому важно проконсультироваться с врачом или специалистом в области психозависимости, нарко- или алкозависимости, чтобы определить наиболее подходящий план лечения и подбор медикаментов, если это необходимо. Медикаментозное лечение обычно сочетается с психологической и социальной поддержкой для достижения наилучших результатов.

Наша клиника в Калифорнии реализует лечебные восстановительные программы с учетом индивидуальных особенностей пациента. Мы помогаем оформить медицинские справки для работодателя пока человек находится на лечении в стационаре. Лечение проводится конфиденциально, с согласием пациента. Наша клиника предоставляет высокий уровень сервиса в сочетании со спокойной уютной атмосферой, здорового рациона питания и с использованием инновационных психотерапевтических методов лечения.

Пожалуйста, обращайтесь к нам за бесплатными консультациями.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.

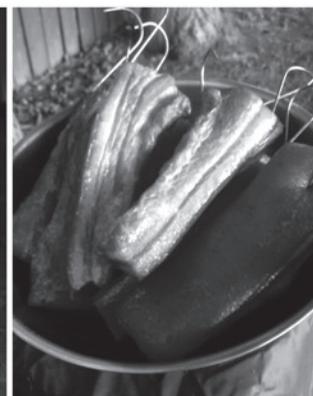


Настоящий вкус копченостей прямо у Вас дома!



Для Вас мы подготовили настоящий рай из мясных блюд:

- 🔥 СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ - нежные и сочные, которые тают во рту.
- 🔥 СВИНАЯ ВЫРЕЗКА - утонченная и сочная, с неповторимым копченым оттенком.
- 🔥 СВИНОЙ БАЛЫК - вкус и аромат, который дарит Вам настоящий кулинарный экстаз.
- 🔥 СВИНОЙ БЕКОН - легкая хрустящая корка, пряный вкус и манящий запах копчения.
- 🔥 КОПЧЁНЫЕ КРЫЛЫШКИ - идеальная закуска для вечеринок и уютных посиделок с друзьями.
- 🔥 ОКОРОЧКА - сочетание нежности и пикантности, пленяющее Вас с первого кусочка.
- 🔥 КОПЧЕНАЯ КУРОЧКА - нежнейшее мясо, насыщенное ароматом копчения.
- 🔥 ДОМАШНЯЯ КОЛБАСКА - традиционный вкус, созданный с любовью и умением.



- Цена любого вида копчения: 15\$/pound
- Стоимость доставки 20\$ во все штаты.
- При заказе на сумму от 150\$ доставим бесплатно!

МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВЫСОЧАЙШЕЕ КАЧЕСТВО КАЖДОГО КУСОЧКА НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ • 425-543-8307 • 425-521-7715 • WWW.EUROPEANFOOD.SHOP

*Посвящается светлой памяти
нашего дорогого друга
и художника с большой буквы*

ЯШЕНЬКИ НОВАКА

Он немножко не дожил до своего столетия...

Яков НОВАК родился 19 сентября 1924 года. Это были тяжелые годы – голод, разруха и нищета.

В 1942-м, когда ему исполнилось 18 лет, пошел на фронт. – Участник Великой Отечественной войны до мая 1945 года. Награжден орденами и медалями. Остался служить в армии. Демобилизовался в мае 1960 года в чине Гвардии капитана.

В 1994 году с семьей эмигрировал в США. В 70 лет, не имея никакого художественного образования, стал писать картины

маслом. Начинать новую жизнь на новом месте было очень трудно, и это помогло ему справиться с депрессией.

Он написал более 400 картин. Смотришь на эти произведения искусства и удивляешься, как может человек так тонко чувствовать, подмечать, передавать, видеть то, что многим и в гораздо более юном возрасте увидеть часто не дано.

Яшенька был украшением нашего общества.

Он образец сильного и целеустремленного человека, прожившего свою жизнь с достоинством.

Выражаем глубокое соболезнование его необыкновенной жене Лиличке, благодаря которой он жил и творил.

**ПУСТЬ ИМЯ ДОБРОЕ ТВОЕ
ВО ВНУКАХ, ПРАВНУКАХ ПРОДЛИТСЯ,
И ОБРАЗ СВЕТЛЫЙ, КАК ЖИВОЙ,
В СЕРДЦАХ НАВЕКИ СОХРАНИТСЯ.**

Дети, внуки, правнуки не отходили от него ни на шаг.

Апрель 2024.

Рита Айзенберг и друзья из GOLDEN SMILE
ADULT DAYCARE





Денис Реентенко

Стихи

от невзгод всех душевных.
И знаю, будет утро прекрасным.
Не зря столь влюблён я в дожди.
Понимаю прелесть жизни.
И я улыбнусь,
как и прежде, безмолвно.
Не важно то, что было вчера.
Отпущу грусть свою в данный миг в
неизвестность.

Точка невозврата пройдена.
Нет причин глядеть назад
и о прошлом сожалеть. Сейчас
я свободней, чем тогда.
Вылетаю вольной птицею
я из пропасти. И мне
очевидно то, что буду жить
не спеша, хоть этот век
столь неровен.
Нет опасностей
коль уверен ты в себе.
В том, что будет жизнь прекрасной
никаких сомнений нет.

Город ночной не обманет меня,
тихого странника.
Снова бреду
вновь не спеша в столь знакомую даль.
И в жизнь свою всей душой
я влюблён.
Дремлет себе до утра этот мир,

жизнью измученный. Только лишь я,
крылья расправив, как прежде, взмыл
птицею вольной. Тепло не тая,
шлю я частичку. Пусть будет светла
жизнь твоя, друг мой.
Знай, ты не один
в сей столь неровный момент. Я хочу,
чтоб улыбнулся, в конце концов, ты.

Нет никаких сомнений
в том, что совсем не блажь
то, чем увлёкся. Время
не навредило. Зря
лишь только сомневался
в себе не столь давно.
Теперь же продвигаюсь
уверенно вперёд.
И я отлично знаю
то, что смогу достичь
любой ценой что-либо.
И главное - лишь быть
самим собой. Неважно,
какой бывает жизнь
порой. Не перестану
я ни за что творить.

Я не боюсь казаться странным
определенному проценту,
ведь мыслю я неординарно.
И не сломило меня время
столь нездоровое.



Денис Реентенко живет в North Miami Beach во Флориде. Пишет стихи, прозу, в которых размышляет о жизни, делится с читателями своими наблюдениями о том, что впечатлило, задело, тронуло, о своем настроении, об отношениях с людьми и с этим непростым миром.

У автора уже вышли в свет две книги. Дебютная в прошлом году, которая называется «Счастье в жизни скоро будет» и совсем недавно вторая – «Мать поднимается утром».

Посмотрите, почитайте. Автор будет очень благодарен, если вы напишете ему, выразите свое мнение. Итак. Знакомьтесь с творчеством вашего земляка – Денис Реентенко.

Не страшно,
коль отвергает меня кто-то
лишь потому, что неприятен
ему или ей. Всегда свободен,
хоть отчужден от них.
И знаю,
что ни за что не быть мне прежним.
Нет больше места сожалению
в душе моей о всем, что было.

Печатается на правах рекламы

AFFORDABLE and RELIABLE MOVING

LOCAL & LONG DISTANCE
RESIDENCIAL & COMMERCIAL

На ЛЮБЫЕ расстояния
ЛЮБЫХ габаритов

В самое УДОБНОЕ
для ВАС ВРЕМЯ!



ПЕРЕВОЗКА ГРУЗОВ

954-793-0047

24/7 A WEEK

БЫСТРО • НАДЕЖНО • КАЧЕСТВЕННО



ПОМОГАЕМ С УСТАНОВКОЙ
ПРЕДМЕТОВ НЕСТАНДАРТНЫХ
РАЗМЕРОВ

954-793-0047



ТРЕБУЮТСЯ

- Требуется грузчик, работник по хозяйству, горничная, сборщик мебели, зарплата каждый день работы много. ☎ Тел.: (862) 282-1445.
- Требуется сборщик мебели. Обращаться по телефону ☎ Тел.: (862) 282-1445.
- Требуется работник по демонтажу помещений стен, полов и т.п. Звонить ☎ Тел.: (862) 282-1445.
- Требуется человек, можно с ограниченными возможностями, для работы дома, американец, носитель языка. ☎ Тел.: (862) 282-1445.
- Требуется водитель с личным грузовым автомобилем, микроавтобусом. Работа по заявкам. Оплата достойная за каждую заявку. ☎ Тел.: (862) 282-1445.
- Компания ищет водителей, осуществляющих постоянные рейсы по одному и тому же маршруту с целью попутных перевозок по возврату в место постоянной дислокации транспортных средств. ☎ Тел.: (705) 881-4445.
- Требуется работник по уборке дома, можно женщина домработник. ☎ Тел.: (705) 881-4445.
- Работа для водителей с личным грузовым автомобилем, микроавтобусом. Работа по заявкам. Оплата достойная за каждую заявку. ☎ Тел.: (705) 881-4445.
- Работа для грузчиков разная, приветствуются любые навыки... ☎ Тел.: (705) 881-4445.
- Примем на работу людей с личными грузовиком и автобусом, краном, спец техникой. ☎ Тел.: (705) 881-4445.
- G-Dental в Pembroke Pines, приглашает на работу менеджера-координатора и также dental assistant. Необходим опыт работы в стоматологии и свободное владение английским языком. ☎ Звоните Тел.: (954) 431-0450, Angelina
- В траковую компанию требуются водители класса CDL и диспетчеры. ☎ Звонить Тел.: (503) 701-6115 или Тел.: (360) 975-1577

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ НА СКЛАД И В ОФИС в компанию Baltic Auto Shipping в Майами, занимающуюся авто и контейнерными перевозками, требуются работники на склад и в офис. ☎ Тел.: (305) 790-5969
✉ balticautoshippingfl@gmail.com

- В продуктовый магазин Rodina Food, расположенный в Deerfield Beach, требуются работники! Гибкий рабочий график, дружный коллектив, обязательно разговорный Русский язык и документы. ✉ Email: rodinafood@gmail.com ☎ Тел.: (754) 242-4657

- В магазин современной мебели Modern Miami, расположенный в Hallandale, требуются на работу на full time ассистент менеджера и работник в customer service со знанием английского языка. ☎ Тел.: (323) 855-9269

ПРОДАМ

- Продаётся коллекция фарфоровых собак самых знаменитых производителей (Англия, Германия, Россия, Япония) 95 единиц. Звонить ☎ Тел.: (415) 706-5173, Юлий.
- Продаётся очень редкая коллекция почтовых открыток типов и видов Старой Одессы (1876-1916) 390 штук, хорошая сохранность. Звонить ☎ Тел.: (415) 706-5173, Юлий.
- СРОЧНАЯ РАСПРОДАЖА. Все автомобили в хорошем рабочем состоянии. Equinox Chevrolet – \$ 4,000; Elantra Hyundai – \$ 3,000; Malibu Chevrolet – \$ 8,000; Honda Accord – \$ 8,000. ☎ Тел.: (786) 419-5033

Продаётся новая портативная стиральная машина НЕДОРОГО! ge 24"x24"x37". ☎ телефон: (617) 512-0053

СДАЕТСЯ

- Зал на 40 мест в North Miami для любых мероприятий. ☎ Тел.: (917) 213-5705.

ROOM FOR RENT/ 1 BED BATH

сдаётся в аренду 1 спальня /1 ванная комната в доме с отдельным входом в NORTH MIAMI, недалеко от торгового центра BAL HARBOUR. \$1200,

также большая студия с отдельным входом за \$ 650, интернет и парковка включены в стоимость, вся меблирована.

☎ Тел.: (786) 501-1583.

Condo for rent Delray Beach, 55 plus, beautifully renovated, 1 bedroom plus 1 1/2 bath new SS appliances, Washer Dryer, patio, Pools, Golf, restaurants, Country club entertainment.

☎ Тел.: (347) 489-6777.

Сдаёт Хозяин 2 br, 2 bath Condo в Jacksonville. Престижный район Mandarin, комьюнити с бассейном и паркингом. Квартира после ремонта, 2 этаж, балкон. Рядом школы, магазины, транспорт. \$1500 + билы
Требуется подтверждение дохода и хорошая кредитная история. ☎ Тел.: (917) 916-0236.

Hallandale 1050, Atlantic Shore, 1BD/1BA, 55+. На длительный срок ☎ (617) 974-5535.

- Miami Gardens Drive. Квартира в аренду. 2/2 спальни. Полностью отремонтирована, меблирована. Долгосрочная аренда. Рядом Aventura Mall, 95 хайвэй. \$ 2400, ☎ Контакт (305) 332-4470
- Внимание! РЕНТ 55+ комьюнити в Hallandale. Отличная локация в 10 минутах ходьбы до русских магазинов. Одна спальня, один полный туалет, новая кухня, 1-й этаж. ☎ Тел.: (617) 655-2205 или (617) 974-5535

- Сдадим в субаренду офис на приемлемых условиях, на короткий или долгий срок ☎ Тел.: (561) 706-7220 📍 250 E Hallandale Beach Blvd # 807, Hallandale Beach, FL.
- Сдаются парковочные места для SEMI Trucks. ☎ Все вопросы по тел.: (305) 790-5969

- Сдаются в рент автомобили: \$ 700 в месяц. На любой срок. Плати и поезжай! ☎ Тел.: (786) 419-5033

- Сдаётся однокомнатная квартира с двумя ванными в Sunny Isles Beach. Верхний этаж с видом на бассейн и океан. 5-7 минут ходьбы до пляжа. Рядом магазины, банки, рестораны. ☎ Тел.: (305) 619-9905, Светлана

- Сдаётся большая однокомнатная квартира в Miami Beach. Верхний этаж, две ванные комнаты. 10 минут ходьбы до пляжа, рядом большой парк с велосипедной дорожкой. Подробности по телефону: ☎ (305) 619-9905, Светлана

- Сдаётся однокомнатная меблированная квартира на любой срок в Fort Lauderdale. Пять минут пешком до океана. \$ 1000 / неделю с декабря до марта, \$ 700 / неделю с апреля до ноября. Подробности по телефону: ☎ (305) 619-9905, Светлана

УСЛУГИ

- Попутные грузоперевозки, доставка грузов по всей территории США. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- Разнорабочие выполним любую работу. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- Вывоз старой мебели, мусора после старых хозяев. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- Переезд под ключ. Офис, квартира, предприятие, разгрузка контейнеров, вагонов. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- Услуги эвакуатора, крана, грузовика, спец техники. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- Курьерская доставка цветов, лекарств, продуктов, выполним любое ваше поручение. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- Грузоперевозки, грузчики, мувинг. Работаем с физическими и юридическими лицами. По всей территории США. ☎ Тел.: (305) 602-4445.
- КУПЛЮ ВСЁ. ☎ Тел.: (305) 602-4445

РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ
Кухни, ванные, сантехника,
Электрика, столярные работы.

Как снизить нагрузку на себя: если заправить брюки в носки, люди не будут от вас много требовать

Корпоративная культура это когда любой успех – достижение коллектива, а любой провал – вина конкретного человека

Изготавливаем новые кухни. Реставрируем старые кухни в Modern стиль. Любая мебель, шкафы, кабинеты для ванных комнат. ☎ Тел.: (561) 715-0171

HANDYMAN Умеренные цены. ☎ 561-558-7899 * 203-807-9761

- Affordable and reliable pest control Большой опыт работы в Америке, все виды работ по уничтожению насекомых и грызунов. ☎ Тел.: (917) 304-8777 Михаил
- Опытная помощь с животными (прогулки, работа в ваше отсутствие) Живу в Boca Raton. Оставьте, пожалуйста, text message ☎ Тел.: (212) 904-0233.

FREE RUSSIAN NEWSPAPER
РЕКЛАМА
MIAMI

published by
RUSSIAN CONTOUR, Inc. Florida

ТЕЛЕФОН ДЛЯ РЕКЛАМЫ:
954-227-8291

e-mail: to@ReklamaMiami.com

www.reklamamiami.com
www.budemzdorovy.info
www.russiancontour.com

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
P.O.Box 772291
Coral Springs, FL 33077-2291

За содержание опубликованной рекламы ответственность несет рекламодатель.

Newspaper «Реклама Miami» is not responsible for display advertisement,

advertising articles and their contents. Reproduction in whole or in part without written permission is prohibited.

Сначала думаешь, что у вас доверие в отношениях, а потом он фоткает шахматную доску перед тем, как отойти в процессе игры

• Шитье, переделки, дизайн, ремонт одежды. Живу в Бока Районе. Оставьте, пожалуйста, text message. ☎ Тел.: (212) 904-0233.

АВТОМЕХАНИК
Бесплатная диагностика
Доступные цены
Оригинальные запчасти
☎ Тел.: (754) 888-4407
📍 2690 S Park Rd, Hallandale Beach, FL 33009
PART-TIME \$40 PER HOUR
Звонить ☎ Тел.: (786) 303-1444
☎ Тел.: (832-244-2296

• GBA Properties Купля – продажа недвижимости в Sunny Isles, Hallandale, Aventura, Hollywood Квартиры для людей 55+ Anatoly Glazer
Florida Lic. Real Estate Broker
☎ Тел.: (917) 213-5705

• Пошив, подгонка и ремонт одежды. Звонить ☎ Тел.: (848) 213-6777

• Уборка квартир и офисов. Недорого.
☎ Тел.: (786) 575-5707

• Ремонт обуви, сумок, ремней. 26 Diplomat Parkway Hallandale Beach, FL.
☎ Тел.: (718) 809-6939, Михаил

РЕМОНТ КВАРТИР. ВСЕ ВИДЫ
шпаклевка, покраска, ламинат, шитрок, перегородки, потолки, установки сантехники, частичная электрика и ИТД. (Форт-Лодердейл, Голливуд, Халландейл). Умеренные цены. Качество. ☎ Тел.: (561) 938-1441.

• Предлагаю социальные услуги. Помогу в оформлении Food stamps, Medicaid, Medicare, SSI, Home attendant для пожилых людей. Имею большой опыт работы в Home Care. Помогу найти жилье. Realtor.
☎ Тел.: (954) 397-9728. Надя

• Нотариальное заверение документов, с выездом к клиенту на дом.
☎ Тел.: (305) 619-9905, Светлана

• Профессиональная помощь в покупке, продаже, аренде жилья в Майами и близлежащих районах.
☎ Тел.: (305) 619-9905, Светлана

Электрика, сантехника, выравнивание стен и потолков, плиточные работы, напольные покрытия, двери и окна, покраска. ☎ Тел.: (954) 378-8985 Алекс

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО РЕМОНТУ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ, – Холодильник, Посудомойка, Сушилка, Стиралка, Плита, Микроволновка.
☎ Тел.: (954) 439-5014, Максим

Квалифицированный сантехник. Пожалуйста, обращайтесь через text message.
☎ Тел.: (954) 643-3388. Алексей

• Доставляем любые товары в Москву и из Москвы в течение 5 дней. Также поможем купить и привезти лекарства в течение 5 дней. Обращаться на почту.
☎ Тел.: (305) 682-1772 или (305) 389-0631, Лена. Внимание, Мы переехали:

📍 18335 Collns Ave., suite 300 Sahara Beach Club, Lobby Sunny Isles Beach, FL 33160

ОБУЧЕНИЕ

• Уроки фортепиано любого уровня.
☎ Тел.: (954) 760-1111, Марк.

• Частные занятия с опытным репетитором. Все предметы до шестого класса. Подготовка к экзаменам. Также подготовка взрослых к экзамену по гражданству.
☎ Тел.: (954) 305-7801.

Объявление в раздел частных объявлений можно подать по email, почте, факсом, предварительно оплатив его стоимость. Частное объявление размером до 20 слов стоит на месяц 15 долларов. В рамочке такое же объявление стоит на месяц 20 долларов.
Если вы высылаете ваше объявление по почте, вложите, пожалуйста, чек или money order. Если вы отправляете его email, мы отправим на ваш email форму для оплаты кредитной картой, которую вам следует заполнить и отправить обратно нам. Удачи вам в ваших желаниях.

www.ReklamaMiami.com
www.budemzdorovy.info
www.russiancontour.com

ПОЕХАЛИ КО МНЕ ПОКАЖУ, ЧТО УМЕЕТ ОПЫТНАЯ ДЕВЧУШКА




Смотрю на себя критично... И сердце вопросом мается... То ли я симпатична, то ли вАщце - КРАСАВИЦА!!!



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО ПРЕДЛАГАЕТ



У Нас Лучшие Предложения и Самые Низкие Цены на Круизы!

www.CruiseVacationStore.com 561-706-7220

- Морские Круизы
- Речные Круизы
- Отели
- Курорты "Всё Включено"
- Горящие Путевки
- Турь по Европе и Миру
- Санатории
- Отдых на Островах

ШВЕЯ НАТАЛЬЯ

50 лет опыта

848-213-6777



COBBLER & THINGS

РЕМОНТ ОБУВИ

сумок, ремней, замена батареек на часах

26 Diplomat Parkway Hallandale Beach, FL
718-809-6939, Михаил

8 из 10 из тех, кто читает это объявление, нужно сменить каблук

ВСЕ ВИДЫ УНИЧТОЖЕНИЯ НАСЕКОМЫХ

PEST CONTROL
Licensed & Insured

Используемые препараты нетоксичны и безопасны для людей и животных

Специальная цена для выведения клопов

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ ОПЫТА

917-304-8777



КАК ПОНРАВИТЬСЯ СОБЕСЕДНИКУ

ПЕРВЫЙ СОВЕТ: УЛЫБАЙТЕСЬ!

Улыбнитесь, и ваша улыбка изменит мир! Подходя к знакомому или незнакомому собеседнику, начинайте свое общение с улыбки до ушей. Искренней улыбки – не ехидной и, особенно, не подленькой улыбочки.

Добрая, открытая, естественная улыбка говорит собеседнику: «Я вами восхищаюсь! Я вас люблю! Вы для меня единственный и исключительный человек на этом свете! Вы талантливы и очаровательны!»

ВТОРОЙ СОВЕТ: ВАША СПИНА ВСЕГДА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРЯМОЙ.

Расправленные плечи, свободное дыхание полной грудью, размашистая упругая походка. Своей осанкой вы показываете, что вы – достойный собеседник. Вы не нытик, не больной, не несчастный попрошайка, а человек, с которым можно иметь дело, человек, который излучает уверенность и здоровье. Вы – магнит, который притягивает к себе позитивных людей.

ТРЕТИЙ СОВЕТ: ЗАБУДЬТЕ О БЕГАЮЩИХ ГЛАЗАХ.

Смотрите в глаза собеседника. Искренне улыбайтесь, радуйтесь встрече.

Бегающие глаза я называю «глазки политиков». Мы с вами часто видим по телеви-

зору выступление очередного «слуги народа», какого-нибудь депутата или сенатора, который обещает нам золотые горы, если мы его выберем. Обратите внимание, как он избегает смотреть прямо в камеру. Смотрите прямо в глаза, открыто, с улыбкой. Всем своим видом показывайте, что вы откровенны, искренни и у вас нет камня за пазухой.

ЧЕТВЕРТЫЙ СОВЕТ: СОБЛЮДАЙТЕ КОМФОРТНУЮ ДЛЯ ВАШЕГО СОБЕСЕДНИКА ДИСТАНЦИЮ.

Постарайтесь интуитивно определить, на каком физическом расстоянии вашему собеседнику удобно общаться.

Например, в Японии это расстояние не меньше одного шага. Если вы нарушите эту незримую границу, подвинетесь к японцу ближе, этим вы просто оскорбите его. Каким бы прекрасным собеседником вы ни были, каким бы гениальным ни было ваше бизнес-предложение, своим бесцеремонным, на его взгляд, вторжением в личное пространство вы повергнете японца в шок.

Точно так же и любой человек на земле любит именно свою комфортную дистанцию общения. Позвольте вашему собеседнику самому выбрать эту дистанцию и не давите на него.

ПЯТЫЙ СОВЕТ: ДЕЛАЙТЕ КОМПЛИМЕНТЫ.

При любых условиях старайтесь говорить как можно больше комплиментов. О галстук человека, об его улыбку, глаза, об его умное высказывание, об его прекрасную манеру водить автомобиль – о чем угодно.

Восхищайтесь собеседником! Наполните беседу большим количеством добрых, светлых слов. Но ни в коем случае не путайте компли-

мент, уважительное отношение к собеседнику с ложью и лестью.

ШЕСТОЙ СОВЕТ: ПРИ РАЗГОВОРЕ НЕ ПЕРЕКРЕЩИВАЙТЕ РУКИ И НОГИ.

Это так называемые «закрытые» жесты, которые показывают вашему собеседнику, что вы не искренни, вы что-то скрываете от него, таите угрозу.

СЕДЬМОЙ СОВЕТ: ГОВОРИТЕ ТЕЛОМ.

Напомню еще раз: 55 % влияния на собеседника оказывают ваше тело, плечи, улыбка, руки; 38 % воздействия приходится на громкость, тембр, звонкость, уверенность в голосе; и всего лишь 7 % остается на смысл произносимых вами слов. Вот почему так важно не перекрещивать руки, а быть открытым. Вот почему так важно улыбаться и по-доброму смотреть в глаза своему собеседнику.

ВОСЬМОЙ СОВЕТ: БУДЬТЕ ПРЕКРАСНЫМ СЛУШАТЕЛЕМ.

Посмотрите на себя в зеркало: у вас два уха и один рот. Сама природа сделала нас такими, чтобы мы больше слушали, чем говорили.

Один из самых знаменитых бизнесменов в мире, харизматичный создатель первых компьютеров Стив Джобс напечатал самую умную визитную карточку, которую я когда-либо видел. На ней написано лаконично и очень мудро: «Главный слушатель». Этот человек добился высочайших вершин в бизнесе, стал мультимиллиардером, потому что он умеет слушать.

Для нашего с вами собеседника самое приятное – это когда мы его слушаем, киваем головой, улыбаемся, задаем наводящие вопросы. Слушать, слушать и еще раз слушать! Станьте великим собеседником, и вы покорите весь мир!

Девятый совет: чаще произносите имя своего собеседника.

Одна телефонная компания провела ис-



следование: какое слово мы с вами употребляем в разговорах чаще всего? Это было слово «Я»! Оказывается, в течение дня мы произносим его около пятисот раз.

Тогда каким же будет самое приятное слово для любого человека? Правильно, дорогой мой читатель! Это его имя!

Как можно чаще обращайтесь в разговоре к своему собеседнику по имени. Произносите его с уважением, смакуя каждую букву! Подарите собеседнику наслаждение.

ДЕСЯТЫЙ СОВЕТ: КОПИРУЙТЕ СОБЕСЕДНИКА.

Людям нравятся те, кто похож на них. Это несколько десятилетий назад отметил доктор Эрикссон. Он зарабатывал бешеные деньги, открыв для себя всего лишь один секрет – он разговаривал с людьми на их языке.

Если к нему забегал пациент с квадратными глазами и произносил сто слов в минуту, как самый скоростной армейский пулемет, доктор Эрикссон мгновенно становился таким же армейским пулеметом. Если следующий клиент, в отличие от первого, говорил тихим голосом и каждое слово выплзало из него, будто черепаха в сезон глубокой спячки, то доктор переключался на язык черепах, говоря с этим клиентом медленным, спокойным, тихим голосом.

Как только вы познакомились с человеком, улыбнулись ему и начали беседу, первым делом проанализируйте тембр, темп речи своего собеседника. Если ваш собеседник говорит монотонно, тихим голосом, не стоит с ним разговаривать громко и быстро, вашего собеседника это будет раздражать. Если собеседник, наоборот, тараторит как пулемет, станьте пулеметом! Вы тем самым окажете ему уважение.

Помните: людям нравятся те, кто похож на них.

Я, пытаясь как ни в чём не бывало продолжить разговор, после того как собеседник сказал, что ему нравится другой бренд бутилированной воды



ВОЛШЕБНАЯ МАНТРА

А сейчас, дорогой читатель, я раскрою вам очень важную тайну, которая позволит вам сделать ваше общение в тысячи раз эффективней.

Как только я понимаю, что разговор будет продолжительным, я включаю свою волшебную мантру, которая изменила мою жизнь и мгновенно изменит вашу. Начинаю непрерывно повторять своим искренним, теплым внутренним голосом следующие слова:

*Дорогой мой собеседник, я вас люблю!
Я восхищаюсь вами!*

*Вы удивительный, неповторимый человек!
Я искренне желаю вам здоровья!*

Эти волшебные слова я могу повторять бесконечное множество раз, пока мой собеседник не закончит ту или другую мысль. И в этот момент происходит чудо! Вы ничего не говорите. Вы просто улыбаетесь, киваете головой, иногда задаете

короткие наводящие вопросы. Но ваш собеседник чувствует ваши флюиды. Он совершенно по-другому относится к вам. Он вам уже благодарен за то, что вы выслушали его, за то, что он вам интересен.

Но здесь речь идет о более высоких материях. Волшебная мантра, которую вы начинаете непрерывно произносить, меняет химический состав вашей крови, формирует ваши мысли, вы начинаете излучать теплую, светлую, искреннюю энергию. Вы становитесь великим мастером общения. Вы становитесь человеком, к которому люди будут тянуться подсознательно и с благодарностью.

Начинайте применять эти знания прямо сегодня, прямо здесь и сейчас! Прежде всего по отношению к своим близким и родным, к своей команде. Благодарство и уважение – это главный фундамент производства добрых и человеческих отношений. Ваша сила – в правде и в любви!



Когда ты пытаешься сделать комплимент девушке



**HONDA АНОНСИРОВАЛА НОВУЮ
ЛИНЕЙКУ ЭЛЕКТРОКАРОВ**

Компания Honda представила новое семейство электромобилей Ye. Они предназначены для китайского рынка, причем первые две модели будут запущены уже в этом году.



Кроссоверы Ye P7 и Ye S7 выйдут в версиях с одним либо двумя электромоторами, получат новый логотип и виртуального помощника на базе ИИ. В 2025-м к ним присоединится флагман бренда Ye — лифтбек GT. На Пекинском автосалоне он дебютирует в статусе концепта, оснащенного проекционным дисплеем Huawei и «гоночным кокпитом».

Компания Honda представила новое семейство электромобилей Ye, разработанное специально для Китая. Через три года серия будет насчитывать шесть моделей, но пока рассекречены только три. Это кроссоверы Ye P7 и Ye S7, а также лифтбек Ye GT Concept. Вседорожники поступят в продажу до конца этого года и будут нести на себе новый логотип, который впервые был показан на концептуальных машинах «нулевой» серии. Пятидверка, а точнее, её серийный вариант, выйдет в 2025-м.

Всё «кешки» (Ye — это транскрипция в пиньинь иероглифа , который означает «сияющий», «яркий») будут построены на новой платформе Architecture W с передней двухрычажной подвеской, задней пятирычажкой и большой тяговой батареей, заключенной в прочную алюминиевую оболочку. Заявленная жесткость кузова на кручение — 40 000 Нм/град. Электрокары получат изолированный контур охлаждения аккумулятора, один либо два электромотора, а также электронноуправляемые амортизаторы.

Первыми на рынок выйдут кроссоверы Ye P7 и Ye S7. Отличаться друг от друга они будут только внешностью, поскольку салон на первый взгляд у них одинаковый. Выпуском Ye P7 займется СП GAC-Honda, а модель S7 встанет на конвейер СП Dongfeng-Honda. Что касается GT Concept, то он заявлен как флагман бренда Ye. Лифтбек шире и приземистее вседорожников, плюс оснащен уникальным «гоночным кокпитом» и проекционным дисплеем Huawei со стороны пассажира.

К 2027 году Honda обещает вывести на китайский рынок десять новых электрокаров — в том числе четыре на простенькой платформе Architecture F. А ещё через восемь лет компания планирует целиком переключиться на батарейные машины.

**ПОКАЗАН САЛОН РОСКОШНОГО МИНИВЭНА
GEELY, НАЗВАННОГО В ЧЕСТЬ АВИАЛАЙНЕРА**

Компания Geely показала интерьер роскошного минивэна L380.



Модель стала первенцем платформы Space Oriented Architecture (SOA), разработанной для широкого спектра грузовых и пассажирских машин. SOA поддерживает технологии двухсторонней передачи энергии, спутниковую связь, может коммуницировать с бортовыми дронами и устройствами умного дома. Салон L380 рассчитан на восьмерых, причем задний диван убирается в нишу в полу, освобождая тем самым место для багажа. Продажи новинки в Китае стартуют до конца года.

Британская компания London Electric Vehicle Company (LEVC), входящая в состав Geely Holding, поделилась фотографиями интерьера роскошного минивэна L380. Это первая модель, построенная на платформе Space Oriented Architecture. В Китае продажи однообъемника начнутся до конца года, а позднее он появится на других мировых рынках.

Названа машина в честь крупнейшего се-

рийного авиалайнера в мире — Airbus A380. Таким образом подчеркиваются главные её преимущества: просторный салон и перво-классный комфорт.

На авиационной тематике базируется вся концепция L380. Минивэн вмещает до восьми пассажиров. Шестеро сидит в индивидуальных креслах, обтянутых мягкой полуанилиновой кожей. Контраст создают вставки из алькантары, яркий хром и детали из хрусталя. Панорамная крыша минивэна занимает площадь 2,18 квадратного метра. А ещё здесь много «интернациональных» дизайнерских решений вроде дефлекторов вентиляции в форме китайских церемониальных скипетров и светового «метеоритного дождя», объединяющего такие лондонские символы, как Тауэрский мост и Башня Елизаветы.

Для LEVC L380 предложат четыре цвета кузова: белый Pearl White, черный Ink Jade Black, синий Sapphire Blue и зеленый Emerald Green. Силовая установка — с одним 272-сильным электромотором производства Viridi E-mobility Technology и тремя батареям на выбор емкостью от 73 (LFP) до 120 киловатт-часов (NMC). Максимальный запас хода в разных источниках отличается: в одних указаны 574 километра, в других — 695. Во втором случае речь, скорее всего, идет о замерах по устаревшему циклу NEDC.

ОБНОВЛЕННЫЙ AUDI E-TRON GT: ПЕРВЫЕ ФОТОГРАФИИ
Компания Audi опубликовала фотографии обновленного e-tron GT.

Электрический седан обзаведется модернизированной силовой установкой, сможет

заряжаться с мощностью до 320 киловатт вместо 270, а также получит новую топ-версию

Часы работы:
понед. – субб. 9 ам–8 рм
воскр. – 10 ам–6 рм

EUROPEAN DELICACIES
*Euro***FOOD**
DELI MARKET

3249 NW Federal Hwy
Jensen Beach, FL 34957
772-208-5899
Eurodelifood@yahoo.com

Разнообразие продуктов! Доступные цены! Хорошее настроение!

**ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН-КАФЕ
КАЛИНКА**
RUSSIAN-EUROPEAN DELICATESSEN

Monday-Friday	7:30 am - 10 pm
Saturday	8:00 am - 10 pm
Sunday	9:00 am - 10 pm

www.kalinkaeurodeli.com

305-705-9333 18090 Collins Ave T-24 | Sunny Isles Beach | FL 33160

YES We Deliver

Где в Америке можно купить любимую традиционную еду? Копченую колбасу, соленья, маринованные овощи, сушки, пряники, халву, русский шоколад, конфеты?...
КОНЕЧНО, В НАШИХ ЛЮБИМЫХ РУССКИХ МАГАЗИНАХ.

**ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН
"EURO MARKET III"**

Огромный выбор колбасных изделий, пиво, вино, соки и другие напитки; так же в ассортименте маринованные овощи, пельмени приправы, крупы и каши, творог и йогурт, продукты домашнего приготовления - всегда свежие, всегда к столу!

В нашем кафе вы всегда можете провести несколько уютных минут за чашечкой горячего кофе со свежеспеченной булочкой или пирожком.

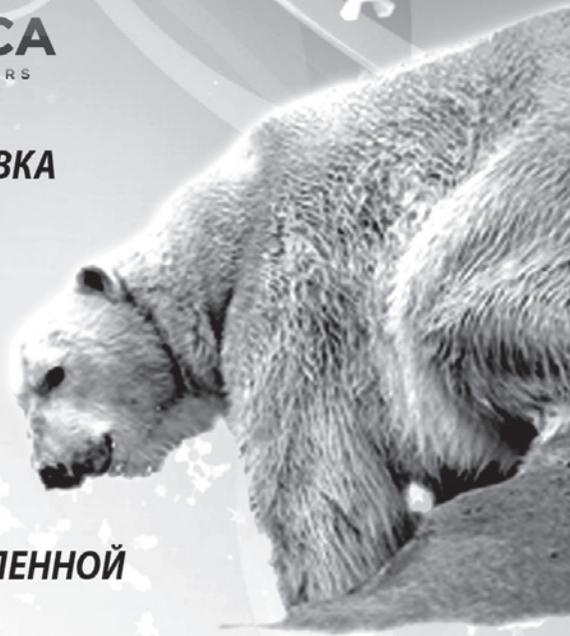
15200 S.Jog Rd #B5 Delray Beach, FL 33446
561-501-4549 • euromarket3DB@gmail.com



ОБСЛУЖИВАЕМ:
BROWARD COUNTY
PALM BEACH COUNTY
MIAMI DADE COUNTY

РЕМОНТ И УСТАНОВКА
КОНДИЦИОНЕРОВ,
ПОДОГРЕВАТЕЛЕЙ
БАССЕЙНОВ

РЕМОНТ,
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И УСТАНОВКА
СИСТЕМ ПРОМЫШЛЕННОЙ
ВЕНТИЛЯЦИИ,
КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ И HVAC



It's Delightfully Cool

754-270-5434 Office
info@airamericamechanical.com

786-626-9695
по-русски, Евгений

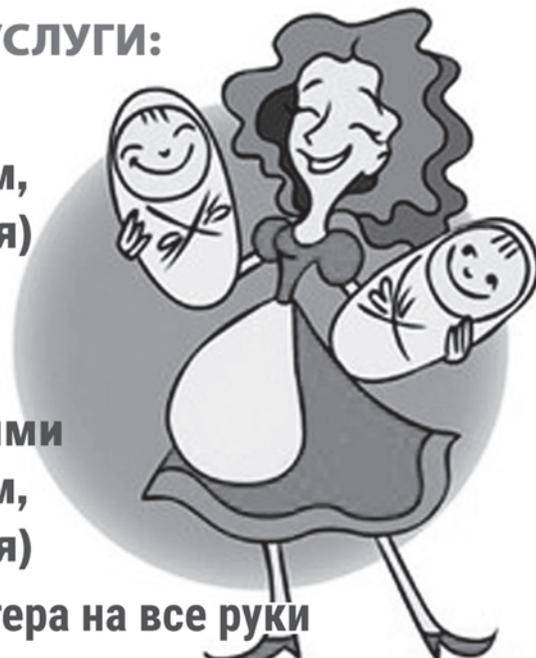
Licensed and Insured CMC1251035

АГЕНТСТВО *Мы*
Позаботимся о Вас!

ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ
Reliable Nannies

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ:

- * Уход за детьми
(с проживанием,
без проживания)
- * Уборка домов,
квартир
- * Уход за пожилыми
(с проживанием,
без проживания)
- * Handyman. Мастера на все руки



НАШ ТЕЛЕФОН: 1-321-945-9535, Рейчел



RS e-tron GT Performance. Флагманская четырехдверка будет частично унифицирована с экстремальным Porsche Taycan Turbo GT, но вряд ли станет намного мощнее предшественника с приставкой RS.

В Ингольштадте полным ходом идет подготовка к премьере обновленного e-tron GT. Сообщается, что электрический седан станет мощнее, ему увеличат запас хода и скорость зарядки. Все обновления переключают с Porsche Panamera и Taycan. А ещё у e-tron GT появится новая топ-версия RS e-tron GT Performance. Она вряд ли бу-

дет такой же мощной, как Taycan Turbo GT, но точно превзойдет по отдаче предыдущий RS e-tron.

Двухмоторная установка последнего развивает 598 лошадиных сил и 830 Нм крутящего момента. Для сравнения: Taycan Turbo после обновления выдает 707 сил, а Taycan Turbo S — 775. На Taycan Turbo GT отдача и вовсе составляет 789 лошадиных сил. Правда, это только в стандартном режиме. С активированным лонч-контролем электрокару доступны 1034 силы, а в течение двух секунд — пиковые 1108.

На e-tron GT будут стоять новые электромоторы, улучшенные батареи и продвинутая адаптивная подвеска с функцией подавления кренов, аналогичная системе Porsche Active Ride. Причем по сравнению с Taycan алгоритмы её работы переищут под большим комфортом. В оснащение RS E-Tron GT Performance войдут керамические тормоза, вероятно, как стандартное оборудование.

FORD ЗАПАТЕНТОВАЛ СИСТЕМУ КОНТРОЛЯ ДАВЛЕНИЯ В ШИНАХ, КОТОРАЯ ЗАЩИТИТ ОТ КРАЖИ КОЛЕС

Компания Ford придумала, как защититься от кражи колес.



Запатентованный производителем датчик давления в шинах будет собирать огромный массив информации и получит собственную систему электропитания. Это позволит ему работать даже во время стоянки, фиксируя изменения давления, когда машину, к примеру, подняли на домкратах. Ожидается, что новшество также улучшит работу электронных ассистентов, так как они будут учитывать ещё больше входных данных.

Сайт CarBuzz нашел в базе Германского ведомства по патентам и торговым знакам заявку от Ford, описывающую устройство и работу продвинутого датчика давления в шинах. Функционально сенсор будет напоминать Pirelli Cyber Tyre на McLaren Artura, но сможет

«считывать» больше данных и вдобавок получит собственную систему питания, отвязанную от бортовой сети автомобиля.

Для этого используют пьезоэлектрический материал. Такие материалы обладают способностью генерировать электрический заряд от приложенного механического напряжения. В патенте «голубого овала» указано, что датчик будет активен даже во время стоянки. Система сможет распознавать, когда машину подняли на домкратах, и отпугивать воров сигнализацией. Однако этим возможности нового сенсора не ограничиваются.

В реальном времени датчик будет собирать информацию о температуре, скорости, износе протектора, проскальзывании колес и многом другом. Теоретически всё это позволит электронике быстрее реагировать на смену дорожной обстановки. Причем как на бездорожье, так и на твердых покрытиях. Например, сенсор сможет точнее определять скользкую дорогу, а также расширит диапазон работы систем управления вектором тяги — в частности, на многомоторных электрокарах.

КРОССОВЕРУ ALFA ROMEO MILANO ПРИШЛОСЬ СМЕНИТЬ ИМЯ. И ВОТ ПОЧЕМУ

Кроссовер Alfa Romeo Milano переименовали из-за скандала с властями.

Со дня премьеры маленького SUV не прошло и недели, а он уже подвергся изменениям: отныне модель будут называть не Milano, а Junior. Сменить название пришлось после вмешательства Адольфо Урсо, министра промышленности и производства Италии. По его мнению, имя Milano «незаконное» и «вводит потребителей в заблуждение», так как кроссовер будет производиться в Польше.

«Автомобиль под названием Milano не может производиться в Польше», — заявил Урсо. Машину будут выпускать на заводе концерна Stellantis в Польше, где производят платформенные Fiat 600 и Jeep Avenger.

Интересно, что правительство решило выступить против названия именно после премьеры, хотя оно было известно заранее. Несмотря на странность претензии, в Alfa Romeo решили уступить властям. В компании отметили, что имя не нарушает никаких законов, и что у правительства «наверняка есть более важ-

ные проблемы». И все же имя поменяют ради взаимопонимания и положительных эмоций, с которыми всегда ассоциировалась марка.

Новое название, как и Milano, тоже связано с историей бренда: в 1966 году Alfa Romeo представила доступную модель GT 1300 Junior, ориентированную на молодежь. Она разошлась в количестве около 92 тысяч штук.

Гендиректор Alfa Romeo Жан-Филипп Импарато добавил, что скандал вокруг новинки пошел ей на пользу, и даже поблагодарил правительство за «бесплатную рекламу». Всплеск внимания к Milano/Junior привел к беспрецедентному числу посетителей на сайте марки, что обрушило конфигуратор.

Небольшой кроссовер Alfa Romeo дебютировал на прошлой неделе. Его предложат в гибридных и полностью электрических модификациях мощностью до 240 сил, в том числе с полным приводом. Прием заказов уже открыт, цены стартуют с 29 900 евро.

Из резюме на должность бухгалтера «В случае внезапной проверки готова съесть всю документацию»

☺☺☺

Сегодня увидел рекламу корма для собак старше 7 лет, который "возвращает вкус к жизни". Думаю для себя такой прикупить.

☺☺☺

30 февраля я вам отправлю деньги, а 31 февраля вы их уже получите.

☺☺☺

С женского форума: "Решила померить летние шорты, но зад оказался еще зимним".

☺☺☺

Детство заканчивается тогда, когда ты понимаешь, что день рождения раз в году — вообще не к сожалению.

☺☺☺

17-летний парень на третий день стажировки в NASA нашел новую планету. Я на третий день стажировки на работе сломал новый принтер.

☺☺☺

Если бы крысы умели говорить, кораблекрушений было бы гораздо меньше.

☺☺☺

— Сёма, а ты чего без маски ходишь? Не боишься заразиться коронавирусом?

— Изя, мне 75 лет. У меня гипертония, простатит, псориаз, камни в почках, тахикардия и аллергия на кошек. Там такая конкуренция среди стремящихся меня добить болячек, что если в организм еще

**— Я люблю тебя.
— Но у меня парень.
И я счастлива.
— Ничего. Месяц я могу и подождать.**



коронавирус попадет, то он просто встанет в очередь.

☺☺☺

Девушка парню:

— Если бы ты любил меня по-настоящему, то подарил бы мне на 14 февраля абонемент не в фитнес-клуб, а в кондитерскую!

☺☺☺

Самое приятное на работе — собираться домой.

☺☺☺

Если вас нет рядом, когда мне плохо, то не приходите, когда мне хорошо.

☺☺☺

— Доктор, а вы сможете избавить меня от целлюлита?

— Нет, но я подскажу, где продаются дешевые леопардовые лосины.

☺☺☺

— Алло! Здравствуйте! Это телефон помощи алкоголикам?

— Да.
— Подскажите, как делать мохито?

☺☺☺

Купил коврик для мышки. Теперь на нем спит кот.

☺☺☺

Очень боюсь расстроить бариста своим неправильным произношением названия кофе, поэтому всегда заказываю пиво.

☺☺☺

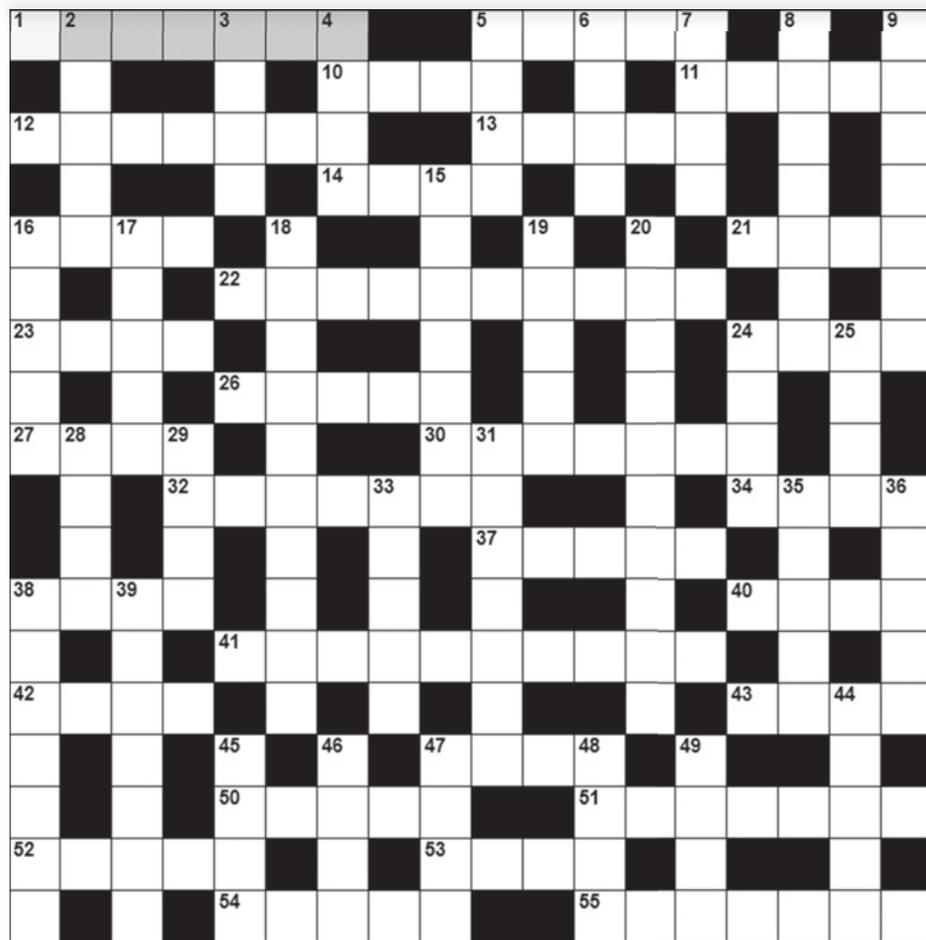
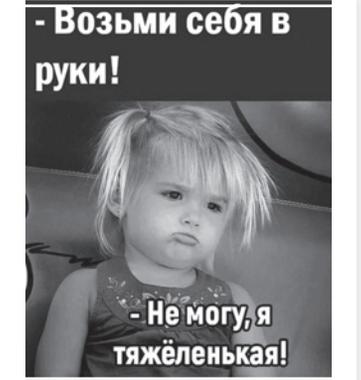
— Вы можете, пожалуйста, не сверлить? Моя собака пугается и начинает лаять.

— А может ваша собака не лаять? Я пугаюсь и начинаю сверлить.

**Отец меня всегда учил:
— Не доверяй человеку, который постоянно улыбается. Это или клоун, или придурок, или что-нибудь попытается тебе продать.**

☺☺☺

— Посмотри, какая красивая Луна! Дай-ка я ее сфотографирую.
— Подожди, давай чуть ближе подойдем.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Соединённые полотнища, закрывающие сцену от зрительного зала.
- Обособленный земельный участок с усадьбой владельца.
- Крупное хищное животное семейства кошачьих.
- Небольшая промысловая рыба семейства сельдевых.
- Род одно- и много-

- летних трав семейства паслёновых.
- Прозрачный драгоценный камень.
- Сильный грохот, раскаты, сопровождающие молнию во время грозы.
- Ритм.
- Движение, сопровождающее речь.
- Определение уровня знаний работника, его деловой квалификации.

- Путевая мера длины.
- Порошок из какого-нибудь измельчённого вещества.
- Лёгкий мяч для игры в бадминтон.
- Путь по заданному маршруту.
- Вооружённый человек, сопровождающий кого-нибудь для охраны.
- Несколько машин, работающих в комплексе.

- В дворянском обществе: избранный круг, высшее общество.
- Буддийский монастырь-университет у российских бурят.
- Дополнительный раздел, возможный в конце музыкального произведения.
- Кузнечный очаг с мехами и поддувалом для накаливания металла.
- Круговое движение.
- Кусок толстой проволоки.
- Персонаж мультфильма "Ну, погоди!".
- Основа для изготовления котлет.
- Лиственное дерево, родственное тополю.
- Среднее специальное учебное заведение.
- Травянистое многолетнее растение рода папоротников с ползучим ветвящимся корневищем.
- Параллелограмм, все стороны которого равны.
- Исполнение чего-нибудь в определённый промежуток времени без перерыва.
- Северная полярная область Земли.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Мошенничество.
- Крепёжное приспособление - стержень со спиральной нарезкой.
- Воинское знамя.

- Церковь.
- Быстрота в движениях, в исполнении чего-нибудь.
- Одежда священника для богослужения.
- В ВМФ назначенная встреча отдельных кораблей или соединений кораблей.
- Авиационный головной убор.
- Овсяная крупа, а также каша.
- Характерная окраска звука, сообщаемая ему обертонами, призвуками.
- Мягкий металл серебристо-белого цвета.
- Наука, изучающая бытовые и культурные особенности народов мира, проблемы происхождения, расселения и взаимоотношений народов.
- Устойчивая повторяющаяся связь между явлениями, процессами.
- Размещение военных объектов, войск.
- Прохладительный сладкий напиток.
- Отделение в пассажирском вагоне.

- Денежная единица Германии, Италии и некоторых других стран.
- Скандинавское народное эпическое сказание о боггах и героях.
- Украшения, нашиваемые на платье.
- Сужающаяся кверху кучка, кипка чего-нибудь.
- Старинный смычковый музыкальный инструмент.
- Ряд пластических и ритмических движений определённого темпа и вида.
- Очень горячая вода.
- Труднопроходимые лесные заросли в тропических странах.
- Возница.
- Изолятор в лечебном учреждении.
- Поддельный, фиктивный документ.
- Один из видов средневекового западноевропейского театра.
- Густой покров шерсти у животного.
- Нелепое, смешное событие.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
по горизонтали:
 1. Занавес; 5. Хитро; 10. Тир; 11. Иваси; 12. Петуния; 13. Алмаз; 14. Фом; 15. Овсянка; 16. Тембр; 17. Калит; 18. Этнография; 19. Закон; 20. Дискация; 24. Морс; 25. Купе; 28. Евро; 29. Сара; 31. Отделка; 33. Горка; 35. Биона; 36. Танго; 38. Книжок; 39. Джукунтин; 44. Ямшик; 45. Бокс; 46. Липа; 47. Фарс; 48. Шуба; 49. Цирк.
по вертикали:
 2. Афера; 3. Винт; 4. Стр.; 5. Крам; 6. Темп; 7. Физа; 8. Рандеву; 9. Пилорика; 10. Коввоир; 32. Артерат; 34. Свет; 37. Папан; 38. Копа; 40. Горн; 41. Циркуляция; 42. Пул; 43. Занц; 47. Фарш; 50. Осина; 51. Училище; 52. Оряк; 53. Ромб; 54. Сеанс; 55. Арктика.

CAVIAR BAZAR

(727) 328-0310 • (727) 735-4570

Seafood Distribution Company

**ПРИНИМАЕМ
ФУДСТЭМПЫ**

- ИКРА ЧЕРНАЯ ЗЕРНИСТАЯот \$199/lb
- ИКРА ЧЕРНАЯ амер. осетраот \$99
- ИКРА ЧЕРНАЯ СТЕРЛЯДЬ.....от \$99
- **ИКРА КРАСНАЯот \$29.99/ lb**
- **SPECIAL!!!**
ИКРА КРАСНАЯ PETER PAN 1 КГ\$99
- ИКРА РУССКОГО ОСЕТРА
- ИКРА СИБИРСКОГО ОСЕТРА
- ИКРА RIVER BELUGA
- ИКРА КАЛУГИ\$299/ lb
- ОСЕТР ФИЛЕ и СТЕЙКИ
- Фуа-гра (Foie Gras) Hudson Valley.....\$69/ lb
- Пельмени в ассортимент\$13.99/ 3 lb
- Сало в ассортимент (Испания).....от \$12.99/ lb
- Лосось копч
- Языки бараньи, телячьи,
говяжьи...от \$9.99/ lb
- Маринованные осьминоги (Италия)
- Анчоусы (Италия)
- Seafood mix, Octopus, Mussels,
Sweet cherry pepper with mussels

- Бараньи отбивные (Австралия)
.....\$7.99/ lb
- Филе телятины (Голландия)
- Wagyu Beef (мраморная говядина)
- Утиные грудки копч.
- Утиная Salami
- Копченый угорь
- Wild Red Shrimps (Аргентина)
- SUPER JUMBO Лангустины
- Lobster tail, scallops
- Эскалар, туна
- Бычки, таранка, лещ,
судак, щука, корюшка, вобла
- Seaweed salad (Япония)
- Салат из осьминогов (Япония)
- Салат из кальмаров (Япония)
- Кролики (Франция)
- Перепелки (Испания)
- Десерты (Греция)



**Пон-к-Пятница 10-6, Суббота 10-4,
Воскр - выходной**

412 South Dixie Hwy • Hallandale, FL 33009
info@caviarbazar.net

Срочно Требуется Водители CDL на Траки

Hiring CDL Truck Drivers



**\$50 for Extra Stops
All Miles PAID**



**DRY VAN..CONESTOGA
BONUS!!!!**



**LOOKING FOR
DISPATCHERS**

503-701-6115, IRINA 360-909-6226, ALEX 360-975-1577, SERGEY



ПРОФЕССИОНАЛЬНО БЫСТРО НАДЕЖНО

БОГАТЫРЬ



ЧЕМПИОН ПО ПЕРЕВОЗКАМ ЛЮБЫХ ГРУЗОВ

ЛЮБЫЕ **табариты**
на ЛЮБЫЕ **расстояния**
в ЛЮБОЕ **время**



ГрузоПеревозки + ГРУЗЧИКИ



+1 (305) 602-4445



Michael & Nadia



UNIQUE JEWELS INC.

Exclusive Design • Gold & Diamonds • Fine Watches • Repairs



305-466-8585 • 954-846-2626

International Jewelry Exchange

19275 Biscayne Blvd. Aventura, FL 33180

We Buy Gold, Diamonds & Watches

SOCIAL SECURITY DISABILITY

SSI/SSD MEDICARE/ MEDICAID



American Advisory Associates с 2001 ГОДА помогла тысячам людей нашей общины, представляя их интересы в Social Security Administration. Мы работаем с вами на каждом этапе процесса.

Заполняем заявки на получение гражданства без необходимости прохождения экзамена на знание английского языка для людей пожилого возраста, не имеющих возможности его изучить по состоянию здоровья.

МЫ ПОМОГАЕМ ЛИЦАМ, ИМЕЮЩИМ ПРАВО НА ПОЛУЧЕНИЕ:

- SSI/SSD по инвалидности
- Пенсионного пособия
- Medicare /-Medicaid
- Food Stamps
- Гражданства

**AMERICAN
ADVISORY
ASSOCIATES**

Говорим по-русски
Первая консультация
бесплатно

(561) 306-4030

4400 N.Federal Hwy Suite 120 Boca Raton, FL 33431
phone: **561.417.6233** fax: **561.417.6963**

Ansel & Miller

PERSONAL INJURY TRIAL ATTORNEYS

Для Вашего удобства
мы открыли еще один офис -
в Бока Ратоне!

Потому что опыт и результат имеют значение



Trucking/Auto Accident – Wrongful Death – Products Liability – Maritime – Slip/Fall – Premises Liability



Main Office
1939 Tyler Street
Hollywood, FL 33020

www.anselmiller.com
954-922-9100

2255 Glades Road
Suite 324A
Boca Raton, FL 33431

Awards, designations, and accolades were bestowed onto or achieved by individual attorneys within the firm and not necessarily by the firm itself.